



عضو انجمن صنفی  
روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات  
آیین نامه اخلاقی حرفه ای:  
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6  
سه شنبه ۲ مهر ۱۳۹۸ | سال بیست و نهم  
شماره ۶۰۶۲ | ۲۴ سپتامبر ۲۰۱۹ | ۲۴ محرم ۱۴۴۱  
۱۶ صفحه | ۲۰۰۰ تومان  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱  
فکس: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱  
پست: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱  
ایمیل: mr3150110@gmail.com

## روانشناسی

## انتخاب کنید که در سختی‌ها خوبی‌ها را ببینیم

همه ما اطلاع داریم که سختی‌ها می‌توانند انعطاف‌پذیری و تاب‌آوری را بالا ببرند و این که آسیب‌ها می‌توانند باعث رشد شوند. همچنین به شما کمک می‌کند در مقابل استرس حال حاضر ایستادگی و مقاومت کنید. دیدن نقاط مثبت در استرس فقط سلامت جسمانی را بهبود نمی‌دهد بلکه این موضوع می‌تواند در مقابل افسردگی مثل یک سپر محافظ عمل کند و روابط را مستحکم سازد. دیدن مزایا و نقاط مثبت در شرایط سخت رویکرد مقابله‌ای افراد را تغییر می‌دهد. افرادی که نقاط مثبتی را در سختی‌ها پیدا می‌کنند همدل‌تر هستند، امید دو چندان به آینده داشته و به توانایی‌هایشان برای مقابله با استرس موجود در زندگی اعتماد بیشتری دارند و با احتمال بیشتری گام‌هایی بر می‌دارند که بهتر مضاعف از حمایت اجتماعی ببرند. این افراد احتمال دارد کم‌تر از راه کارهای اجتنابی برای فرار از استرس استفاده کنند. حتی پاسخ بیولوژیکی این افراد به استرس هم فرق می‌کند افرادی که می‌توانند نقاط مثبتی در سختی‌ها ببینند واکنش جسمی سالم‌تری به استرس می‌دهند و زودتر هم بهبود پیدا می‌کنند. دیدن مزایای شرایط بد نتایجی مانند افسردگی کمتر، حمله قلبی کمتر و عملکرد ایمنی فیزیکی قوی‌تری را پیش‌بینی می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد که مفیدترین ذهنیت اصرار بر تبدیل هر چیز بد به یک چیز خوب نیست بلکه بر عکس مفیدترین ذهنیت این است که همچنان که دارید با سختی‌ها مبارزه می‌کنید خوبی‌هایش را هم ببینید. در حقیقت این که بتوانید هم خوبی‌ها و هم بدی‌ها را ببینید با پیامدهای بلند مدت بهتر ارتباط دارد تا این که فقط و فقط بر خوبی‌ها تمرکز کنید. دعوت دیگران به دیدن خوبی‌های سختی‌ها یک کار خیلی مشکل است، اما دانشمندان نشان دادند که این کار واقعا می‌تواند تجربه افراد را از سختی‌های روزانه و رنج‌های بسیار شدید تغییر دهد. این تغییر ذهنیت خفگیات را هم عوض می‌کند. دیدن روی خوش یک شرایط بد آن موقعیت سخت را تغییر نمی‌دهد، اما کمک می‌کند تعادل بین امید و اندوه برقرار شود و برای یک مدت کوتاه تمرکزتان را بر چیزهای خوبی بگذارید که در مواجهه با آن در حال مقابله هستید یا درون خودتان می‌بینید.

## تصویر روز



بدون شرح منبع عصرایران

## کرمانشاه

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان کرمانشاه خبر داد:

## افزایش و تجهیز گیت‌های گذرنامه در پایانه مرزی خسروی

کرمانشاه / اکبر میثاقی  
kermanshahnasle-farda@yahoo.com  
مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان کرمانشاه با اشاره به اقدامات انجام‌شده به منظور تسهیل تردد زوار اربعین گفت: گیت‌های گذرنامه در پایانه مرزی خسروی افزایش و تجهیز شده است. فریبرز کریمی با اشاره به اقدامات انجام‌شده جهت تسهیل تردد زوار اظهار داشت: لکه‌گیری شریانی کرمانشاه به کنگاور به طول هفت کیلومتر، اجرای شانه آسفالتی ۱۰ کیلومتر، اجرای روکش آسفالت به طول ۱۱ کیلومتر و با اعتباری معادل ۵۰ میلیارد ریال و لکه‌گیری محور شریانی کرمانشاه کوزران به

## امام صادق (ع):

دوست داشتن برادران، از دین دوستی آدمی است.

## حکمت‌های آیه‌الاحق

امام علی (ع) در ترغیب به دوری از گناه فرموده است: از نافرمانی دوری کنید؛ به خدا سوگند هر آینه گناهان را چنان پنهان کرده که گویا آن‌ها را امر زیده و پخشیده است. (پس اکنون که مهلت داده و گناهان را پنهان کرده ترس و دوری از خشم او واجب است و باید معصیت نکرده از گذشته پشیمان بوده توبه نمائید، زیرا همان‌طور که حلم و بردباریش بسیار بوده عقاب و کيفرش هم سخت است).

## کاریکاتور



خودتون رو برای ترافیک آماده کنید!  
آغاز سال تحصیلی جدید از ابتدای مهر ماه که مانند هر سال با ترافیک سنگین در کلاشهرها همراه می‌شود، سوز کار تونی از محسن ایزدی در روزنامه «همشهری» شد.

کرمانشاه به اسلام‌آباد غرب، محور اسلام‌آباد غرب به قلاجه، محور اسلام‌آباد غرب به دالاهو، محور نهاوند به سه راهی نهاوند و محور کنگاور به صحنه رفت و برگشت خط‌مشی انجام شده است. کریمی بیان کرد: نصب چهار ایسردکن بزرگ داخل سالن و محوطه، ایجاد سایه‌بان داخل محوطه، افزایش گیت‌های گذرنامه و تجهیز آن‌ها، ایجاد ۱۰۰ چشمه سرویس بهداشتی و ۱۰۰ چشمه ثابت داخل محوطه، ایجاد یک دستگاه مخزن آب ذخیره به مقدار ۷۵ هزار لیتر و تجهیز گیت‌های گذرنامه از لحاظ سیستم سرمایشی و گرمایشی از جمله اقدامات انجام‌شده در مرز خسروی است. کریمی با اشاره به اینکه ۲۷۰۰ عدد مسیر نمای کامپوزیت غیر قابل سرت در مسیر زوار نصب شده است، عنوان کرد: ۲۱۰ مترمربع تابلو اطلاعاتی و ۱۸۰۰ عدد علائم ایمنی در این مسیرها نصب و ۴۱ مورد ایمن‌سازی و آشکارسازی دماغه‌های دوربرگردان و تقاطع‌ها انجام شده است.



کر: با توجه به نزدیکی به اربعین حسینی (ع) خط‌کشی در بزرگراه و راه‌های شریانی در کل حوزه استحفاظی استان به‌ویژه در محور بزرگراه کرلا با جدیت و پیگیری مستمر در حال انجام است. وی درباره عملیات خط‌کشی در محورهای استان گفت: از ابتدای حوزه موسوم به پل شکسته تا کنگاور، محور



ساینا سیر سپاهان

آژانس هواپیمایی • شماره ثبت: ۴۶۹۲۶

SAINASEIR



اجاره خودرو گردشگری

بازر فیت ۱۳ نفر

حرکت روزانه به سمت مهران

محل سوار شدن: چهار باغ خواجو. خیابان منوچهری

تورهای درون استانی و گشت داخل اصفهان  
همراه با راننده 09138115100

خیابان خواجو. جنب بانک ملی  
031-32126712

www.sainaseir.ir

خرید آنلاین بلیت هواپیما، اتوبوس و رزرو هتل

## آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان ناحیه ۱۵ اصفهان راس ساعت ۱۶ بعد از ظهر روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۴ در محل سالن شهید بهشتی اصفهان واقع در اصفهان، خانه اصفهان، خیابان گلخانه، جنب دبیرستان منیر (خوارزمی) بر گزار می‌گردد از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت به عمل می‌آید شخصاً یا وکالتاً جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات زیر در جلسه حضور بهم رسانند.  
ضمناً به اطلاع میرساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آراء و کالتهی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی میبایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۳ در دفتر شرکت تعاونی واقع در اصفهان، خیابان کاوه، خیابان بهارستان شرقی، انتهای خیابان ورزشگاه پلاک ۷ حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید و کالت برگه ورود به مجمع را دریافت نمایند.  
دستور جلسه:  
۱: اصلاح ماده ۱۶ اساسنامه (در خصوص تمدید مدت فعالیت شرکت تعاونی)  
۲: اصلاح ماده ۱۲ اساسنامه (در خصوص شرایط اختصاصی عضویت)  
هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان ناحیه ۱۵ اصفهان

## آگهی دعوت از بستانکاران شرکت تعاونی منحل تهیه و توزیع مواد مصرفی و بافندگی همایونشهر و حومه (در حال تصفیه) نوبت اول

بدینوسیله اعلام می‌دارد شرکت تعاونی منحل تهیه و توزیع مواد مصرفی و بافندگی همایونشهر و حومه (در حال تصفیه) به شماره ثبت ۱۳۹۷/۱۱/۱۹ منحل گردیده است. لذا در اجرای مقررات ماده ۲۲۵ قانون تجارت از کلیه بستانکاران احتمالی شرکت تعاونی اعم از سهامداران و کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت می‌گردد تا در دست داشتن اسناد برگه ثبت در مهلت قانونی (۶ ماه پس از تاریخ اولین چاپ آگهی) جهت مطالبه و دریافت تسویه حساب به هیئت تصفیه شرکت تعاونی به نشانی اصفهان، خمینی شهر، کوچه طار، کوچه فرعی ۷، خیابان باغبان شمالی، طبقه همکف کد پستی ۸۴۱۹۶۶۹۱۱۴ مراجعه نمایند. لازم به ذکر است این آگهی در سه نوبت و هر نوبت به فاصله یک ماه در روزنامه رسمی جمهوری اسلامی ایران و همزمان در روزنامه کثیرالانتشار شرکت آگهی می‌گردد. بدیهی است پس از پایان مهلت قانونی مذکور، هیچگونه اعتراض و ادعایی پذیرفته نخواهد شد و ختم تصفیه شرکت اعلام می‌گردد. ضمناً به اطلاع می‌رساند انتشار نوبت دوم آگهی فوق در روزنامه رسمی و روزنامه نسل فردا مورخ ۹۸/۰۹/۱۲ و نوبت سوم آن مورخ ۹۸/۰۹/۱۲ صورت می‌پذیرد.

هیئت تصفیه

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده سالیانه (نوبت اول) شرکت پیشرو صنعت و معدن زاینده رود (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۵۱۱۰ اصفهان شناسه ملی ۱۰۸۴۰۰۹۴۷۱۱

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران شرکت پیشرو صنعت و معدن زاینده رود (سهامی خاص) می‌رساند که مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده سالیانه شرکت پیشرو صنعت و معدن زاینده رود (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۵۱۱۰ و شناسه ملی ۱۰۸۴۰۰۹۴۷۱۱ در ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۸/۰۷/۲۱ در محل اصفهان، خیابان بزرگمهر، خیابان هشت بهشت شرقی، ۶۰ متر مانده به چهارراه حمزه، ساختمان بهشت، طبقه ۵ واحد ۱۰ تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌شود با در دست داشتن اصل کارت ملی و شناسنامه و یا نامه نمایندگی حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:  
۱- استماع گزارش هیئت مدیره  
۲- گزارش بازرس قانونی و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۷  
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره اصلی و علی‌البدل  
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل  
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت  
۶- سایر مواردی که در اختیار مجمع عمومی عادی می‌باشد.  
هیئت مدیره شرکت پیشرو صنعت و معدن زاینده رود (سهامی خاص)