

## یادداشت

## بازار اجناس تقلبی داغ است

**محمد رضا سرگلزایی / روان پزشک**

بارها پیش می آید که در جست‌وجوی چیزی هستیم، ولی چیز دیگری را با آن اشتباه می‌گیریم. اگر در شب تاریک از درد معده از خواب بیدار شده باشیم و خواب‌آلود و با چشمان نیمه‌باز در گنج‌ه داروها دست‌برده و به اشتباه به جای داروی معده خود، داروی دیگری را خورده‌باشید و آن گاه با تشدید درد مواجه شده باشید، می‌توانید که خوردنِ داروی اشتباه نمتنها درد را بر طرف نمی‌کند بلکه درد را تشدید نیز می‌کند. امروز انسان‌های زیادی با نیاز معنوی مواجه هستند. نیاز معنوی، نیاز انسان به معنای زندگی است. نیاز به این‌که زندگی، پوچ و تکراری و انتخاب‌های ما بیپهوده و عبث نباشند. هنگامی که انسان‌های زیادی دچار نیاز معنوی و جست‌وجوی معنا باشند، فروشدگانِ زیادی نیز پیدا می‌شوند که «تجارتِ معنویت» به‌راه می‌اندازند! اگر جست‌وجوگرانِ معنویت، ابزاری برای افتراق بین معنویت اصیل و معنویتِ تقلابی نداشته‌باشند، به‌راحتی به‌دام سوداگرانی می‌افتند که کالای تقلبی خود را به نام کالای اصیل معرفی می‌کنند و به‌طور قطع همان‌طور که داروی اشتباه درد را می‌افزاید، معنویتِ تقلابی نیز مشکلاتِ انسان را پیچیده‌تر می‌کند. بر این اساس، چند وجه افتراق مهم بین معنویتِ اصیل - که مولد و شکوفاکننده‌است - و معنویتِ تقلبی - که مخرب و فریبنده است - ذکر می‌کنم. معنویت مولد، انسان را واقع‌گرا می‌کند. به او کمک می‌کند واقعیتِ زندگی را ببیند و با آن کنار بیاید. زندگی نیاز به برنامه‌ریزی، پشتکار و ارزیابی دارد. دانش آموزی که قرار است در کنکور شرکت کند، نمی‌تواند اهمال و سهل‌انگاری کند و امید به موفقیت داشته‌باشد. چنین امیدی، ناشی از معنویتِ اصیل نیست. ساده‌لوحی و خیال‌بافی اگر رنگ و لعاب معنوی به خود بگیرد، چیزی جز معنویتِ مخرب نیست. باوجود این با تمامِ برنامه‌ریزی‌ها، تلاش‌ها و ارزیابی‌های دقیق، برخی از حوادث و پیشامدهای زندگی پیش‌بینی‌شدنی نیستند. بخشی از واقع‌گراییِ زندگی، توانایی پذیرش «پیش‌بینی‌نشده‌نی‌ها» است. انسانی که معنویتِ مولد را یافته باشد، تنبلی و کوتاهی نمی‌کند و انتظار ندارد چیزی را به دست‌آورد که برای آن تلاشی نکرده‌است. هر گاه با وجود تلاش و برنامه‌ریزی هوشمندانه، چیزی را که انتظار داشته‌است به‌دست نیآورد، به حکمت الهی ایمان دارد و بر آشفته و ناامید نمی‌شود، اما در معنویت‌هایِ تقلابی، به انسان‌ها وعده داده می‌شود که از راه‌هایی غیر معمول و جادویی و معجزه‌آسا و با تلاش اندک، به‌نتایج بزرگی دست خواهند یافت و به انسان‌ها تضمین می‌دهند که این راه‌ها به‌طور قطع به موفقیت خواهند انجامید! معنویتِ واقعیت‌گریز، معنویتِ تقلبی است.

معنویت مولد، انسان را مسئول می‌کند. معنویت، پلکانی نیست که هر چه در آن بالاتر بروی، مقام مهم‌تری کسب کنی. معنویت در انتخاب‌های لحظه‌به‌لحظه ما تجلی پیدا می‌کند. بیا هر یک از انتخاب‌هایِ زندگی، می‌توانیم معنوی باشیم یا غیر معنوی. انسانی که تا یک‌ساعت قبل معنوی بوده، ممکن است با انتخابِ این لحظه خود، غیر معنوی شود!

چنین دیدگاهی، زندگی را به صفحه یک بازی برشکوه، آگاهانه و مسئولانه تبدیل می‌کند، اما معنویتِ مخرب، انسان را می‌فریبد! معنویت‌هایِ تقلابی، به انسان‌ها وعده می‌دهند که با دریافتِ تعلیماتِ خاص، افراد می‌توانند روز به‌روز بسر در جات بالاتر معنویت و عرفان قرار گیرند. چنین باوری، انسان‌ها را مغرور می‌کند و فرد تصور می‌کند که نسبت به یک سال گذشته، «معنوی‌تر» و بالاتر است! چنین مدلی از معنویت، انسان‌ها را عجول و حریص می‌کند و بدتر از همه، آنان دچار خودفریبی و غرور می‌شوند و تصور می‌کنند نسبت به کسانی که خارج از «حلقه تعلیمات» آنان قرار دارند، به خدا نزدیک‌ترند. معنویت مولد، کاراییِ شغلی و اجتماعیِ انسان را بهتر می‌کند. کسی که برای زندگی معنا قائل است، به اجزایِ زندگی بی‌اعتنا نیست. او کارش را زیبا، تمیز و مرتب انجام می‌دهد، اما در معنویت‌هایِ تقلابی، افراد به وظایفِ شغلی و اجتماعیِ خود کم‌اعتنا می‌شوند. آنان تصور می‌کنند تنها مناسک و مراسم آنان است که ارزش معنوی دارد و وظایفِ شغلیِ اجتماعیِ دنیوی هستند و آن‌ها را فقط باید برای رفع تکلیف انجام‌داد!

## طرح تحول سلامت با اولویت «پیشگیری» ادامه می‌یابد

**ایسنا:** وزیر بهداشت از ادامه طرح تحول سلامت خبر داد و گفت: در مرحله دوم این طرح، اولویت پیشگیری بر درمان مورد تأکید است. دکتر سعید نمکی در آیین افتتاح بیمارستان قدس پاوه با اشاره به دستاوردهای عظیم نظام در عرصه سلامت در سال‌های پس از پیروزی انقلاب گفت: کاهش مرگ و میر زنان و کودکان و کاهش بیماری‌های واگیر از جمله این دستاوردهاست. همچنین حرکت‌های خوبی در زمینه کاهش بیماری‌های غیرواگیر در کشور صورت گرفته است. وی به طرح بسیج ملی کنترل فشار خون بالا در کشور اشاره کرد و افزود: همه در اجرای این طرح ملی همکاری موثری داشتند و این طرح یکی از دستاوردهای مهم کشور در حوزه سلامت محسوب می‌شود. نمکی به پیام تبریک دبیر کل سازمان بهداشت در خصوص این دستاورد اشاره کرد و این پیام را نشانه بزرگی این طرح در اوج تحریم‌ها دانست. نمکی تأکید کرد: برای توسعه عدالت در سلامت باید بیشترین سرمایه‌گذاری در مناطق کمتر برخوردار صورت گیرد.

## جامعه

NasleFarda.net

naslefardanews

naslfarda

تحریم، سیاستِ نخ‌نما شده آمریکائیان در برابر ایران است و مروری بسر فراز و نشیب‌های چهار دهه بعد از پیروزی انقلاب اسلامی کشورمان بیانگر آن است که به‌رغم برخی مشکلات مقطعی، تحریم‌ها هیچ‌گاه نتوانسته بر تعیین سیاست‌های جمهوری اسلامی تأثیر گذار باشد. به گزارش ایسنا، اگر چه در عرف و قوانین بین‌المللی، غذا و دارو تحریم‌پذیر نیست و نمی‌توان و نباید جان و سلامت انسان‌ها به ویژه کودکان، بیماران و سالمندان را قربانی زیاده‌خواهی سیاسی کشورهای متخاصم قرار داد، اما واقعیت آن است که تحریم روی دیگری دارد که پرداختن به آن طلبِ رسیوایی تحریم‌سازان را می‌نوازد و نقاب دروغین مدعیان بشردوستانه را کنار می‌زند. برای اثبات این ادعا نیاز نیست که خیلی بررسی و تحقیق کنیم، تجمع هفته گذشته بیماران ام. پی. اس- یک بیماری نادر پوستی- شاهد این ادعاست، خانواده‌های این بیماران در اعتراض به تحریم دارو و مشکلات دارویی در برابر وزارت بهداشت تجمع کرده بودند تا صدای اعتراضاتشان را به گوش جهانیان برسانند که ادعای عدم تحریم دارو، دروغ بزرگی بیش نیست.

خبرگزاری الجزیره انگلیسی در گزارشی با اشاره به مشکلات بیماران در تهیه دارو و کمبودهای دارویی ناشی از تحریم، نوشت: بسیاری از مردم دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا را عامل کمبود دارویی و افزایش سرسام‌آور هزینه دارو در ایران می‌دانند. تحریم‌های آمریکا به مردم عادی آسیب رسانده و موجب افزایش قیمت‌ها در تمام محصولات مصرفی شده است. مادر یکی از بیماران بیمارستان خیریه کودکان در تهران گفت: مسئولان بیمارستان داروی مورد نیاز برای درمان پسرم را که به سرطان کبد مبتلاست به طور رایگان در اختیار ما قرار داده‌اند. این درحالیست که هزینه این

تحریم‌های آمریکا تمام مردم ایران را مورد هدف قرار داده است.

سعید نمکی وزیر بهداشت نیز چندی پیش گفت: کاهش بودجه‌ای ناشی از افت صادرات نفت خام، این وزارتخانه را تحت

## کاهش زمان گفت‌وگوی اعضای خانواده به ۲۰ دقیقه

**شهر خبر:** معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده از کاهش زمان گفت‌ووی اعضای خانواده انتقاد کرد و گفت: مدت زمان گفت‌وگوی اعضای خانواده از دو ساعت طی ۲۰ سال گذشته به ۲۰ دقیقه رسیده است، معصومه ابتکار در همایش روز ملی ازدواج با تأکید بر اینکه انتخاب خوب، ازدواج ساده را رقم می‌زند، افزود: باید برای انتخاب‌های خوب جوانان و افزایش عزت نفس آنان تلاش کنیم و از فشار و اجبار بیرهیزیم چرا که در این صورت نتیجه‌ای جز واگرایی ندارد. وی با بیان اینکه ازدواج امری است که سلامت آحاد جامعه را تضمین می‌کند، ادامه داد: بر همین اساس باید بنای درستی را در این زمینه در جامعه با دانش روز، تجربیات جامعه خود و با نگاهی به عبرت‌هایی که تجربه جهانی در این زمینه داشته است، پایه‌گذاری کنیم. باید برای انتخاب‌های خوب جوانان، افزایش عزت نفس آنان و کرامتی که خداوند به همه انسان‌ها عطا کرده و هیچ کس حق ندارد از انسان‌ها بگیرد، تلاش کنیم.

تحریم های ظالمانه درد را از درمان دور کرد!

# دروغ بزرگ شیطان بزرگ



دارو در بیمارستان خصوصی حدود ۱۳۸۰ دلار است و بدون کمک آنان قادر نبودیم هزینه خرید این دارو را برای پسرم فراهم کنیم. در حالی که دولت آمریکا تأکید دارد کالاهای بشردوستانه مشمول تحریم‌های این کشور نمی‌شوند. اعمال محدودیت‌های تجاری مانع از آن می‌شود که بسیاری از تکنها و شرکت‌های خارجی با ایران روابط اقتصادی داشته باشند.

**تحریم‌های آمریکا تمام مردم ایران را مورد هدف قرار داده است.**

سعید نمکی وزیر بهداشت نیز چندی پیش گفت: کاهش بودجه‌ای ناشی از افت صادرات نفت خام، این وزارتخانه را تحت

## شهری

رئیس سازمان امداد و نجات اعلام کرد:

## نیاز به اسکان یک میلیون نفر در ساعات اول زلزله احتمالی تهران



**مهر:** جلسه نهایی تدوین برنامه مواجهه جمعیت هلال احمر با زلزله احتمالی تهران، در پایگاه امداد و نجات بین شهری ابعلی شهرستان دماوند برگزار شد. مرتضی سلیمی رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر در این جلسه گفت: یکی از نوس برنامه پنج ساله جمعیت هلال احمر، تدوین برنامه آمادگی هموطنان در برابر زلزله احتمالی تهران است و بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، آمادگی در برابر زلزله و ترس‌های آن ایجاد می‌شود. سلیمی با تأکید بر ضرورت ارتقای آمادگی نیروهای عملیاتی امداد و نجات در استان تهران و استان‌های پیش‌تاز و معین، تصریح کرد: در هر حادثه و به خصوص در حوادث طبیعی، تیم‌های تخصصی ویژه همان حادثه را لازم دارد و چون سناریوهای مختلفی برای حوادث احتمالی در نظر گرفته شده، نمی‌توان در صد آمادگی نیروهای عملیاتی را برای هر سناریو به شکل قطعی اعلام کرد، اما در برنامه تدوین پاسخگویی هلال احمر به زلزله احتمالی تهران، بدترین شرایط پیش‌بینی شده و بر اساس همین شرایط، سطح آمادگی نیروها،

## عکس خبر

## فروش میگو روی اسکله در بوشهر

**ایرنا:** پس از بازگشت لنج‌ها از دریا، تعدادی از صیادان بوشهری میگوهای صید شده را روی اسکله‌ها به مردم می‌فروشند.



## اخبار روز

فرمانده انتظامی تهران بزرگ:

## صلاحیت مسافر بر های اینترنتی

## باید از سوی پلیس تأیید شود

**ایسنا:** سردار حسین رحیمی فرمانده انتظامی تهران بزرگ درباره وضعیت تاکسی‌های اینترنتی و جذب راننده از سوی این تاکسی‌ها گفت: تاکسی‌های اینترنتی قبل از جذب راننده حتما باید هماهنگی‌های لازم را با پلیس امکان داشته باشند، تا بررسی‌های لازم در مورد صلاحیت رانندگان قبل از آغاز فعالیتشان انجام شود. وی ادامه داد: پلیس روی این موضوع حساسیت ویژه‌ای دارد، چرا که وقتی قرار است راننده این تاکسی‌ها، زنان و فرزندان مردم را جابه‌جا کنند حتما باید صلاحیت لازم را نیز داشته باشند. رئیس پلیس پایتخت در مورد افرادی که در کنار خیابان اقدام به جذب راننده برای اسنپ و تپسی و ... می‌کنند هم گفت: این افراد نیز بعد از ثبت نام و پیش از آنکه فعالیتشان را به عنوان راننده آغاز کنند، باید صلاحیت و سوابقشان بررسی شود و به تأیید پلیس برسد. رحیمی در مورد اینکه آیا داریم و فکر نمی‌کنیم مشکلی در زمینه تأمین دارو و تجهیزات پزشکی ایجاد شود، زیر ایش از ۹۷ درصد از داروهای مورد نیازمان را در داخل تولید می‌کنیم. در عین حال دو درصد داروهایی است که هم در داخل کشور تولید می‌شود هم مشابه خارجی‌شان وجود دارد.

وی تأکید کرد: دشمنی با مردم ما در حوزه غذا و دارو وجود دارد و دروغ می‌گویند که دارو تحریم نیست؛ چرا که جابه‌جایی پول دارو بسیار سخت است و ماشین‌آلات دارویی را به بهانه‌های مختلف به ما نمی‌فروشند. از سوی دیگر سنگتوی سازمان غذا و دارو نیز شمار کمبودهای دارویی را ۲۰ قلم بیان می‌کند و از اتخاذ تدابیر لازم برای تأمین فوری‌تی داروها برای بیماران خاص و صعب‌العلاج خبر می‌دهد که براساس آن، در مورد تأمین داروهای بیماران صعب‌العلاج نیز تدابیر لازم اندیشیده شده است و مشکل حادی در این حوزه وجود ندارد و در صورت بروز کمبود حاد، داروی مورد نیاز به صورت «فوری‌تی» توسط شرکت‌ها تأمین می‌شود. با وجود این تلاش‌ها، اما واقعیت تلخ این است که برخی درمان‌ها نیازمند موارد پیچیده‌ای است که به سادگی در دسترس نیست. اگر چه ایران ۹۷ درصد از داروهای اصلی مورد نیاز خود را تأمین کرده و حتی برخی از محصولات خود را به کشورهای همسایه صادر می‌کند، اما با این حال در مورد داروی بیماری‌های نادر و تجهیزات پزشکی، نیاز شدیدی به واردات وجود دارد.

رئیس انجمن روانشناسی تربیتی:

## راه‌اندازی سامانه‌ای هوشمند

## برای انتخاب رشته کنگوری‌ها

**ایسنا:** رئیس انجمن روانشناسی تربیتی ایران از راه‌اندازی سامانه هوشمند روان‌سنجی دانش‌بنیان برای نخستین بار خبر داد. فریبرز درتاج با بیان اینکه سیستم‌سنی انتخاب رشته بر اساس رتبه به دلیل نادیده گرفتن علایق و توانمندی‌های هوشی و شخصیتی باعث افت تحصیلی، مشروطی، اخراجی و انصراف از تحصیل و تغییر رشته در دانشگاه‌ها می‌شود، اظهار کرد: برای نخستین بار پژوهشگران حوزه روانشناسی و روان‌سنجی ایران مستقر در مرکز رشد واحدهای فناوری دانشگاه علامه طباطبائی موفق به طراحی سامانه هوشمند روان‌سنجی دانش‌بنیان برای انتخاب رشته در کنکور سراسری شدند؛ بر این اساس کلیه داوطلبان قبل از اعلام رتبه توسط سازمان سنجش آموزش کشور می‌توانند با مراجعه به این سامانه رشته‌هایی که متناسب با توانایی‌های شناختی، علایق و ویژگی‌های شخصیتی آنان است را بدون در نظر گرفتن رتبه دریافت کنند.

عضو فراکسیون زنان مجلس:

## مرخصی زایمان ۹ ماهه باید

## اجرایی شود

**ایرنا:** عضو فراکسیون زنان مجلس شورای اسلامی گفت: همان‌طور که در قانون آمده است باید میزان مرخصی زایمان برای بانوان شاغل در دستگاه‌های اجرایی به مدت ۹ ماه اجرایی شود. فاطمه ذوالقدر در جلسه هم‌اندیشی بررسی چالش‌های بیمه زنان با حضور اعضای فراکسیون زنان مجلس شورای اسلامی در محل اداره کل تأمین اجتماعی غرب تهران بزرگ افزود: میزان مرخصی زایمان تا سال‌های گذشته فقط شش ماه بود، اما در مجلس این مدت به ۹ ماه تغییر کرده است و باید تأمین اجتماعی نسبت به اجرای آن اقدام کند. وی تصریح کرد: اگر چه سازمان تأمین اجتماعی به خاطر مسائل مالی نمی‌تواند از ۹ ماه مرخصی برای بانوان شاغل در دستگاه‌های اجرایی استفاده کند، اما باید نسبت به اجرای این قانون اقدام شود تا بانوان شاغل برای تربیت فرزند خود در هنگام استفاده از مرخصی زایمان دغدغه‌ای نداشته باشند. ذوالقدر ادامه داد: از آنجا که برای اجرای این قانون خلأقانونی داریم، باید زمانی که بودجه سننوناتی تنظیم می‌شود، بودجه مورد نیاز این طرح هم در نظر گرفته شود.

معاون عملیات ترافیکی پلیس راهنمایی و

رانندگی تهران:

## اعزام ۱۰۸۴ خودروی آلاینده

## به پارکینگ

**ایسنا:** معاون عملیات ترافیکی پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ از برخورد با خودروهای آلاینده و دودزا در پایتخت خبر داد. سرهنگ مسعود جبارزاده با اشاره به برخورد پلیس با خودروهای آلاینده و دودزا اظهار کرد: مسئله محیط‌زیست و آلودگی هوا جزو اولویت‌های اصلی پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ است و در همین راستا نیز همواره توجه جدی به این مسئله وجود داشته و با خودروهای آلاینده و دودزا برخورد جدی شده است. وی بیان کرد: از ابتدای امسال تاکنون ۱۰۸۴ دستگاه وسیله نقلیه دودزا و آلاینده از سوی پلیس توقیف و روانه پارکینگ شده است.