

زهرا وفايي / گروه تحريريه
news@naslefarda.net

" برای پیشگیری از گرمزدگی چه اقدامات مؤثر و کم هزینه‌ای را پیشنهاد می‌دهید؟" دکتر مهشید چاچی، معاون توسعه سلامت مرکز طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت به این پرسش پاسخ می‌دهد:ر تابستان هرچه غذا سبک‌تر، کم‌حجم‌تر و ساده‌تر باشد، بدن احساس آرامش بیشتری خواهد داشت و مصرف انواع سوپ‌های



بدرقه رهبر شهید

زمان باز گشایی مصلی تهران

برای وداع با رهبر شهید

مسئول ستاد برگزاری مراسم وداع، نماز و تشییع گفت: درب‌های مصلی تهران از ساعت ۶ صبح شنبه ۱۳ تیر ماه برای حضور مردم در مراسم وداع با رهبر شهید انقلاب اسلامی و خانواده‌ایشان بازگشایی می‌شود.

به گزارش تابناک به نقل از فارس، سردار حسن حسن‌زاده، مسئول ستاد برگزاری مراسم وداع، نماز و تشییع پیکر مطهر آقای شهید ایران، فرمانده سپاه حضرت محمد رسول... (ص) تهران بزرگ از بازگشایی درب‌های مصلی تهران از ساعت ۶صبح روز شنبه ۱۳ تیرماه خبر داد.

دبیر ستاد اسکان شهرداری تهران

خبر داد،

امکان ثبت‌نام زائران و میزبانان

مراسم تشییع رهبر شهید در پیام

رسان‌های داخلی

دبیر ستاد اسکان شهرداری تهران گفت: همزمان با آغاز برنامه‌ریزی برای برگزاری آیین با شکوه وداع و تشییع قائد امت، امام و رهبر شهید انقلاب، امکان ثبت‌نام از طریق بات اختصاصی «پاید به‌خواست» در پیام رسان‌های داخلی «بله»، «بنا» و «سروش» پلاس فراهم شده است.

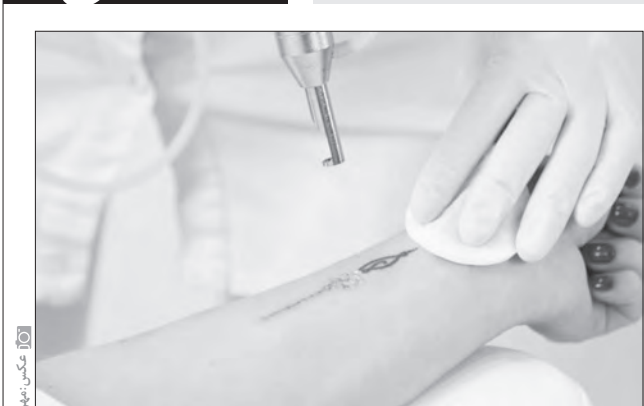
به گزارش ایسنا، حجت الاسلام و المسلمین کاظمی با اعلام این خبر گفت: زائران برای شرکت در این مراسم می‌توانند از طریق این بات ثبت نام کنند و همچنین برای افرادی که می‌خواهند از زائران میزبانی کنند نیز این امکان فراهم شده است تا این عزیزان نیز آماجگی خود را اعلام کنند.

اقدامات مؤثر و کم‌هزینه برای پیشگیری از گرمزدگی

دارای سبزیجات و میوه‌های لعابدار مثل آلو، خرفه و اسفناج به عنوان شام سبک نیز می‌تواند به خواب بهتر و کاهش احساس سنگینی و حرارت بدن کمک کند.
یاداتن باشند از مصرف زیاد نوشیدنی‌های کافئین دار مانند: نوشابه، قهوه و چای اجتناب کنید، زیرا کافئین ادرارآور است و باعث دفع آب از بدن می‌شود.
مصرف غذاهایی مانند: آب‌دوغ خیار، آش دوغ و آش ماست برای افراد سالم و معتدل در تابستان مفید است، اما افرادی که معده ضعیف یا

مزاج سرد دارند باید در مصرف این خوراکی‌ها احتیاط کنند.
همچنین توصیه می‌شود که در فصل تابستان از مصرف غذاهای چرب و داغ اجتناب کرده و بهتر است غذایاتن کمی نمک داشته باشد (البته به استثنای افراد دارای فشار خون بالا).
از طرفی هنگام احساس گرم‌زدگی بهتر است برای تسریع دفع حرارت بدن، در کشاله ران، زیر بغل، زانو، مچ دست و پا کیسه‌های یخ قرار داده شود.
توصیه‌های کم هزینه‌تر برای مقابله با گرم‌زدگی، پوشیدن

یکشنبه ۷ تیر ۱۴۰۵
سال سی و پنجم | شماره ۲۹۰۰
۲۸ زوئن ۱۳۱۲۰۲۶ | مردم ۱۴۸۸



پایان

تبدیل شود.

پوست سدی برای حفظ سلامت

دکتر نیکخو متخصص پوست و مو در این رابطه توصیه می‌کند که پوست به عنوان بزرگ‌ترین ارگان بدن، در واقع سدی برای حفظ سلامت مادر برابر محیط بیرونی است و هرگونه مداخله غیرضروری و تهاجمی در آن، ریسک‌های پیش‌بینی نشده‌ای را به همراه دارد. وی تأکید می‌کند که زیبایی واقعی در سلامت و شادابی طبیعی پوست نهفته است و بسیاری از افرادی که سال‌ها بعد برای حذف تئوها یا اصلاح آرایش‌های دائمی به کلینیک‌ها مراجعه می‌کنند، دچار افسوس شدیدی هستند. توصیه می‌شود پیش از هر اقدامی، به جای اعتماد به ترندهای گذرا و تبلیغات شبکه‌های اجتماعی، حتماً با پزشکان متخصص مشورت کنید و به خاطر داشته باشید که پاک کردن یک اثر اشتباه بر روی پوست، بسیار دشوارتر، پرهزینه‌تر و دردناک‌تر از ایجاد آن است.

بی‌اساس و گمراه کننده است. شهروندان باید بدانند که وقتی از این خدمات استفاده می‌کنند، در واقع ماده‌ای را وارد بدن خود می‌کنند که هیچ استاندارد بهداشتی رسمی در کشور برای آن صادر نشده است.

حسرت‌های گران قیمت

بسیاری از جوانان در لحظات احساسی یا تحت تأثیر مد، تصمیم به تئو می‌کنند، اما وقتی زمان تغییر سلیقه یا پشیمانی می‌رسد، متوجه می‌شوند که بازگشت به عقب بسیار دشوار است. فرآیند حذف تئوهای دائمی یکی از پیچیده‌ترین و پرهزینه‌ترین درمان‌های پوستی است. این مسیر نه تنها زمان‌بر است و به چندین جلسه درمانی نیاز دارد، بلکه در بسیاری از موارد حتی با درمان‌های پیشرفته لیزری نیز به طور کامل پاک نمی‌شود.

این موضوع اهمیت انتخاب آگاهانه و پیشگیری را دوچندان می‌کند. در واقع، تصمیم برای یک تغییر ظاهری سریع، ممکن است به سال‌ها درمان دردناک و هزینه‌های میلیونی برای حذف آن

یکی از نگران‌کننده‌ترین پخش‌های این صنعت، ادعاهای دروغین مراکز تئو در باره کیفیت و مجوز رنگ‌های مورد استفاده است. در حالی که بسیاری از مراکز ادعا می‌کنند از رنگ‌های تایید شده سازمان غذا و دارو استفاده می‌کنند، واقعیت این است که هیچ یک از فرآورده‌های تئو و میکرو پیگمنتیشن در حال حاضر موفق به اخذ پروانه بهداشتی و کد آی آر سی از سازمان غذا و دارو نشده‌اند.

این اتفاق به دلیل عدم تکمیل مراحل قانونی ثبت توسط شرکت‌های واردکننده و تولیدکنندگان داخلی رخ داده است. بنابراین، هرگونه ادعایی مبنی بر تایید این رنگ‌ها توسط سازمان غذا و دارو، کاملاً

هشدار می‌دهد که تئو در واقع یک مداخله تهاجمی پوستی است. در این فرآیند، با استفاده از ابزارهایی مانند سوزن، لایه بیرونی پوست یا همان اپیدرم به طور مکرر سوراخ می‌شود تا رنگدانه‌ها به لایه درم تزریق شوند. این تهاجم به بافت پوست می‌تواند بلافاصله منجر به بروز زخم، ورم شدید و التهابات گسترده در نواحی حساس مانند ابرو، پلک و لب شود. نکته تکان دهنده این است که برای برخی افراد، به‌ویژه کسانی که استعداد ژنتیکی دارند، این آسیب‌ها هرگز کاملاً ترمیم نمی‌شود و احتمال باقی ماندن اسکار یا همان جای زخم در محل تئو بسیار زیاد است. در واقع، آنچه به عنوان زیبایی دائمی تبلیغ می‌شود، در بسیاری از موارد به یک آسیب دائمی تبدیل می‌گردد.

از الیتاب ساده تا عفونت‌های سیستمیک و خطرناک

خطرات تئو تنها به یک اتفاق محدود نمی‌شود و طیف گسترده‌ای از عوارض را شامل می‌شود. این مشکلات از موارد خفیف مانند درد، تورم، خونریزی جزئی و پوسته‌ریزی شروع شده و در بسیاری از موارد به عفونت‌های جدی و سیستمیک تبدیل می‌شود. عفونت‌های باکتریایی و ویروسی که به دلیل استفاده از ابزارهای آلوده یا روش‌های غیربهداشتی منتقل می‌شوند، می‌توانند سلامتی کل بدن را تحت تأثیر قرار دهند.

آگهی مفاد آراء صادره توسط هیات حل اختلاف موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مبارکه

شده از ۵ فرغی از ۵۲۰- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی عباس قاسمی به موجب سند شماره ۵۳۸۹۴ مورخ ۱۳۵۱/۰۲/۲۵

دفتر ۲۹- اصفهان
۷- رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۰۱۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ مجتبی جعفری اراضی فرزند جعفر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۵/۱۲/۵ مترمربع مجزی شده از ۵۰۶- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی رمضان اکبری به موجب سند شماره ۵۱۱۵ مورخ ۱۳۴۹/۱۲/۲۴

دفتر ۱۰۰- لنجان
۸- رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۰۱۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ مجتبی جعفری اراضی فرزند جعفر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۵/۷۴ مترمربع مجزی شده از ۵۰۶- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی عبدالعلی جعفری به موجب سند شماره ۵۱۲۰ مورخ ۱۳۴۹/۱۲/۲۴

دفتر ۱۰۰- لنجان
۹- رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۰۱۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ مجتبی جعفری اراضی فرزند جعفر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۲۷/۷۷ مترمربع مجزی شده از ۵۰۶- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی رمضان اکبری به موجب سند شماره ۵۱۱۵ مورخ ۱۳۴۹/۱۲/۲۴

دفتر ۱۰۰- لنجان
۱۰- رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۰۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ جعفر جعفری اراضی فرزند عبدالعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۰۹/۶۱ مترمربع مجزی شده از ۲۵۵ و ۲۵۸ و ۲۵۹ فرغی از ۴۸۹- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی صفرا یزدانی اراضی و بانو عفت واقعی به موجب سند شماره ۲۴۲۰۳ مورخ ۱۳۴۹/۱۲/۲۵

۱۱- رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۰۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۴ غلامرضا فرهند فرزند بختیار در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۵۱/۶۵ مترمربع مجزی شده از ۲۱۹- اصلی واقع در بخش ۸ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی امامقلی فرهند حسن اادی به موجب سند شماره ۸۷۹۹ مورخ ۱۳۰۲/۰۲/۱۷

دفتر ۳۰- اصفهان
۱۲- رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۰۲۰۰۹۰۰۱۹۸۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ نصراله قربانی شاه کوچکی فرزند دیاله در ششدانگ یک باب ساختمان مسکونی به مساحت ۱۵۰/۱۹ مترمربع مجزی شده از ۱۰۲۵- فرغی از ۲- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی میرزا ابراهیم طاهرزاده

۱۳- رأی شماره ۱۴۰۵۰۳۰۲۰۰۹۰۰۱۵۳۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۹ افشین صالحی مبارکه فرزند صفعلی در ششدانگ یک باب مغازه مخروبه به مساحت ۸۷/۲۹ مترمربع مجزی شده از ۶۱۴ فرغی از ۲- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه شناسه: ۲۲۰۳۰۴۰۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۷

اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مبارکه

آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی

اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۳۱۶۰۱۴۰۱۸۱۵۹ مورخ ۱۴۰۵/۳/۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۳/۱۲ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه دو کرمانشاه ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی کرم شاه شریقی فقید فرزند روشنعلی به ش ۱۳۵۴ صادره از کرمانشاه در ششدانگ ساختمان به مساحت ۱۱۵۶۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۴ اصلی واقع در بخش دو حومه به ادرس خیابان رشیدی پشت درمانگاه، کوچه فیض اله نظری خریداری از مالک رسمی مصطفی منیری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که انتخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م. الف: ۱۴۵۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۰۷
شهر یار خدری - رئیس ثبت اسناد و املاک کرمانشاه ناحیه ۲

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شهرستان بروجرد -سری ۴۲۴ جمعی

مالکیت مالک اولیه «مالک رسمی»

۶- تقاضای «ولی محمد بختیاری» فرزند «علی محمد» نسبت به «ششدانگ یک قطعه باغ» بمساحت «۱۶۷۵،۷۷» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۶۳» فرغی از «۲۲» اصلی واقع در بخش «۳» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مالک رسمی»

۷- تقاضای «ولی محمد بختیاری» فرزند «علی محمد» نسبت به «ششدانگ یک قطعه باغ» بمساحت «۱۵۹۵،۵۸» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۵۸» فرغی از «۲۲» اصلی واقع در بخش «۳» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مالک رسمی»

۸- تقاضای «ولی محمد بختیاری» فرزند «علی محمد» نسبت به «ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی» بمساحت «۱۸۵۶،۴۷» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۱۶۶» فرغی از «۲۲» اصلی واقع در بخش «۳» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مالک رسمی»

۹- تقاضای «مصطفی چگنی» فرزند «محمدعلی» نسبت به «۱۹،۲» سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی «ابراهیم چگنی فرزند محمدعلی نسبت به ۱۹،۲ سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت «۱۶۰۰۶،۵۲» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۳۹۲» فرغی از «۳۳» اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «محمدعلی چگنی فرزند غلام»

۱۰- تقاضای «محمدباقر چگنی» فرزند «محمدعلی» نسبت به «۱۹،۲» سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی «اسماعیل چگنی فرزند محمدعلی نسبت به ۱۹،۲ سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی یعلی چگنی فرزند محمدعلی نسبت به ۱۹،۲ سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت «۱۶۰۰۶،۵۲» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «۳۹۲» فرغی از «۳۳» اصلی واقع در بخش «۴» خروجی از مالکیت مالک اولیه «محمدعلی چگنی فرزند غلام»

شناسه: ۲۱۹۰۱۱۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۷

محمد آجرلو -سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بروجرد

آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی

اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۳۱۶۰۱۴۰۱۸۱۵۹ مورخ ۱۴۰۵/۳/۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۳/۱۲ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه دو کرمانشاه ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی احد عباسی فرزند برار نازار به ش ۲۲۵۴۱۸۱۲۰۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۵۸۰۰،۱۶ مترمربع در قسمتی از پلاک ۱ اصلی واقع در بخش نشن شهر روستای توه، روبلیه خریداری از مالک رسمی برار نازار عباسی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که انتخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م. الف: ۱۷۷۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۰۷
شهر یار خدری - رئیس ثبت اسناد و املاک کرمانشاه ناحیه ۲

سلامت

معاون بهداشت وزارت بهداشت هشدار داد:

رسانه تصویری و عادی سازی

اعتیاد؛ خطری برای نسل آینده

دیروافایی / گروه تحريريه
news@naslefarda.net



علیرضا رئیسی معاون بهداشتی، وزیر بهداشت در جمع خبرنگاران با گلایه از برخی برنامه سازی های صدا و سیما و سایر رسانه‌های تصویری، گفت: متأسفانه آنچه که در این رسانه‌ها در دهه‌های اخیر به عنوان فیلم و سریال و برنامه تلویزیونی به خورد مخاطب می‌رود، بعضاً چیزی جز به مخاطره انداختن سلامت جامعه نیست.

وی، روز جهانی مبارزه با مواد مخدر را بهانه‌ای برای بیان برخی انتقادات صریح دانست و ادامه داد: گسترش نمایش غیر مسئولانه مصرف مواد- الکل و انواع دخانیات در رسانه‌های تصویری، در واقع بازی در خاک ریز دشمنانی است که برای آینده این آب و خاک خط و نشان کشیده‌اند.

رئییسی افزود: جای تأسف است که می بینیم رسانه ها دارند مصرف مواد را عادی سازی می کنند. این اقدامات یعنی تهدید سلامت نسل فرdahای کشور این مقام مسئول در وزارت بهداشت بیان داشت: پیشگیری مؤثرترین راهکار مقابله با اعتیاد است و ضروریست که برنامه‌های پیشگیرانه و همکاری همه‌جانبه دستگاه‌های مسئول، تقویت شود. معاون بهداشتی وزیر بهداشت گفت: اعتیاد به انواع مواد غیرقانونی، از جمله آسیب‌های جدی در سراسر جهان و کشور ایران به شمار می‌رود که با پیامدهای منفی فراوان بر سلامت از جمله سلامت جسمی، روانی و اجتماعی، همراه است. وی اضافه کرد: متأسفانه تاکنون، همانند بسیاری از حوزه‌های دیگر، رویکرد پیشگیرانه در مقوله اعتیاد نیز آن گونه که باید مورد توجه قرار نگرفته است؛ حال آنکه همه صاحب‌نظران و دانشمندان حوزه بهداشت بر این موضوع اتفاق نظر دارند که پیشگیری بر درمان مقدم است.

رئییسی یادآور شد: مثال بارز این کم‌توجهی، گسترش قابل توجه و آسیب‌زای نمایش غیر مسئولانه مصرف مواد، الکل و دخانیات در رسانه‌های تصویری، از جمله سینما و شبکه نمایش خانگی، است که به‌ویژه بر گروه سنی کودکان و نوجوان می‌تواند تأثیرات منفی قابل توجهی به همراه داشته باشد.

ادامه مطلب را در این

آدرس بخوانید.

