# نسل فردا

فردا از آن ماست

روزنامه سراسری صبح ایران

عضو انجمن صنفی روزنامه های غیردولتی و تعاونی مطبوعات

آیین نامه اخلاق حرفه ای: http://www.nasle-farda.ir/html/item/6

شنبه | ۷ دی ۱۳۹۸ | سال بیست و نهم

شماره ۶۱۳۸ | ۲۸ دسامبر ۲۰۱۹ | ۱ جمادی الاول ۱۴۴۱

۱۲ صفحه | ۲۰۰۰ تومان

شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سردبیر: مرضیه ربیعی

امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور

دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگر و اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱

تلفن: ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۸۸۳۵۶۳۰۸ - ۰۲۱

فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷ - ۰۲۱

روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱ - ۰۲۱

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰ - ۰۳۱

توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱

امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱ - ۰۳۱

۳۲۲۷۴۵۰۶ - ۰۳۱ - ۸۸۰۱۹۱۲۹ - ۰۲۱

لیتوگرافی و چاپ:

گلریز: ۶۶۷۹۵۳۴۸ - ۰۲۱

وب سایت روزنامه نسل فردا: http://www.naslefarda.net

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

اینستاگرام: naslefardanews

تلگرام: naslfarda


**حدیث**

**پیامبر اکرم(ص)**

در هر جمعه، چیزی مثل میوه یا گوشت برای خانواده‌تان هدیه آورید تا از آمدنِ جمعه، شاد شوند.

**حکمت نهج البلاغه**

**حضرت علی (ع):** دانشمندان وارثان انبیا هستند؛ زیرا انبیا دینار و درهمی از خود به یادگار نگذاشتند، بلکه علم و دانش به ارث گذاشتند. پس هر کس از آن بهره ای بگیرد بهره فراوانی برده است.

## کاریکاتور

سیاست‌های ضدمهاجرتی «دونالد ترامپ» و ایجاد دیوار مرزی با مکزیک که حواشی و تبعات آن هم‌چنان گریبان‌گیر دولت آمریکاست، سوژه کارتونی از «داریو کاستیلجوس» در سایت کگل شد.

## تصویر روز

آخرین خورشیدگرفتگی (کسوف) جهانی سال جاری میلادی (۲۰۱۹) در استان «تامیل نادو» هندوستان

منبع: گتی ایمجز

## طب سنتی

چند پیشنهاد کاربردی برای روزهای سیاه و مریض

### دمنوش‌های معجزه‌آسا


زهرا محزونیه / گروه تندرستی

z.mahzounieh@gmail.com


آلودگی هوا در بسیاری از شهرهای کشور به حالت بحران رسیده است و تعداد زیادی از مردم با عوارض ناشی از این آلودگی مواجه شده‌اند. سرفه، عطسه، سوزش گلو، سردرد و... برخی از عوارض هوای آلوده هستند. یکی از راهکارهای مبارزه با این عوارض استفاده از دمنوش‌های گیاهی است. در این مطلب به برخی از آن‌ها اشاره می کنیم

**چای گیاهی جادویی برای مقابله با اثرات آلودگی هوا**

نوعی چای گیاهی که با زنجبیل، دارچین و سایر ادویه‌های گیاهی تهیه شده است، می‌تواند موجب کاهش سوزش گلو، سرفه، سرماخوردگی، عطسه و... شود. می‌توانید آن را صبح زود، بین وعده‌های غذایی یا عصر میل کنید.

**چای سبز برای سالم نگه داشتن ریه‌ها**

«چای سبز» از دیرباز به عنوان یک درمان خانگی برای طیف گسترده‌ای از مسائل بهداشتی، مورد تأیید مردم بوده است. به‌تازگی، مطالعات متعددی گزارش کرده‌اند که چای سبز می‌تواند به افراد در سالم نگه داشتن ریه‌ها کمک کند و با آلودگی هوا به‌طور مؤثر مبارزه کند. به‌هرحال، وقتی به‌طورمرتب در هوای آلوده نفس می کشیم، سیستم تنفسی ما به شدت آسیب می‌بیند و این منجر به بیماری‌های تنفسی مانند آسم، بیماری انسداد مزمن ریوی، سرطان ریه و... می‌شود. نوشیدن چای سبز یکی از روش‌های مؤثر پاک‌سازی ریه است که به دلیل خاصیت آنتی‌اکسیدانی، می‌تواند مجاری هوایی شما را باز کند، ظرفیت ریه را بهبود بخشد و التهاب را کاهش دهد. بنابراین، حتی وقتی آلاینده‌ها را استنشاق می کنید، می‌توانید عملکرد ریه‌های خود را به خوبی حفظ کند.

**زنجبیل برای کاهش التهاب ناشی از آلودگی هوا**

«زنجبیل» بیشتری را در رژیم غذایی خود بگنجانید. ترکیبات فعال موجود در زنجبیل به مقابله با حالت تهوع و سرماخوردگی کمک می کند. در واقع روغن‌های فرار زنجبیل دارای خاصیت ضدالتهابی مشابه با داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی هستند که آن را به درمانی عالی برای آنفلوآنزا، سردرد، آرتروز و تبدیل می کند. به غیر از چای گیاهی که در بالا به آن اشاره شد، می‌توانید چای زنجبیل، عسل و لیمو را نیز امتحان کنید.

**دمنوش ریحان برای گرم نگه داشتن تان**

دمنوش «ریحان» یکی دیگر از چای‌های گیاهی است که می‌توانید در این زمان از سال میل کنید. این چای شما را گرم نگه داشته و اثرات بد آلودگی هوا را کاهش می‌دهد.

## بانک

در چهلمین نشست تخصصی معرفی خدمات بانک توسعه صادرات ایران مطرح شد:

### هدف‌گذاری برای ارائه خدمات بانک‌داری شرکتی به ۱۳۸ مشتری


علی الوندی / گروه ایران

news@naslefarda.net


چهلمین نشست تخصصی معرفی خدمات بانک توسعه صادرات ایران با هدف‌گذاری برای ارائه خدمات بانک‌داری شرکتی به ۱۳۸ مشتری در سراسر کشور، در زنجان برگزار شد. رئیس اداره کل امور بازاریابی بانک توسعه صادرات ایران، در جمع صادرکنندگان حاضر در این همایش گفت: نشست‌های تخصصی بانک توسعه صادرات ایران به منظور تعامل نزدیک با مشتریان این بانک به صورت ماهیانه در استان‌های مختلف کشور برگزار می‌شود؛ تلاش اداره امور شعب و بازاریابی این است که طی نشست‌های تخصصی، مشکلات، نظرات و پیشنهادات مشتریان و شعب این بانک را رصد کند و آن را به منظور یافتن راهکار مناسب به سیاست‌گذاران بانک انتقال دهد. مسعود عبدیان افزود: شعبه زنجان بانک توسعه صادرات ایران در آبان‌ماه سال جاری در بین چهل شعبه این بانک، رتبه دوازدهم را کسب کرده و از منظر دستیابی به اهداف حایز رتبه نوزدهم شده است. به گفته عبدیان، بانک توسعه صادرات ایران در نظر دارد به ۱۳۸ مشتری خود در سراسر کشور خدمات بانک‌داری شرکتی ارائه کند. عبدیان اعلام کرد: پیش از این ۲۰ مشتری از خدمات بانک‌داری شرکتی بانک

استفاده می کردند. با ارائه خدمات بانک‌داری شرکتی به شعب این اختیار داده می‌شود که تسهیلات درخواستی مشتریان ویژه خود را بدون ارسال به مرکز تمدید کنند.

وی ادامه داد: شعب می‌توانند در صوت درخواست تسهیلات بر اساس اطلاعات و ارزیابی‌های خود تصمیم‌گیری کنند و برای تصویب مابه‌التفاوت تسهیلات درخواست شده از سوی مشتری، با مرکز در ارتباط باشند. همچنین در شرایط خاص، سقف اختیارات شعب تا سقف اختیارات هیئت مدیره ارتقا پیدا می کند. عبدیان اظهار امیدواری کرد: با دستیابی به هدف ارائه خدمات شرکتی به ۱۳۸ مشتری، در هر شعبه از بانک توسعه صادرات ایران، یک یا دو مشتری بانک‌داری شرکتی داشته باشیم. به گزارش پایگاه خبری «اگزیم‌نیوز»، ارائه سرویس‌های ویژه به مشتریان خاص بانک از طریق افزایش سرعت اجرای مصوبات شعبه از اهداف مهم بانک‌داری شرکتی است.

رئیس اداره کل امور بازاریابی بانک توسعه صادرات ایران گفت: کاهش بروکراسی موجب می‌شود ستاد مرکزی بانک، وقت بیشتری برای پرداختن به امور اولویت‌دار از جمله طراحی خدمات جدید برای مشتریان داشته باشد.


نوبت دوم

**آگهی مزایده الکترونیکی اجاره یک باب مغازه تجهیزات پزشکی واقع در جمعیت هلال احمر استان همدان از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت در سال ۹۸**

جمعیت هلال احمر استان همدان

**جمعیت هلال احمر استان همدان** در نظر دارد یک باب مغازه جهت فروش لوازم و تجهیزات پزشکی واقع در همدان، میدان جهاد، خیابان جهان نما، جنب سالن ورزشی تختی، جمعیت هلال احمر استان همدان با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (مزایده) به صورت اینترنتی با شرایط زیر، به بالاترین قیمت پیشنهادی به صورت اجاره واگذار نماید. لذا از متقاضیان محترم در این مزایده تقاضا می شود ضمن بازدید از مکان مورد نظر در آدرس فوق الاشاره از ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۸ لغایت ساعت ۱۹ روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۱۸ جهت ارائه پیشنهاد به وب گاه تدارکات الکترونیکی دولت (مزایده) به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

۱- به پیشنهاداتی که بعد از تاریخ مقرر در اسناد مزایده وصول گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۲- به پیشنهادهای مشروط و مبهم ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳- جمعیت در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

۴- سایر اطلاعات مورد نیاز در اسناد مزایده ذکر گردیده است.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۸۲۴۷۹۴۲-۰۸۱ کارشناس امور قراردادها جمعیت هلال احمر استان همدان تماس حاصل نمایند.



**آگهی مزایده نوبت اول شماره ۲-۹۸**

**شرکت سیمان فارس (سهامی عام)** در نظر دارد نسبت به فروش یک دستگاه آسیاب سیمان ۴۵ تنی (گلوله ای) از طریق مزایده اقدام نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده و همچنین کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت شرکت سیمان فارس به نشانی: www.farscement.com مراجعه نمایند.

*ضمنا هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

**تلفن هماهنگی: ۳۸۲۲۸۶۴۴-۰۷۱ داخلی ۳۹۶-۲۹۵**



**آگهی مناقصه**

**شرکت نمایشگاه‌های بین المللی استان اصفهان در نظر دارد**

تجهیزات مربوط به سیستم اطفای حریق محل جدید نمایشگاه اصفهان را از طریق مناقصه عمومی از فروشندگان واجد شرایط خریداری نماید. لذا کلیه فروشندگانی که در این زمینه دارای فعالیت هستند می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به امور مالی و قراردادهای شرکت واقع در اصفهان، خیابان علامه‌امینی، روبروی خیابان فردوس مراجعه نمایند.

**تاریخ دریافت اسناد مناقصه:** از ۱۳۹۸/۱۰/۰۴ الی ۱۳۹۸/۱۰/۱۱

**آخرین مهلت تحویل پاکت مناقصه:** ۱۳۹۸/۱۰/۱۴

**شرکت نمایشگاه‌های بین المللی استان اصفهان**



همکاران محترم: محمدرضا عرب زاده و ابراهیم عرب زاده

با نهایت تاسف درگذشت عموی گرامیتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم غفران الهی و برای بازماندگان صبر و بردباری مسئلت می نماییم.

روابط عمومی روزنامه نسل فردا



**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی**

**شرکت خدماتی شهرک صنعتی نجف آباد ۲ (سهامی خاص)**

**به شماره ثبت ۳۸۷۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۸۰۰۲۶**

بدینوسیله از کلیه سهامداران یا نمایندگان قانونی ایشان دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی که در تاریخ ۹۸/۱۰/۱۸ در ساعت ۱۰ الی ۱۲ صبح در محل نجف آباد، کیلومتر ۴ جاده فولادشهر، شهرک صنعتی نجف آباد ۲، دفتر هیئت مدیره (ساختمان آتش نشانی) تشکیل می گردد حضور به هم رسانید.

**دستور جلسه:**

۱- گزارش عملکرد هشت ماهه هیئت مدیره

۲- تصویب بودجه اصلاحی ۱۳۹۸ و پیشنهادی ۱۳۹۹ طبق ماده ۱۲ اساسنامه

۳- بررسی و اتخاذ تصمیم به کلیه اموری که طبق ماده ۱۶ اساسنامه بر عهده مجمع عمومی است.

۴- تعیین نرخ قدرالسهم هزینه های مشترک (شارژ) ۱۳۹۹

**هیئت مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی نجف آباد ۲**



**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده**

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فنی مهندسی اندیشه محور گستر اصفهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۷۵۲۹ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۵۰۹۸۷ دعوت به عمل می آید که در جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۸/۱۱/۲ ساعت ۸ صبح با موضوع افزایش سرمایه و جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۹۸/۱۱/۲ ساعت ۹ صبح با موضوع انتخاب مدیران، انتخاب بازرسان و تعیین روزنامه کثیرالانتشار که هر دو جلسه راس ساعت مقرر در محل شرکت به آدرس: استان اصفهان، شهرستان خمینی شهر، بخش مرکزی، شهر خمینی شهر، محله دستگرد قداده، خیابان دوستی، کوچه ۱۴۹، پلاک ۰، طبقه همکف، کدپستی ۸۴۳۶۱۸۴۶۹۶ برگزار می گردد حضور به هم رسانند.

**رییس هیئت مدیره**



**آگهی دعوت**

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت گروه تولیدی شیر آلات صنعتی اصفهان (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۶۶۳ به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۵۵۳۸۹ و یا نماینده قانونی و یا وکیل قانونی آنها دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۱ به آدرس: اصفهان، خیابان آیت اله شمس آبادی، مقابل بنیاد شهید، ساختمان ۲۱، طبقه سوم، با دستور جلسه ذیل تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده:**

۱- انصراف از کلیه صور تجلسات ایرادی و بلاتکلیف این شرکت موجود در اداره ثبت شرکت ها

۲- قرائت گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت در خصوص ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۷

۳- تصمیم گیری در خصوص تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۷

۴- انتخاب بازرسین اصلی و علی البدل شرکت

۵- انتخاب اعضای هیئت مدیره شرکت

۶- اقرار و قبولی سمت توسط اعضای هیئت مدیره و بازرسین

۷- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت

**هیئت مدیره شرکت گروه تولیدی شیر آلات صنعتی اصفهان (سهامی خاص)**