



حکیم

در روزهای آغازین پاییز با عوارض این فصل چه کنیم؟

چند پیشنهاد گیاهی

زهرا محزونیه / گروه سرگرمی
z.mahzounieh@gmail.com
مشکلاتی است که بسیاری از مردم دنیا را درگیر می کند و سالانه مبالغ هنگفتی صرف درمان این مشکل می شود. بسیاری از مردم دچار حساسیت های فصلی هستند و در بیشتر طول سال از این بیماری رنج می برند. عطسه، آبریزش یا خارش بینی و آبریزش چشم در فصل پاییز، از علایم حساسیت فصلی است. برای درمان این نوع حساسیت، علاوه بر داروهای شیمیایی، داروهای گیاهی نیز می توانند مؤثر واقع شوند. در ادامه داروهای گیاهی مؤثر و در دسترس را برای درمان حساسیت معرفی می کنیم:
* **چای سبز**: ویتامین C موجود در چای سبز موجب تقویت سیستم ایمنی بدن می شود و بدن را در مقابل بیماری های فصلی و حساسیت های فصلی مقاوم می کند. همچنین خاصیت آرام بخشی دارد و می تواند حالت تنش، افسردگی، استرس و هیجان را از بین ببرد.
* **بادرنجبویه**: این کلمه از واژه های یونانی به معنای «زنبور» گرفته شده است. این گیاه محبوب نوعی زنبور عسل است، از نظر ترکیبات شیمیایی، در اندام سبز سبزی این گیاه موادی مانند اسید اولئیک، سیترال، ژرانیول و رزماری اسید وجود دارد. این گیاه دارای اسانس تند و لیمویی است که «سیترال» نام داشته، در صنعت عطرسازی کاربرد دارد. این گیاه همانند یک داروی مسکن روی دستگاه عصبی مرکزی عمل می کند و به همین دلیل تحریکات حساسیتی را کاهش می دهد.
* **پرتقال**: مصرف روزانه یک پرتقال در صبح به علت دارا بودن ویتامین C فراوان، آنتی هیستامین طبیعی محسوب می شود و بدن را در مقابل آلرژی مقاوم می کند.
* **عسل**: سعی کنید عسل را از مقدار کم شروع و هر روز مصرف آن را بیشتر کنید. توجه داشته باشید که عسل می تواند برای برخی افراد حساسیت باشد. اگر به عسل حساسیت ندارید، حتی قبل از شروع مشکل، عسل را برای پیشگیری بخورید. برای برطرف کردن خارش بدن در حساسیت ها، یک حبه سیر را رنده کنید، آب آن را بگیرد و با دو قاشق غذاخوری عسل و یک قاشق چای خوری زنجبیل مخلوط کنید و روی محل خارش بمالید. بعد از سه ساعت این ضماد را با آب ولرم بشویید.
* **دارچین و زردچوبه**: از گیاهان معروف و پر مصرف هستند که خاصیت ضد حساسیت بودن در آن ها ثابت شده است. مصرف سه گرم برای زردچوبه و پنج گرم برای دارچین در افراد بزرگسال بلا مانع است. از موارد مفید دیگر می توان به نانج، انگور، شاه تره و سیاه دانه اشاره کرد.
پیامبر گرامی (ص)، سیاه دانه را دوی همه دردها می دانستند و مصرف آن را به مسلمانان توصیه کردند. (مصرف یک تا دو گرم آن روزانه بلا مانع است).

شناسنامه

روزنامه اجتماعی – سیاسی – ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرضیه ربیعی
امتیاز: ۴۹/۵۷/۲
رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگرو اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱
تلفن: ۸۸۳۵۶۳۰۸ – ۸۸۰۱۶۶۴۹
فاکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷ – ۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱
روابط عمومی: ۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا(ع)، تلفن: ۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا
۳۱-۸۸۰۱۹۱۲۹
امور شهرستانها: فاکس: ۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱
۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۶ – ۸۸۰۱۹۱۲۹
لیتوگرافی و چاپ:
گلریز: ۰۲۱-۶۶۷۹۵۳۴۸
وب سایت روزنامه نسل فردا:
http://www.naslefarda.net
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۳۲۲
اینستاگرام: naslefardanews
تلگرام: naslfarda

تصویر روز



جشنواره آیینی «دور گا پوجا» هندوها در کلکته / منبع گاردین

شهری

در آیین بازگشایی مدارس جدیدالتاسیس «سما» در شهر مجلسی مطرح شد:

خدمات دهی واحد مبار که-مجلسی از پیش دبستانی نادکتری

همزمان با هفته گرمی داشت «دفاع مقدس» دو مدرسه پسرانه و دخترانه با حضور امام جمعه، سرپرست واحد مبار که-مجلسی، شهردار و اعضای شورای شهر مجلسی در محل مجتمع آموزشی، فرهنگی سمای شهر مجلسی افتتاح شد. محمد گلناری عباسی، سرپرست واحد

مبار که-مجلسی گفت: با حمایت از مجموعه های سما در شهرستان هم اکنون بالغ بر ۱۴۰۰ دانش آموز در پایه های مختلف رتبه دوم تعداد دانش آموزان در استان اصفهان را داریم و بانگش خدمت رسانی و استفاده از امکانات و تجهیزات و فضای مناسب مخصوص مدارس به نوعی از پیش دبستانی نادکتری در سما و دانشگاه در خدمت مردم شهرستان هستیم. سیدامین موسوی، معاون سمای شهر مجلسی نیز گفت: با مساعدت رئیس دانشگاه یکی از ساختمان های آموزشی واحد در اختیار سما قرار گرفت و طی مراحل اداری در سامانه مشارکتهای اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان و بازدید کارشناسان نوسازی مدارس با تأیید استاندار دهای لازم مجوز تأسیس یک دبیرستان دوره اول دخترانه در پایه های هفتم، هشتم، نهم و یک دبستان دوره دوم پسرانه در پایه های چهارم، پنجم و ششم اخذ شد. در پایان امام جمعه، شهردار و اعضای شورای شهر مجلسی از ساختمان های مدارس و کلاس های سمای شهر مجلسی بازدید کردند.

نسل فردا / گروه ایران
news@naslefarda.net

نسل فردا / گروه ایران
news@naslefarda.net

نمایش

در تماشاخانه ماه، روی صحنه می رود

نمایش «خاک بکر» به مناسبت هفته دفاع مقدس

حوزه هنری استان اصفهان به مناسبت فرارسیدن هفته دفاع مقدس، نمایش «خاک بکر» را به کارگردانی جواد ایزد دوست و کیان زارعیان از چهارشنبه سوم مهرماه در تماشاخانه ماه روی صحنه برد.

در این نمایش که نوشته حسین فدایی حسین است، محمد کرایی، علی عابدی و محمد مساللی به ایفای نقش پرداخته اند. این نمایش با موضوع دفاع مقدس در ساعت ۱۸:۳۰ هر شب از ۳ الی ۱۲ مهرماه در تماشاخانه ماه حوزه هنری واقع در خیابان استانداری، گذر سعدی به روی صحنه خواهد رفت.

جواد ایزد دوست یکی از کارگردانان این نمایش در خصوص داستان آن گفت: جوان دانشجویی که علاقه مند به نگارش و بازخوانی خاطرات جنگ و شهادت، برای تحقیق درمورد نگارش یک کتاب پیرامون گردان تخریب با کاروان راهیان نور به مناطق جنگی سفر می کند و برای این که بهتر بتواند فضا را لمس و درک کند از کاروان جدا و ناخواسته وارد میدان مین می شود. سرباز آذری زبان که مسئول مراقبت از این میدان مین است، متوجه می شود که جوان وسط میدان مین است و قادر به حرکت و بیرون آمدن نیست...

برای حفاظت از محیط زیست،

جوهر نامرئی که با باد ششوار از بین می رود

مهر: محققان چینی جوهر نامرئی ابداع کرده اند که می تواند اطلاعات از زمشند را مخفی کند. این سیستم مبتنی بر آب را می توان طی چند ثانیه چاپ و زیر نور مافوق بنفش مطالعه کرد. جالب آنکه مطالب چاپ شده با این جوهر در معرض باد ششوار از بین می رود.به گفته محققان می توان با استفاده از یک پرینتر جوهر افشان آبی مطالب را با این جوهر روی کاغذ یا پوششی از منگنز منتشر کرد. مطالب چاپ شده با این جوهر با چشم غیر مسلح قابل مشاهده نیست، اما در نور مافوق بنفش با طول موج ۲۵۴ نانومتر (nm) مطالب چاپ شده، قابل مشاهده است. «کیوانگ ژائو» محقق ارشد پژوهش از دانشگاه نانجینگ می گوید: افراد بسیار نگران امنیت اطلاعات هستند. هدف اصلی پژوهش مانیز فراهم کردن راه حلی ایمن و واقع گرایانه برای حفظ امنیت اطلاعات محرمانه است. علاوه بر آنچه گفته شد این روش به محیط زیست آسیب نمی رساند و می توان روی یک بر که مخصوص با پوشش منگنز بیش از ۳۰ بار چاپ کرد. ژائو در این باره می گوید: قابلیت چند بار استفاده از این کاغذ از میزان هزینه ها می کاهد. همچنین هزینه هر بار چاپ حدود ۰۰۰۲ دالا است. محقق ارشد پژوهش در ادامه سخنانش می گوید: بیشتر جوهر های امنیتی فلور سنت موجود در بازار که برای ثبت اطلاعات محرمانه به کار می روند، به محیط زیست آسیب می رساند و علاوه بر آن این جوهر ها پاک نمی شوند.

آگهی تجدید مزایده عمومی-نوبت دوم



سازمان مدیریت حمل و نقل شهر داری شاهین شهر به استناد مصوبه شورای اسلامی محترم شهر در نظر دارد بهره برداری و نگهداشت از جایگاه **CNG** واقع در بلوار آزادگان جنب پارکینگ کامیوندانان را از طریق مزایده عمومی به صورت آجاره به مدت یک سال با قیمت پایه کارشناسی رسمی دادگستری طبق اسناد مندرج در آگهی به شرکت های مورد تایید شرکت ملی یخش فرآورده های نفتی واگذار نماید. بنابر این متقاضیان می بایست جهت اطلاع از شرایط و شرکت در مزایده به امور مالی سازمان واقع در شاهین شهر بلوار جمهوری اسلامی، مجموعه اداری انقلاب مراجعه ونسبت به تحویل مدارک تا آخر وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۸/۷/۲۳ به حراست شهرداری شاهین شهر اقدام نمایند.
پیشنهادهات رسیده راس ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۸/۷/۲۳ با حضور اعضا کمیسیون عالی معاملات سازمان باز وقرارت خواهد شد.

سایر شرایط:

- سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۵ در صد قیمت پایه که به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز مبلغ به حساب شماره ۰۰۱۲۲۱۶۶۶۶۰۱ به نام سازمان مدیریت حمل و نقل شهرداری شاهین شهر نزد بانک ملی می باشد.
- چنانچه برندگان اول تا دوم و سوم حاضر به انعقاد قرار داد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- بدینپای است شرکت در مزایده و آرا به پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مربوطه بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.
- هزینه های کارشناسی و چاپ آگهی مزایده در روز نامه به عهده برنده مزایده می باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد شرایط آگهی مزایده مندرج است.

شناسه: ۶۱۳۲۱۰

چاپ اول

آگهی تجدید مزایده عمومی-نوبت دوم

سازمان مدیریت حمل و نقل شهر داری شاهین شهر به استناد مصوبه شورای اسلامی محترم شهر در نظر دارد بهره برداری و نگهداشت از جایگاه **CNG** واقع در بلوار آزادگان جنب پارکینگ کامیوندانان را از طریق مزایده عمومی به صورت آجاره به مدت یک سال با قیمت پایه کارشناسی رسمی دادگستری طبق اسناد مندرج در آگهی به شرکت های مورد تایید شرکت ملی یخش فرآورده های نفتی واگذار نماید. بنابر این متقاضیان می بایست جهت اطلاع از شرایط و شرکت در مزایده به امور مالی سازمان واقع در شاهین شهر بلوار جمهوری اسلامی، مجموعه اداری انقلاب مراجعه ونسبت به تحویل مدارک تا آخر وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۸/۷/۲۳ به حراست شهرداری شاهین شهر اقدام نمایند.
پیشنهادهات رسیده راس ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۸/۷/۲۳ با حضور اعضا کمیسیون عالی معاملات سازمان باز وقرارت خواهد شد.

سایر شرایط:

- سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۵ در صد قیمت پایه که به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز مبلغ به حساب شماره ۰۰۱۲۲۱۶۶۶۶۰۱ به نام سازمان مدیریت حمل و نقل شهرداری شاهین شهر نزد بانک ملی می باشد.
- چنانچه برندگان اول تا دوم و سوم حاضر به انعقاد قرار داد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- بدینپای است شرکت در مزایده و آرا به پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مربوطه بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.
- هزینه های کارشناسی و چاپ آگهی مزایده در روز نامه به عهده برنده مزایده می باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد شرایط آگهی مزایده مندرج است.

سعید اکرم خانی –رییس سازمان مدیریت حمل و نقل شهر داری شاهین شهر

تاریخ انتشار: ۹۸/۷/۶

آگهی دعوت مجمع عمومی سالیانه عادی

(به طور فوق العاده) نوبت اول

شرکت ابراران (سهامی خاص) شماره ثبت ۳۵۳۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت ابراران (سهامی خاص) دعوت می گردد که در جلسه مجمع عمومی سالیانه عادی (به طور فوق العاده) نوبت اول که در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخه ۹۸/۷/۲۰ در محل شرکت ابراران واقع در اصفهان کیلومتر ۱۰ بزرگراه آزادگان تشکیل می گردد حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس

۲-طرح و تصویب صورت های مالی منتهی به پایان سال ۹۷/۱۲/۲۹

۳-انتخاب هیئت مدیره و بازرس اصلی و علی البدل قانونی شرکت

۴-سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد

هیئت مدیره شرکت ابراران

امام صادق (ع):

کسی که سخنان ما را برای منفعت دنیوی بخواهد، دیگر در آخرت نصیبی نخواهد داشت و آنکه به واسطه آن، خیر آخرت را اراده کند، خداوند هم خیر دنیا و آخرت را به عطا خواهد کرد.

حدیث

امام علی (ع):

مواست با دوستان (همراهان)، از بزرگواری ثبات است.

گفتارهای نوح علیا

کاریکاتور



رئیس جمهور آمریکا ضمن ناعادلانه دانستن نحوه انتخاب برندگان جایزه صلح نوبل و تردید درباره شفافیت عملکرد این کمیته گفته است، خودش سراوار دریافت این جایزه است امهدی عزیزی با انتشار کارتونی در خبر آنلاین به این موضوع پرداخته است.