

تحلیل

سوختن گزینہ جنتجالی آبی‌ها

و پایان فتح‌اله‌زاده با یک

استعفای بی‌صدا

روزی که علی فتح‌اله‌زاده با حکم وزیر ورزش به هیئت مدیره استقلال رسید، هیچ تصور نمی‌کرد که چهل روز بعد با یک پست استیستاگرامی، خداحافظی بی‌سر و صدایی داشته باشد.

در هیاهوی قهر استراماچونی بود که اعتراض به عملکرد امیر حسین فتحدی به اوج رسید، فتحدی که نتوانسته بود مربی ایتالیایی را در استقلال نگه دارد، در آن وضعیت حاد چاره‌ای جز استعفا نداشت و گروهی از هواداران فعال در شبکه‌های اجتماعی در کنار مطالبه اصلی‌شان که بازگشت استر اماجونی بود، یک مطالبه فرعی دیگر هم داشتند؛ حضور فتح‌اله‌زاده به جای فتحدی.

«حاج فتل» استقلال‌ی‌ها که از سال ۷۵ در مقاطع مختلف به هیئت مدیره و صندلی مدیر عاملی استقلال رسیده بود، عاقبت در آخرین روزهای آذرماه با حکم وزیر ورزش به هیئت مدیره آبی‌ها بازگشت و به نظر می‌رسید ورود به هیئت مدیره، مقدمه‌ای برای صدور حکم مدیرعاملی او باشد اما هرچه گذشت، بخت فتح‌اله‌زاده برای رسیدن به پست محبوبش کمتر و کمتر شد.

بیک اشتباه در ماجرای استراماچونی

فتح‌اله‌زاده قرار بود با ورودش، استراماچونی ناراضی را به استقلال بازگرداند، اما یک مصاحبه تلویزیونی، نه تنها او را در قامت منجی استقلال ترسیم نکرد بلکه بیشتر موجب عصبانیت مربی ایتالیایی شد. فتح‌اله‌زاده در آن مصاحبه، کدهای اشتباهی درباره شروط بازگشت استراماچونی به استقلال داد و این ماجرا، طلمه بزرگی به اوزد. فتح‌اله‌زاده در پرسوه انتخاب فرهاد مجیدی به عنوان سرمربی استقلال هم «نقش اول» نبود و این خلیل‌زاده بود که ماجرای تغییر مربی و جانشینی فرهاد به جای آندره آرا فرماندهی کرد.

زیر سایه دیگران

در شرایطی که استقلال بیش از همه به تزییق پول و شارژ مالی نیاز داشت، ابتدا خلیل‌زاده و بعد موسوی بودند که با تقیل بخشی از هزینه‌های جاری باشگاه، فتح‌اله‌زاده را زیر سایه بردند. این مدبر باسابقه که در میان هواداران به خریدهای جنجالی و بمب‌های نقل و انتقالاتی مشهور شده بود، در بازار زمستانی نقل و انتقالات هم عملاً اختیار و نقشی نداشت. فتح‌اله‌زاده در دی ماه ۹۸، یکی از ساکت‌ترین فتح‌اله‌زاده‌های تاریخ بود.

آمدنت بهر چه بود؟

حالا که استقلال با دو برد روحیه بخش در پلی آلی لیگ قهرمانان آسیا به ثبات رسیده، بحث تغییر در هیئت مدیره و انتخاب مدیر عامل دوباره به جریان افتاده است. در شرایطی که امیر حسین فتحدی، خروجی قطعی هیئت مدیره تلقی می‌شود و میرشاد ماجدی هم که مدتی است استعفا کرده، به نظر می‌رسد چند عضو جدید به هیئت مدیره استقلال اضافه خواهند شد، اما آنچه برای فتح‌اله‌زاده اهمیت داشت، این بود که او بازاری شطرنج مدیرعاملی در استقلال، نقشی برای او باقی نماند.

حاجی خطاب به استقلال: ر فتم که رفتم

در واقع خلیل‌زاده و موسوی، با تحولاتی که در این یک ماه گذشته اتفاق افتاده، برای مدیرعاملی و ریاست هیئت مدیره، بخت به مراتب بیشتری نسبت به فتح‌اله‌زاده دارند و حاجی استقلال‌ی‌ها در بهترین حالت، فقط می‌تواند یک عضو هیئت مدیره باشد. این نقشی نیست که فتح‌اله‌زاده با سابقه سه بار مدیرعاملی در استقلال را راضی نگه دارد.

پایان یک دوره بی‌حاصل

فتح‌اله‌زاده آنقدر باهوش هست که سیر تحولات باشگاه استقلال را به خوبی پیش‌بینی کند و خوب می‌داند که در شرایط فعلی، شانسی برای مدیرعاملی ندارد. به همین دلیل است که ترجیح داد با یک پست اینستاگرامی استعفای خود را اعلام کند. استعفایی که خلیل‌زاده به کنایه گفت: «هنوز نامه رسمی آن به دست ما نرسیده است». فارغ از بحث‌هایی نظیر منع به کارگیری بازیکنان و محدودیت‌هایی که برای فتح‌اله‌زاده وجود دارد، این استعفا، پایان کوتاه‌ترین و البته بی‌حاصل‌ترین حضور فتح‌اله‌زاده در استقلال در حد استعفایی که حتی در شبکه‌های اجتماعی هم سر و صدای زیادی به پا نکرد و در هیاهوی بردهای پر گل آسیایی استقلال گم شد.

تیم فوتبال پرسپولیس در جریان هفته هجدهم لیگ برتر فوتبال ایران برابر میزبانش صنعت نفت آبادان با یک گل به برتری رسید تا جایگاه خود را در صدر جدول حفظ کند.

ایران در رتبه هشتم رده‌بندی جهانی والیبال

تیم ملی والیبال مردان ایران در جدیدترین رده‌بندی جهانی والیبال در رده هشتم جهان ایستاد. تیم ملی والیبال ایران که چندی پیش موفق شد سهمیه حضور در المپیک ۲۰۲۰ را کسب کند، در جدیدترین رده‌بندی فدراسیون جهانی در رده هشتم قرار گرفته است. شاگردان کولاکوویچ همچنان صدرنشینی خود را در آسیا حفظ کردند و بالاتر از ژاپن رده نهمی در این رده‌بندی ایستادند. برزیل همچنان صدرنشین رنکینگ جهانی والیبال است و پشت سر این تیم لهستان، آمریکا، روسیه، آرژانتین، فرانسه و ایتالیا نیز بالاتر از ایران در رده‌های چهارم تا هفتم قرار گرفته‌اند.

۴

در شرایطی که روز به روز مسئولان فدراسیون تحت فشار بیشتری برای انتخاب جانشین مارک ویلموتس قرار دارند، چالش دیگری پیش راه آن‌ها سبز شده است.

آنچه که در کنار پیروزی مهم سپاهان مقابل فولادخوزستان و صندلی مدیرعاملی پس از این مسابقه بازم به چشم آمد، اصرار هواداران سپاهان برای حفظ و ادامه کار قلعه نویی در اصفهان بود. برای به کرسی نشاندن همین خواسته بود که عده‌ای از هواداران این تیم، هنگامی که که اتوبوس سپاهان از هتل کوثر آماده حرکت به سمت ورزشگاه نقش جهان می‌شد، مقابل در ورودی اتوبوس تیم تجمع کرده بودند و از مسعود تابش مدیرعامل باشگاه خواستند تا امیرقلعه‌نویی را در تیم نگه دارد.

اگر چه در طول بازی پرفشار برابر فولادخوزستان، حساسیت بازی اجازه نداد هواداران به این‌موضوع بپردازند و با شعار هایشان خواسته خود را تکرار کنند، اما بلافاصله پس از پایان بازی و کسب سه امتیاز شیرین، بار دیگر هواداران به موضع‌شان بازگشتند و با شعارهایی که سر می‌دادند، خواستار ادامه حضور امیرقلعه‌نویی در تیم شدند. برخی هواداران سپاهان حتی پا را فراتر از سرداردن شعار گذاشتند

استراماچونی دلیل رفتن از استقلال را فاش کرد مسائل سیاسی بود نه ورزشی

سر مربی سابق تیم فوتبال استقلال بار دیگر تاکید کرد مسائل سیاسی نه ورزشی در خارج از مستطیل سبز در تصمیم‌یش برای رفتن از ایران تاثیر گذار بوده است.آندره آستراماچونی که در نیم فصل نخست هدایت تیم استقلال را بر عهده داشت و با این تیم نتایج خوبی به دست آورد، در نهایت پس از ماجرای دو هفته‌ای از جمع آبی پوشان جدا شد و به کشورش بازگشت. این مربی ایتالیایی درباره شرایط تیم اودینزه و البته تیم آخر خود در امر پیگیری یعنی استقلال به صحبت پرداخت. او درباره دوران کوتاه حضورش در تیم استقلال گفت: از نظر فوتبالی عملکرد ما در استقلال خوب بود. ما بعد از چهار هفته از رقابت‌های لیگ برتر تیمی مانده به آخر در جدول لیگ بودیم و تنها دو امتیاز داشتیم ولی در نهایت توانستیم با کسب ۱۰ برد پیاپی، بهترین خط حمله لیگ برتر را داشته باشیم. وی ادامه داد: بعد از رفتن ما از استقلال، هواداران به خیابان‌ها آمدند و اعتراض کردند و در نهایت منجر به استعفای کسی شد که حقوق‌ها را پرداخت نمی‌کرد (امیر حسین فتحدی). من به دوران حضورم در استقلال می‌بالم. البته ترک کردن تیمی که در بالای جدول قرار دارد ناراحت کننده بود. با این حال اتفاقاتی خارج از زمین فوتبال رخ داد که من دوست ندارم زیاد درباره آن‌ها صحبت کنم چون این اتفاقات بیشتر به سیاست نزدیک است تا فوتبال.

فوتبال

نوازی کاپیتان سابق استقلال:

انتظارات از فرهاد مجیدی بالااست

محمد نوازی کاپیتان سابق استقلال می‌گوید استقلال در دو بازی اخیر در لیگ قهرمانان آسیا بهترین عملکرد را داشته و شاید بتوان گفت یکی از بهترین نمایش‌های استقلال در چند وقت اخیر بوده است. خبرگزاری ایلنا با نوازی در خصوص عملکرد استقلال در آسیا و همچنین دیدارهای پیش رو در لیگ برتر بخصوص دیدار دربی گفت‌وگو کرده که می‌خوانید.

استقلال توانست دو برد پر گل را در آسیا کسب کند؟

استقلال عملکرد خیلی خوبی داشت و فوق‌العاده بازی کرد شاید این دو بازی بهترین نمایش آبی‌ها در چند ماه اخیر بود به خصوص اینکه آن‌ها بسیار هم خسته بودند.

خودتان فکر می‌کردید استقلال این‌گونه پیروز شود؟

راستش را بخواهید خیر استقلال خیلی خوب موقعیت‌سازی کرد، اما مهم‌ترین مسئله در حال حاضر این است که آن‌ها بتوانند این روند را ادامه دهند. تمام بازیکنان استقلال توانایی گل زدن را دارند و این خودش یک نکته مهم است.

زوج دیابانه و قانندی را چطور ارزیابی می‌کنید؟

دیاباته و قانندی فوق‌العاده کنار هم بازی می‌کنند آن‌ها به خوبی یکدیگر را در زمین درک می‌کنند و از همه مهم‌تر اینکه از خودگذشتگی دارند و خودخواهانه فوتبال بازی نمی‌کنند و همین باعث شده که استقلال یکی از بهترین خط حمله‌های لیگ را در اختیار داشته باشد.

فکر نمی‌کنید با این دو نتیجه انتظارات از مجیدی بالا برود؟

با توجه به تیمی که استراماچونی ساخته بود انتظارات از فرهاد مجیدی بالا بود به نظر من بزرگ‌ترین لطفی که مجیدی می‌تواند به خودش در استقلال داشته باشد این است که دست به تغییرات زیاد در استقلال نزند و دیدید که همین اتفاق هم افتاد.

سورپرایز شنبه؛ صیادمنش به فترباغچه بازگشت

ستاره جوان ایرانی تیم فترباغچه که به صورت قرضی در تیم دیگری از ترکیه بازی می‌کرد، به این تیم بازگشت. اللهیار صیاد منش ستاره جوان ایرانی که ابتدای فصل از استقلال ایران به فترباغچه پیوست و سپس به تیم استانبول اسپور در لیگ یک ترکیه قرض داده شده بود، به این تیم بازگشت تا در نیم فصل دوم بتواند این تیم ترکیه‌ای را همراهی کند. یکی از رسانه‌های ترکیه‌ای بازگشت صیادمنش را سورپرایز روز شنبه عنوان کرد و نوشت که این بازیکن ابتدای فصل با مبلغ ۷۵۳ هزار دلار از استقلال ایران خریداری و سپس به استانبول اسپور قرض داده شد.

ورزش Sport NasleFarda.net naslefardanews nasifarda

دو مشکل جدید پیش روی فدراسیون نشین‌ها؛ هواداران جاده‌سپاهان – تیم ملی را بستند

علی دایی

روزی که حرف حق زدم پی همه چیز را به تنم مالیده بودم

علی دایی حضورش در هیئت رئیسه فدراسیون هاکی را تکذیب کرد. خبر حضور علی دایی در هیئت رئیسه فدراسیون هاکی در خبرگزاری‌ها منتشر شد. حال او در اینستاگرام خود درباره حضورش در فدراسیون هاکی واکنش نشان داد و نوشت: من عادت کردم به بازی‌های زشت پشت پرده برای خراب کردنم پیش شما. یک سال قبل صحبت‌هایی با من شد که من هرگز موافقت نکردم چون همیشه در جایی وارد می‌شوم که مفید باشم نه ورزشی مثل هاکی که هیچ سر رشته‌ای از آن ندارم.

حالا دقیقاً امروز با اهدافی خاصی خبری بدون هماهنگی با من بعد یکسال منتشر و سریع همه جا رسانه‌ای می‌شود. آن هم دقیقاً در روزهایی که همه مردم فوتبال دوست ما می‌دانند چرا و به چه دلیل و از چه سمتی این خبر منتشر شده است.

من روزی که حرف حق زدم پی همه چیز را به تنم مالیده بودم و می‌دانستم چه اتفاقاتی از سمت چه نهاد هایی برایم خواهد افتاد، اما شرفم را به بودنم ترجیح دادم. نه‌ها چیزی که در این فوتبال برایم مهم هست شما مردم هستید که هر چه دارم از شماست، چه در این فوتبال باشم و چه نباشم.

فوتسال

سر مربی تیم فوتسال شهر داری قرچک:

فوتسال مظلوم واقع شده است

سر مربی تیم فوتسال شهر داری قرچک گفت: فدراسیون به فوتسالی‌ها اهمیت نمی‌دهد و ما همیشه مظلوم واقع شده‌ایم.

محمود خوراکچی اظهار داشت: انتظاراتی که از فدراسیون داریم به حق است و اگر کسی این نظرات را رد می‌کند کارش منصفانه نیست. خانواده فوتسال حق را می‌خواهند و چیز زیادی در خواست نمی‌کنند. نکاتی که رسانه‌ای شده و خبرنگاران به آن پرداخته‌اند همگی درست است و فدراسیون باید بیشتر به این انتقادات توجه کند. وی در مورد نفرت دعوت شده به تیم ملی تصریح کرد: نفرت حاضر در تیم ملی هم در سال‌های گذشته و هم امسال بهترین عملکرد را داشته‌اند و می‌توانند نتایج خوبی برای تیم ملی فوتسال به دست آورند. فقط نمی‌دانم چرا قدرت بهادری از تیم ملی کناره‌گیری کرده‌او با این کار به خودش و تیم ملی ضرر زد. البته تیم ملی ما آنقدر بازیکن با استعداد دارد که می‌توانند جای خالی او را پر کنند. خوراکچی درباره پیش‌بینی عملکرد تیم ملی فوتسال ایران گفت: فوتسال ایران ابر قدرت فوتسال آسیاست. با این وجود که فوتسال آسیا پیشرفت بیشتری نسبت به قاره‌های دیگر داشته‌است، اما تیم ملی ما می‌تواند تمام کمبودهایی که از نظر امکانات نسبت به دیگر تیم‌های آسیایی دارد، با قدرت خود جبران کند. اما این قدرت دلیل نمی‌شود به تیم ملی فوتسال بی‌توجهی شود. تیم ما آنقدر توانایی دارد که می‌شود با حمایت و برنامه‌ریزی درست خیز بلندی برداریم و حتی به قهرمانی جهان فکر کنیم. وی افزود: پیشنهادم به کادر فنی تیم ملی این است که زیاد از بازیکنان اصلی در مرحله گروهی استفاده نکنند و از آن‌ها بیشتر در مراحل حذفی بهره ببرند تا اتفاقی که برای تیم فوتسال مس سونگون پیش آمد برای تیم ملی رخ ندهد. امیدوارم بازیکنان ما در این رقابت‌ها به فکر عناوین شخصی نباشند و فقط برای موفقیت تیمی تلاش کنند. تیم ملی فوتسال ایران از هفتم اسفند در مسابقات قهرمانی آسیا و انتخابی جام جهانی ۲۰۲۰ شرکت می‌کند. مسابقات قهرمانی آسیا به میزبانی ترکمنستان بر گزار خواهد شد.



شاگردان مجیدی در دیداری نزدیک از سد نفت مسجدسلیمان عبور کردند و با پیروزی به استقبال بازی با پرسپولیس رفتند.

بیرانوند در بین جذاب‌ترین خریدهای لیگ بلژیک

سایت بلژیکی sudinfo دروازه‌بان ایرانی تیم پرسپولیس را در بین جذاب‌ترین خریدهای لیگ این کشور لقب داد. علیرضا بیرانوند در آستانه پیوستن به تیم آنتورپ بلژیک قرار دارد. قرارداد او برای فصل بعد امضا شده است ولی او هنوز آزمایشات پزشکی خود را انجام نداده است و به همین خاطر انتقال او قطعی نیست. با این حال اگر همه چیز خوب پیش برود او برای سه فصل به فوتبال بلژیک خواهد رفت. تیم‌های بلژیکی در نقل و انتقالات زمستانی چند خرید انجام دادند که چشمگیر و جذاب بوده است. یکی از این بازیکنان مارکو پیاتسکا بوده است که سابقه بازی در یوونتوس را در کارنامه دارد و به تیم اندرلخت پیوسته است.

یادداشت

پیشگیری و درمان با طب ورزشی

از ورزش کردن در هوای سرد نهراسید

دکتر محمد کاظمی / گروه ورزش M.Kazemi@yahoo.com

این روزها و با توجه به سرد شدن هوا و نزدیک شدن به فصل زمستان ورزش کردن در سرما، موضوعی است که برای بسیاری از ورزشکاران مهم بوده و دانستن نکات علمی پیرامون آن ضروری به نظر می‌رسد. ورزش کردن در فصل سرما و نکات مهم پیرامون آن فقط مخصوص رشته‌های ورزشی خارج از سالن نیست. زیرا حتی افرادی که در محیط‌های بسته به تمرین می‌پردازند از آنجایی که برای شروع تمرینات خود از محیط سرد بیرون وارد سالن ورزشی می‌شوند، باید به نکات مهمی از قبیل گرم کردن بدن قبل از تمرینات توجه لازم را بکنند. همچنین پس از انجام تمرینات خودبا توجه به اینکه عرق کرده‌اند، باید نیز زمان کافی برای سرد کردن بدن اختصاص دهند و لباس کافی قبل از خارج شدن از سالن ورزشی بپوشند. در بسیاری از ورزش‌های خارج سالنی که احتیاجی به لباس‌های محافظتی نیست هوای سرد باعث آسیب‌پذیری ورزشکار می‌شود. اغلب هنگام سرما ورزشکار می‌تواند با گرمای حاصل از فعالیت بدنی به‌طور طبیعی به فعالیت خود ادامه دهد، اما در زمان استراحت طی دوره تمرین ممکن است نتواند به اندازه کافی گرم شود بنابراین مستعد آسیب و همچنین سرماخوردگی است.

اهمیت گرم کردن بدن در ورزش‌های زمستانی

در هنگام سرما، عضلات بدن معمولاً منقبض می‌شوند و فشار خون به دلیل انقباض رگ‌ها کاهش می‌یابد، در نتیجه اکسیژن رسانی به بافت‌های بدن کم می‌شود و فرد احساس سرما می‌کند. لذا در فصل سرما توصیه می‌شود که ورزشکار به آرامی بدن خود را گرم کنند تا عضلات طول اولیه خود را پیدا کرده، فشار خون افزایش یابد و بسا افزایش جریان خون، درجه حرارت بدن نیز بالا برود. البته این امر باید به آرامی صورت بگیرد، زیرا حرکات شدید ورزشی باعث ایجاد خستگی زودرس در ورزشکاران می‌شود و در نتیجه بهره کافی را از ساعات ورزش نمی‌برد. همچنین این گونه حرکات، باعث گرفتگی عضلات یا وارد آمدن آسیب‌های جدی‌تری به عضلات می‌شود. در نتیجه توجه به اصول گرم کردن آهسته بدن قبل از انجام حرکات ورزشی شدید، باعث پیشگیری از ایجاد این گونه آسیب‌ها می‌شود.

همچنین در هوای سرد، بعضی از مکانیسم‌های حسی ما رو کند می‌کند. گیرنده‌های عصبی بدن سردتر می‌شوند و در نتیجه، پیام‌های عصبی رو هم کندتر منتقل می‌کنند. به همین دلیل در سرما، پاهای ما بی‌حس می‌شوند و نمی‌توانیم تعادل بدنمان رو درست حفظ کنیم.

اگر در هوای گرم به شدت ورزش کنیم، پیام‌های درد به موقع به مغز می‌رسند و پیش از اینکه برای بدن مشکلی ایجاد شود، شدت ورزش رو کم می‌کنیم، اما اگر هوا سرد باشد و بدون گرم کردن، شروع به دودیدن یا ورزش کردن کنیم، ممکن است که بدن هنوز در حالت بی‌حسی باشد و پیام‌های درد رو به موقع به مغز مخابره نکند و در نتیجه، آن قدر باشدت ورزش کنیم که دچار جراحات شویم.

آسیب‌های ناشی از سرما

آسیب‌های ناشی ازورزش کردن در سرما کمتر از آسیب‌های ناشی از گرماست، اما هنوز در ورزش‌های زمستانی، ورزش‌های طولانی در هوای سرد و شنا در آب سرد با خطراتی همراه است زیرا سرد شدن کلی بدن که در آن درجه حرارت بدن به زیر ۳۵ درجه می‌رسد خود خطرناک است و امکان آسیب‌های سرمایی موضعی نیز بالاست. سرما می‌تواند باعث آسیب‌های عضلانی اسکلتی، سرما زدگی، یخ زدگی، یا اختلالات دستگاه تنفس ناشی از کاهش دمای بافت شود. برای جلوگیری از بروز این آسیب‌ها جایگزینی مایعات در محیط سرد بسیار حائز اهمیت است زیرا کاهش حجم خون باعث می‌شود مایع کمتری برای گرم کردن بافت‌ها وجود داشته باشد بنابراین در هوای سرد نیز در دو هفته اول شروع تمرین باید توزین قبل و پس از تمرین انجام شود که این کار برای تخمین میزان کاهش آب‌بدن و جبران آن است.