



عضو انجمن صنفی  
روزنامه های غیر دولتی و تعاونی مطبوعات  
آیین نامه اخلاقی حرفه ای:  
http://www.nasle-farda.ir/html/item/6  
دوشنبه ۱ مهر ۱۳۹۸ | سال بیست و نهم  
شماره ۱ | ۶۰۶۲ | ۲۳ سپتامبر ۲۰۱۹ | ۲۳ محرم ۱۴۴۱  
۸ صفحه | ۲۰۰۰ تومان  
نشریه روزانه  
نشریه روزانه  
نشریه روزانه



## شهری

## چهارشنبه های پر حادثه در اصفهان

مریم یادگاری / گروه ایران  
M.Yadegari@gmail.com

اصفهان، جزو معدود استان های است که طی پنج ماهه ابتدای سال در تصادفات با کاهش روبه رو بوده است؛ به طوری که ۹ درصد کاهش را در این مدت شاهد بودیم و امید است با کاهش روند تصادفات به شاخص های مدنظر برسیم. این مطلب را رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان اصفهان اعلام کرد و گفت: در طول این مدت در تصادفات جرحی افزایش جزئی داشتیم؛ به طوری که در مردادماه بیش از ۶۱ درصد کاهش در فوتی بسر صحنه داشتیم؛ همچنین پر حادثه ترین روز هفته در سطح استان اصفهان، روزهای چهارشنبه است و ساعت ۱۰ تا ۱۱ شب پر حادثه ترین اوقات روز در استان اصفهان است.

«محمدرضا محمدی» بیان کرد: بیشترین علت تصادفات در اصفهان عدم توجه به جلوس است که ۴۰ درصد از علت تصادفات به این علت است که بیشترین دلیل آن هم توجه به گوشی تلفن همراه است و این عدم توجه باعث تصادفات می شود. رئیس پلیس راهور استان اصفهان تصریح کرد: موتورسیکلت ها ۴۵ درصد از فوتی های ما را تشکیل می دهد؛ آمار استفاده از کلاه ایمنی اصلا خوب نیست و برای این موضوع برنامه های آموزشی و فرهنگی و بعد از آن هم برخوردی خواهیم داشتیم. رئیس پلیس راهور استان اصفهان اضافه کرد: از ۲۵ شهریور تا ۱۵ مهرماه کلیه فعالیت های عمرانی اجازه فعالیت ندارند و بنا بر قانون، کلیه دستگاه ها بدون مجوز امکان اقدام عمرانی در سطح معابر را نخواهند داشت که به جهت اقامه حقوق شهروندی اگر دستگاهی تخلف کند، بنا بر قانون با دستگاه برخورد خواهد شد. محمدی گفت: رانندگان سرویس مدارس باید به اندازه ظرفیت خودرو دانش آموز سوار کنند و اگر تخلفی صورت بگیرد، حتما برخورد خواهد شد. وی اذعان داشت: توقف سرویس مدارس مقابل مدرسه ها مشکلی است که باید رانندگان با همکاری ما همکاری کنند تا شاهد کاهش ترافیک مقابل مدارس باشیم و پیشنهاد دادیم مدرسی که ظرفیت دارند، سرویس هاوار مدارس شوند و آن جانشان آموزان را سوار و پیاده کنند و خطر نشان کرد: پلیس مدرسه یکی از برنامه های ما در مدارس است که با هماهنگی مدیران مدارس، دانش آموزانی را که توانایی این موضوع را دارند، برای این هدف انتخاب کنند. محمدی، با اشاره به هفته ناجا افزود: همایش دوچرخه سواران و موتور سواران قانونمند را خواهیم داشت، نیز همایش تجلیل از نمونه های ترافیکی با هدف این که پلیس فقط متخلفان را مجازات نمی کند و افراد قانونمند را تشویق می کند و گفت: حضور در مساجد و مدارس از دیگر برنامه های ما در این هفته خواهد بود و رویکرد ما رویکرد آموزشی و فرهنگی است و رویکرد هوشمندسازی در معابر است.

## شناسنامه

روزنامه اجتماعی - سیاسی - ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه  
سر دبیر: مرضیه ربیعی  
امتیاز: ۴۹/۵۷ رتبه ۳۲ در بین ۱۸۰ روزنامه کشور  
دفتر: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، بین خیابان کارگرو اتوبان چمران، کوی پروانه، پلاک ۲ واحد ۱  
تلفن: ۸۸۳۵۶۳۰۸ - ۸۸۰۱۶۶۴۹  
فکس: ۸۸۳۵۳۲۹۷ - ۲۱  
روابط عمومی: ۸۸۳۵۶۲۸۱ - ۲۱  
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد ابتدای خیابان شهیدفتح (بهرام)

ساختمان امام رضا (ع) تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰ - ۳۱  
توزیع تهران: موسسه مطبوعاتی نسل فردا ۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹  
امور شهرستانها: فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۱ - ۳۱  
لبنو گرافی و چاپ: ۰۲۱-۸۸۰۱۹۱۲۹  
گلریز: ۰۲۱-۶۶۷۹۵۳۴۸  
وب سایت روزنامه نسل فردا: http://www.naslefarda.net  
پیام کوتاه: ۳۰۰۷۲۲۲  
اینستاگرام: naslefardanews  
تلگرام: naslfarda

## تصویر روز



آغاز سال تحصیلی غنچه ها و شکوفه ها / منبع ایرنا

## تندرستی

## تغذیه دانش آموز ها در مدرسه چگونه باشد؟

با آغاز مهرماه و شروع سال تحصیلی، تغذیه دانش آموزان موضوع مهمی است که باید مورد توجه والدین قرار بگیرد. ثابت شده است، بچه هایی که صبحانه می خورند در مدرسه تمرکز بیشتری دارند و قدرت یادگیری شان بالاتر است. بچه هایی هم که صبحانه نمی خورند حافظه کوتاه مدت شان صدمه می بیند و تمرکز شان در کلاس کم است. صبحانه باید قندهایی که به صورت فوری جذب می شوند مانند آمیوه ها، عسل، مربا و همچنین مواد قندی را که دیر تر جذب می شوند مانند نان و کیک صبحانه را دارا باشد.

توصیه هایی برای صبحانه

باشند حتی می توانند از بعضی کیک ها و کلوچه ها به خصوص آن هایی که مغز گردو دارند استفاده کنند. دکتر کیمیگر توصیه می کند: بچه ها هنگام صرف صبحانه یا میان وعده به هیچ وجه از چیپس یا پفک استفاده نکنند. برای بچه ها یک برنامه متنوع صبحانه داشته باشید و از خودشان هم کمک بگیرید تا صبحانه خوردن برای شان جذاب شود. برای تهیه میان وعده ای که در مدرسه همراه می برند از پیش برنامه ریزی کنید. از پیش، مواد غذایی را به صورت عمده تهیه کنید. کلی خرید کردن هم ارزان تر است و خیال تان نیز از بابت مواد اولیه راحت خواهد بود. هر شب یک مدت زمان خاص را به تهیه و آماده کردن میان وعده روز بعد اختصاص دهید. آمیوه ها را هم در این میان وعده در نظر بگیرید. تنوع غذایی

امام حسین (ع): هر کس انسانی را از گمراهی به معرفت حق فرا بخواند و او اجابت کند، اجری مانند آزاد کردن بنده دارد.  
بخشنده باش ولی نه به حد اسراف و بیجا (که افراط و تجاوز از حد باشد) و میانه رو باش و سخت گیر مباش (که آن تفریط و تقصیر در حد باشد).

## کاریکاتور



بچه ها را این جوری ببرین استادبوم برای تماشای دربی وجود برخی معضلات اخلاقی در ورزشگاه های فوتبال و رخ دادن اتفاقات دلخراش برای برخی تماشاگران، سوزه کار توینی از مهدی عزیزی در خبر آنلاین شد.

را رعایت کنید. \*کودکان از خوردن غذاهایی که خودشان درست کرده اند لذت می برند. اجازه بدهید آن ها هم در این کار کمک کنند. \*یک بسته نایلون فریزر تمیز برای بسته بندی این میان وعده ها کنار بگذارید. \*اگر تصمیم به درست کردن غذاهای جدید دارید حتما از از کودک بخواهید تا آن را بچشد و اگر دوست داشت برایش تهیه کنید. \*اگر سبب پوست کندن به کودک خود می دهید سطح آن را با کمی آب و آب لیمو اسپری کنید تا در زمان مصرف در مدرسه سیاه نشود. \*اگر به کودک تان پول برای خرید کردن از مغازه ها نمی دهید خودتان چند مدل بیسکویت یا کیک سالم تهیه کنید و به او بدهید تا همراه برسد.

## آگهی مناقصه شماره ۹۸/۱۳

قرارگاه شهدای صنایع دفاعی منطقه اصفهان در نظر دارد **اجرای عملیات خاکبرداری و حفاری کانال مورد نیاز** خود را از طریق مناقصه به یکی از پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۰ روز فرصت خواهند داشت جهت دریافت و تحویل برگ شرایط مناقصه به آدرس: ۷ کیلومتری جنوب زرین شهر، مجتمع صنایع دفاع اصفهان، قرارگاه مهندسی و پشتیبانی - بازرگانی مراجعه نمایند. الف: سازمان در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات به هر نحو مختار است. ب: داشتن گواهینامه سمنا از مرکز سمنا وزارت دفاع الزامی است. ت: پرداخت هزینه چاپ آگهی و کارشناسی به عهده برنده مناقصه می باشد. تلفن های تماس: ۵۲۳۲۲۲۶۰ - ۵۲۳۲۲۱۵۵ - ۰۳۱ می باشد.

روابط عمومی قرارگاه شهدای صنایع دفاعی منطقه اصفهان

## آگهی مزایده عمومی شماره ۱۰۶/۹۸

۱- نام دستگاه مزایده گزار: شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان  
۲- موضوع مزایده:

ردیف	موضوع مزایده	شماره مزایده	تاریخ برگزاری مزایده	ساعت برگزاری مزایده
۱	مزایده فروش سیم مسی اسقاط	۱۰۶/۹۸	۹۸/۰۷/۱۵	۰۸:۳۰ صبح

۳- زمان دریافت اسناد مزایده: از تاریخ شنبه مورخ ۹۸/۰۶/۳۰ لغایت ۹۸/۰۷/۰۴

۴- آدرس محل خرید و تحویل اسناد: اصفهان، چهارباغ بالا، خیابان شریعتی، شرکت توزیع برق استان اصفهان

۵- مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد: فیش بانکی به مبلغ یکصد هزار ریال واریز شده به حساب جاری سپهر صادرات به شماره ۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷ به نام شرکت توزیع برق استان اصفهان

۶- زمان تحویل اسناد: از روز شنبه مورخ ۹۸/۰۷/۰۶ لغایت ساعت ۰۷:۳۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۷/۱۵

۷- محل برگزاری مزایده: سالن جلسات شرکت توزیع برق استان اصفهان

۸- ضمانتنامه شرکت در مزایده: سپرده لازم برای شرکت در مزایده به مبلغ ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر برای مدت سه ماه و قابل تمدید به درخواست شرکت توزیع برق استان اصفهان و یا فیش واریزی به مبلغ مورد نظر به حساب سپهر صادرات به شماره ۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷

۹- شرکت توزیع برق استان اصفهان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۱۰- هزینه درج آگهی مزایده در صفحات داخلی روزنامه های سیاست روز و نسل فردا به عهده برنده یا برندگان مزایده می باشد.

۱۱- داوطلبان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳-۳۶۲۷۳۰۱۱ داخلی ۴۲۷۵ واحد مناقصات و قراردادهای تماس حاصل نمایند.

۱۲- اسناد و مدارک کامل این مزایده در سایت های اینترنتی ذیل نیز قابل دسترسی می باشد.

۱- سایت معاملات توانیر با آدرس http://tender.tavanir.org.ir

۲- سایت پایگاه ملی مناقصات ایران به آدرس: http://iets.mporg.ir

۳- سایت شرکت توزیع برق استان اصفهان به آدرس: www.epedc.ir

شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان - امور تدارکات و انبارها