

## یادداشت

ادامه از صفحه یک...

و این خخواه ناخواه روی رفتار و نگرش و تفکر فرزندان یک خانواده و اعضای یک خانواده اثر گذار خواهد بود. در کنار آن ما چندین نسل است که نسل‌های ماهر تربیت می کنیم و حتی در حوزه تعلیم و تربیت مسانگه مهارتی وجود ندارد و نسلی که پرورش پیدا می کند به عنوان شهروندانی فاقد مهارت‌های مقابله با بحران‌ها و مهارت‌های حل مسئله و مهارت کنترل خشم وارد زندگی اجتماعی می شوند. خارج از این، باید به یک سری دلایل مهم دیگر به عنوان زمینه‌ساز شکل گیری یک اتفاق بزرگ مثل قتل در خانواده توجه کرد؛ ازجمله ناکامی‌هایی که در زندگی افراد اتفاق می‌افتد، فقر و ناتوانی در تطبیق فرد با شرایط جامعه که این حاصل جامعه‌پذیری ناقصی است که در نهادهای اجتماعی جامعه اتفاق می‌افتد و همین‌طور ناکامی مثل بیکاری، عدم توفیق در تأمین معیشت و پایین آمدن میزان امید به آینده و افزایش ضریب ناامیدی در روح جامعه و... همه علت‌هایی است که در این رفتارها مهم و مؤثر است. تولید رفتارهای پر خاش‌جویانه در همه ارکان جامعه است؛ هم در خانواده و هم در فضای جامعه و هم در رسانه همه در کنار هم این رفتار را تولید می‌کنند و این می‌تواند میزان تاب‌آوری جامعه را کاهش بدهد؛ یعنی جامعه‌ای که شهروندانش نتوانند ماهرانه با مسائل و چالش‌ها روبه‌رو شوند، رفته رفته میزان تاب‌آوری‌شان نسبت به چالش‌های زندگی کاسته می‌شود و این ناکامی خیلی جاها تبدیل به افسردگی می‌شود. افسردگی که شاید از حالت طبیعی‌اش چند گام پیش‌تر رفته است، التهاب و ناامنی درونی در افراد ایجاد می‌کند. یک نکته مهم، عدم ارتباط مؤثر در فضای خانواده است. یعنی افراد از داشتن یک رابطه ماهرانه و مؤثر محروماند؛ بنابراین ارتباط سالم نمی‌گیرند و این امر باعث می‌شود با چالش و مواضع ارتباطی‌شان در بین مشکلات موجود و مواضع ارتباطی‌شان در بین اعضای خانواده و انگارهای ناکارآمدی انتخاب کنند. عمده این دلایل در کنار هم به صورت یک پازل پیچیده‌ای که در حوزه اجتماعی و روانی افراد تعریف می‌شود، قطعات مختلفی را در بر می‌گیرد؛ خانواده، مدرسه، جامعه، کنش‌ها و رفتارها و کنش‌گران جامعه همه روی افراد اثر می‌گذارد و فرد غیر ماهر و ناتوان توانایی مقابله با شرایط موجود را به صورت کارآمد ندارد و این‌جاست که از رفتارها و رویکردهای ناکارآمد استفاده می‌کند که یکی از آن‌ها همین رویکرد خودکشی یا دگرکشی است. گاهی افراد دست به خودکشی می‌زنند گاهی به دگرکشی و این هم گاهی به کسب امتیاز و جلب توجه برمی‌گردد؛ اینکه بخواهند محبت دیگران را که در طول زندگی‌شان کسب نکرده‌اند و آن را در زندگی به عنوان یک حلقه مفقوده می‌بینند، جبران کنند در نتیجه دست به اقدامی می‌زنند که گاهی این اقدام در لحظه به صورت یک رفتار جنون‌آنی قابل کنترل است و با گذشت و با یک رفتار مناسب و همدلانه در آن لحظه می‌تواند این فضا را تغییر بدهد و خسارت را به حداقل برساند.

منبع: خبر آنلاین

### خبر ویژه

سخنگوی سازمان انتقال خون:

## هموطنان در فصل سرما

### بیشتر خون اهدا کنند

**فارس:** سخنگوی سازمان انتقال خون از مردم نوع‌دوست خواست در روزهای پیش رو اهدای خون را در برنامه خود قرار دهند و افزود: با آغاز فصل سرما و آغاز بارش‌های فصلی میزان مراجعه مردم به مراکز انتقال خون برای اهدای خون کم می‌شود و در حال حاضر نیز با توجه به ورود موج سرما و بارش‌های برف و باران مراکز انتقال خون در سراسر کشور با کاهش ذخایر خون و فرآورده‌های آن روبه‌رو شده‌اند. بشیر حاجی بیگی تاکید کرد: نیاز به خون و فرآورده‌های آن مختص زمانی خاص نیست و این نیاز همیشگی و به صورت روزانه است. سخنگوی سازمان انتقال خون گفت: به رغم فعالیت‌های شبکه خون رسانی کشور و کمک استان‌های معین به استان‌هایی که در آن‌ها مصرف خون و فرآورده‌های خونی به علت وجود بیماران تالاسمی و بیماران خاص افزایش میزان جراحی‌های قلب باز بالاست، همچنان نیاز به خون زیاد است، از مردم دعوت می‌کنیم به مراکز انتقال خون برای اهدای خون مراجعه کنند. وی اضافه کرد: به تمام گروه‌های خونی نیاز داریم اما افرادی که دارای گروه منفی هستند، توجه بیشتری به اهدای خون دارند.

## رشد ۱۵ تا ۲۰ درصدی مسافران اتوبوس و مترو

**ایسنا:** رئیس شورای شهر تهران گفت: در ابتدای کار بر آورد می‌شد که با سهمیه‌بندی بنزین بیش از ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش مسافر

خواهیم داشت که این موضوع مشهود است و باید گفت افزایش نرخ سوخت تأثیر مستقیمی بر حمل و نقل عمومی تهران دارد. محسن هاشمی با بیان اینکه به دلیل سردی هوا، معمولاً مردم از مترو و اتوبوس استقبال بیشتری می‌کنند گفت: با اینکه تمام ناوگان حمل و نقل عمومی را برای سرویس دهی بهتر و سریع فعال کردیم اما دقت داشته باشید که با توجه به سهمیه‌بندی بنزین، استقبال مردم از مترو و اتوبوس بیشتر است و این در حالی است که شهرداری تهران توان افزایش ناوگان را ندارد. رئیس شورای شهر تهران با بیان اینکه باید فکر اساسی به حال مترو کرد؛ گفت: در حال حاضر بیش از هزار واگن در مترو فعال است که حدود ۳۰ درصدشان نیز باید اوار هال شوند .

## جامعه

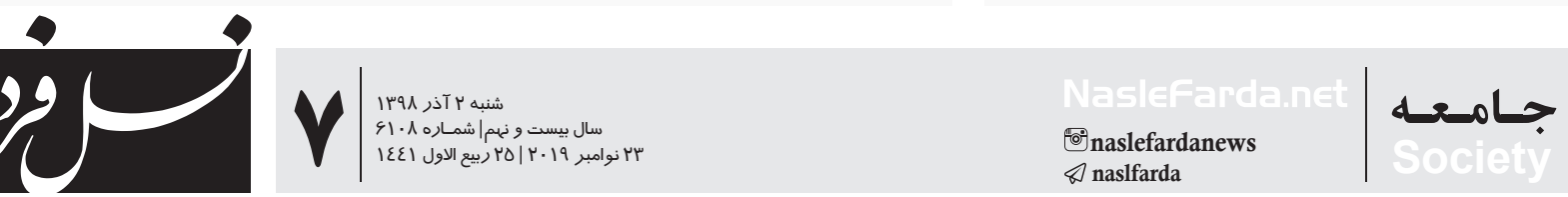
منافاکور / گروه جامعه

چند روز از زلزله نسبتاً شدید آذربایجان شرقی گذشته است و حالا زلزله‌زده‌ها در حال تجربه همان مشکلاتی هستند که زلزله‌زدههای استان کرمانشاه از سر گذرانده‌اند. موضوعی که نماینده مردم سراب در مجلس شورای اسلامی نیز به آن واکنش نشان داد و از نیاز اورزانی زلزله‌زدگان سراب به ۵۰۰دستگاه کانکس خبر داد و گفت: چند روز است بنده از تریبون‌های مختلف این خواسته را اعلام می‌کنم و هنوز خبری نیست. یوسف داوودی، در تشریح این خبر اظهار کرد: دمای شهرستان سراب همیشه چندین درجه از تریز سردتر بوده و دمای روستاهای سراب هم که جای خود دارد، شب‌ها دمای هوا به زیر صفر می‌رسد و تحمل این سرما در چادرهای نازک و پلاستیکی ممکن نیست. وی ادامه داد: کسی که با شرایط جغرافیایی و آب و هوایی سراب آشنایی داشته باشد، می‌داند که توزیع چادر بین زلزله‌زدگان این شهرستان بی‌معناست. تعدادی پتو توسط خیران سرابی و تهرانی روز گذشته توزیع شده، اما سرما به ویژه در روستاهایی مانند چیچکلی که به کانون زلزله نزدیک بوده، غیر قابل تحمل است. وی متذکر شد: حتی با وجود وسیله گرمایشی مناسب در چادر نیز امکان زندگی کردن در آن چادرها وجود ندارد، جان زلزله‌زدگان شهرستان سراب در خطر است، بیرون ماندن در این هوای سرد اصلاً ممکن نیست، حتی با وجود چادر و وسیله گرمایشی. نماینده مردم سراب در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: با توجه به سرمای هوا و احتمال شیوع آنفلوآنزا در منطقه، نیاز ضروری به تزریق واکسن به ویژه برای خردسالان داریم. وی بیان کرد:

برخی از زلزله‌زدگان در وضعیت مالی خوبی قرار نداشته و توان مالی کافی برای خرید اقدام معیشتی و خوراکی مناسب را ندارند. اقلامی مانند برنج، گوشت، روغن و تخم‌مرغ و مواد پروتئین‌دار از جمله مواد غذایی ضروری هستند که باید برای تأمین ایمنی بدن و حداقل برای مدت یک ماه در دسترس زلزله‌زدگان قرار گیرد. وی در ادامه بر ضرورت تسریع در روند اختصاص وام ۱۰ میلیون تومانی معیشتی تاکید کرد و گفت: مقرر شده است در ابتدا ۳۰ درصد از این مبلغ اختصاص پیدا کرده و مابقی به تدریج که تقاضا داریم این مبلغ هر

## کشیدن «گل» جرم است

**ایرنا:** رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر ناجا تاکید کرد که مصرف مخدر گل جرم بوده و استعمال آن می‌تواند منجر به دستگیری و بازداشت متخلفان شود. سردار مسعود زاهدیان، درباره اینکه در بعضی از معابر و فضاهای عمومی برخی افراد اقدام به استعمال مخدر گل کرده و مانند سیگار آن را مصرف می‌کنند، گفت: برابر قانون و مقررات مصرف هر گونه موادمخدر و روان گردان جرم بوده و در صورتی که مأموران پلیس با آن مواجه شوند با آن برخورد خواهند کرد. وی درباره اینکه آیا شهروندان نیز می‌توانند مصرف این ماده در فضاهای عمومی را به پلیس گزارش کنند، تصریح کرد: شهروندان می‌توانند از طریق تماس با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ موارد این چنینی را به پلیس گزارش دهند تا نسبت به برخورد با آن اقدام شود. رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر ناجا تصریح کرد: گل نیز چون دیگر موادمخدر نظیر تریاک، هروئین و ... بوده و تفاوت در شیوه استعمال آن، دلیلی بر غیر مجرمانه بودن آن نیست.



## اخبار زلزله در ناآرامی‌ها ناپدید شد

# آوار برف بر آوار زلزله



عکس ایسنا

اخبار ناآرامی‌های اخیر نیز بر اخبار زلزله و نیازمندی‌ها در مناطق زلزله‌زده سایه افکنده و کم بودن تعداد جان‌باختگان در حادثه زمین لرزه هنوز شروع نشده است، امداد رسانی باید بر اساس واقعیت‌های موجود، شرایط جغرافیایی و آب و هوایی منطقه انجام شود. از سوی دیگر بنابر اعلام اداره کل هواشناسی آذربایجان شرقی، دمای هوا در مناطق زلزله‌زده به ویژه در روستاهای شهرستان سراب به منفی ۱۲ درجه می‌رسد. زلزله‌زدگان در این سرما در چادرهای برزنتی هلال احمر شب را به صبح می‌رسانند. در این میان

چهارمین فرزند، نماینده مردم میانه در مجلس شورای اسلامی در این خصوص می‌گوید: اخبار گرانی بنزین باعث فراموشی حادثه‌شدگان در زلزله اخیر میانه شده است، شاید جان باختن تنها پنج نفر در این حادثه نیز چنین القا کند که نیازی به کمک نیست. وی ادامه می‌دهد: با توجه به تلف شدن احشام زلزله‌زدگان در این زلزله و بالا بودن سطح تخریب، زلزله‌زدگان نیاز به کمک خیران و مردم نوع‌دوست و نیکوکار دارند.

وی خاطرنشان می‌کند: مردم خیر ما همیشه در تمام بحران‌ها به میدان آمده و به هم‌وعانشان کمک کرده‌اند و خواهش می‌کنیم این بار هم کمکشان را از مردم زلزله‌زده دریغ نکنند.

بر اساس این گزارش، تنها راه کمک‌های نقدی و غیرنقدی از طریق هلال احمر بوده و هم وطنان می‌توانند کمک‌های غیرنقدی خود اعم از لوازم گرمایشی، پتو، لباس‌های گرم، لوازم بهداشتی و خوراکی را به پایگاه‌های هلال احمر در شهرستان‌ها تحویل داده و کمک‌های نقدی‌شان را به شماره حساب ۹۹۹۹۹ هلال احمر قابل پرداخت از تمام درگاه‌های بانکی واریز کنند.



تهران و کمترین آن‌ها متعلق به ایلام هستند. طبق این اطلس، استان تهران با نرخ ۵۹.۹۰۶ درصد و استان البرز با نرخ ۲.۱۲۳ درصد در این زمینه در جایگاه اول و دوم قرار دارد. این درحالی است که در این میان کمترین درصد زنانی که بر اثر فوت همسرشان را از دست داده‌اند، متعلق به استان همدان و تهران هستند. براساس این گزارش، بالاترین درصد زنانی که همسرشان را بر اثر «فوت» از دست داده‌اند متعلق به استان همدان و کمترین آن‌ها متعلق به استان بوشهر است. طبق آمارها استان همدان با نرخ ۸.۶۰۶ درصد و استان گیلان با نرخ ۸.۴۲۹ درصد در این زمینه در جایگاه اول و دوم قرار دارند. در

این میان کمترین درصد زنانی که بر اثر فوت همسرشان را از دست داده‌اند، با نرخ ۵۹.۹۰۶ درصد و استان بوشهر و پس از آن متعلق به کهگیلویه و بویر احمد با نرخ ۶.۱۳۲ است.

**زنان بی‌همسر بر اثر طلاق**

این آمارها در حالی اعلام می‌شود که بیشترین زنانی که همسرشان را بر اثر «طلاق» از دست داده‌اند متعلق به استان

در رتبه دوم قرار گرفته‌اند. این درحالی است که کمترین درصد زنان دارای همسر به ترتیب متعلق به استان‌های ایلام و سیستان‌وبلوچستان است؛ به طوری که زنان استان ایلام با نرخ ۵۲.۵۹۱ درصد و زنان استان سیستان‌وبلوچستان با نرخ ۵۴.۴۴۷ درصد نسبت به سایر استان‌ها به ترتیب رتبه اول و دوم را در این زمینه به خود اختصاص داده‌اند، این در حالی است که استان یزد با نرخ ۲۵.۲۵ درصد و مازندران با نرخ ۲۶.۰۲ درصد به ترتیب در جایگاه ۳۰ و ۳۱ قرار گرفته‌اند.

**زنان دارای همسر**
نرخ وضعیت زنان دارای همسر در استان‌های مختلف نیز نشان می‌دهد که بالاترین درصد زنان دارای همسر متعلق به استان یزد و کمترین آن متعلق به ایلام است. طبق این اطلس استان یزد با نرخ ۶۶.۶۲۳ درصد در رتبه اول و استان مازندران با نرخ ۶۵.۵۱۶ درصد

### اخبار روز

عضو کمیسیون قضایی مجلس:

### برای مبارزه با مواد مخدر

### ضعف قانونی نداریم

زهرا وفايي / گروه پارلمانی

Zahravafaei2009@gmail.com

چندی قبل، مدیر کل حقوقی و امورستاد مبارزه با مواد مخدر در مجلس شورای اسلامی اعلام کرده بود: ۹۰ درصد مواد مخدر دنیا در ایران کشف می‌شود و برای مبارزه با آن نیازمند قوانین قوی و پویا هستیم. این تذکر در حالی است که برخی از نمایندگان مجلس دهم از جمله بهمن طاهرخانی، عضو کمیسیون قضایی معتقدند در این باره هیچ ضعف قانونی وجود ندارد و صحبت‌های مدیر کل حقوقی و امور ستاد مبارزه با موادمخدر نوعی تبلیغ است. طاهرخانی، در گفت‌وگو با ما عنوان کرد: از لحاظ جغرافیایی شرایط خاصی در دنیا داریم. مرزهایمان طولانی و گسترده است و طبیعی است که بخش عمده‌ای از تولیدات مواد مخدر از شرق کشورمان به داخل ترانزیت می‌شود. وی با تاکید براینکه در این خصوص هیچ ضعف قانونی نداریم، اظهار داشت: از طرفی ایران بی عبور موادمخدر به سایر نقاط دنیا مثل اروپا و خاورمیانه است. از سویی سازمان‌های بین‌المللی مدعی هستند که داریم در این زمینه مبارزه می‌کنیم اما ادعایشان بیشتر شبیه شعار است؛ زیرا بارها مسئولان ایرانی از مجامع بین‌المللی درخواست کردند که برای ایران مبارزه با مواد مخدر به کمک ما بیایند، ولی هیچ اقدامی از سوی کشورهای دیگر به شکل وسیع صورت نگرفت. این عضو کمیسیون قضایی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه بیشترین مخدر از افغانستان به ایران وارد می‌شود گفت: اگر بخواهیم این پدیده ص�رصد از کشورمان پاک شود، نیازمند عزم و اراده بین‌المللی است که متأسفانه وجود ندارد.

یک مقام مسئول خبر داد:

### اجرای توزیع شیر رایگان

### در مدارس از امروز

**مهر:** مدیر کل دفتر برنامه‌ریزی، تأمین، توزیع و تنظیم بازار وزارت صمت گفت: طرح تخصیص شیر رایگان به مدارس از شنبه دوم آذرماه اجرایی می‌شود. محمدرضا کلامی به برگزاری جلسات مکرر با انجمن صنفی صنایع لبنی، وزارت آموزش و پرورش و سازمان برنامه و بودجه اشاره کرد و گفت: در حال حاضر ۱۸۰ میلیارد تومان از اعتبار مورد نیاز برای اجرای طرح در اختیار وزارت آموزش و پرورش قرار گرفته است. به گفته وی، فهرست مدارس این استان‌ها در اختیار انجمن صنایع لبنی قرار گرفته است و در این طرح دانش آموزان هفته‌ای دو تا سه بار شیر رایگان دریافت خواهند کرد. کلامی تاکید کرد: طبق بررسی‌های صورت گرفته سه میلیون دانش آموز در این قالب شیر رایگان دریافت می‌کنند. به گفته وی کل اعتبار طرح ۳۰۰ میلیارد تومان برآورد شده است.

ستاد پایش حمل و نقل اعلام کرد:

### اولین مرحله سوخت تاکسی‌های

### اینترنیتی ۴ آذر واریز می‌شود

**شهر خبر:** ستاد پایش حمل و نقل اعلام کرد: اولین مرحله اعتبار سوخت تاکسی‌های اینترنتی با هدف حمایت از رانندگان این حوزه و کنترل نرخ کرایه‌ها تا ۴ آذر واریز می‌شود. بر اساس اعلام ستاد پایش حمل و نقل، در ادامه نیز در راستای پرداخت هرچه سریع‌تر، سهم هر راننده بر اساس میزان پیمایش در انتهای دوره‌های هفت روزه و به صورت هفتگی پرداخت می‌شود.

یک روان‌شناس بالینی:

### ۵۰ درصد زنان ایرانی دچار

### افسردگی پس از زایمان می‌شوند

**ایرنا:** یک روان‌شناس بالینی گفت: ۵۰ درصد زنان ایرانی، افسردگی پس از زایمان را تجربه می‌کنند و ۱۰ درصد نیز دچار اختلالات ناشی از این بیماری روحی روانی می‌شوند. مینا نصیری افزود: مشاهده می‌شود که زنان ایرانی پس از تولد نوزاد خود، غمگین، بی‌حوصله، زودرنج و عصبانی هستند و اظهار می‌دارند که نمی‌توانند از پس مراقبت‌های فرزند خویش برآیند. وی ادامه داد: این زنان به مرور زمان آشفته‌تر شده و وقتی نوزاد به سه ماهگی رسید و نیازمند مراقبت دائمی مادر است، قادر به ارائه مراقبت از فرزند نیست و غمگین بوده، بغض دارد و گریه می‌کند، از چیزی خوشحال نمی‌شود، حتی از آغوش گرفتن نوزاد و یا حتی مسایلی که قبلاً برای او جذاب بوده دیگر جذاب نیست. دلشوره دارد و نگران اتفاقات بد برای خود یا نوزادش است و بی‌دلیل عرق می‌کند و خوب نمی‌خوابد.

این روان‌شناس گفت: این علائم نشان‌دهنده افسردگی پس از زایمان هستند که در صورت عدم درمان، عواقب جدی و ناخوشایندی برای مادر و نوزاد در پی خواهند داشت. اگر این مادر تحت درمان تخصصی به موقع قرار گیرند، احتمال بهبودی او بسیار بالاست و نوزاد نیز از آسیب‌های احتمالی در آینده حفظ خواهد شد.

### بیماری خاموشی که بیشتر از

### سرطان در ایران تلفات می‌دهد

پوکی استخوان یک نوع بیماری است که در آن استخوان‌های فرد متخلخل و شکننده می‌شود و در نتیجه آن، خطر شکستن خود به خودی استخوان‌ها افزایش می‌یابد.

منبع: ایرنا

