

یادداشت

مدیر کل کمیته امداد استان گلستان

خبر داد

ارائه بیش از ۵۵ هزار خدمت بهداشتی به مددجویان گلستان در سال ۱۴۰۴



فاطمه احمدی / گروه تحریریه news@naslefarda.net

ارتقای شاخص‌های بهداشتی و اجرای طرح‌های غربالگری مهمترین اقدامات بود. مدیر کل کمیته امداد استان گلستان از اجرای گسترده بر نامه‌های سلامت محور در بین خانواده‌های تحت حمایت خبر داد و گفت: سال گذشته بیش از ۵۵ هزار خدمت بهداشتی به مددجویان استان ارائه شد.

عیسی بابائی مدیر کل کمیته امداد استان گلستان با اشاره به اجرای برنامه‌های گسترده بهداشتی و درمانی برای ارتقای سلامت مددجویان تحت حمایت، گفت: در راستای بهبود شاخص‌های سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها، در سال ۱۴۰۴ اعتباری بالغ بر ۲۸ میلیارد و ۵۸۷ میلیون ریال برای اجرای طرح‌های بهداشتی و درمانی اختصاص یافت. وی افزود: در این مدت مجموعاً ۵۵ هزار و ۷۴ خدمت بهداشتی و درمانی به جامعه هدف کمیته امداد ارائه شد که با رویکرد «پیشگیری مقدم بر درمان» و با هدف کاهش آسیب‌های ناشی از بیماری‌ها در میان خانواده‌های نیازمند طراحی و اجرا شده است.

بابائی با اشاره به مهم‌ترین اقدامات انجام‌شده در حوزه سلامت مددجویان گفت: تأمین سبد غذایی درمانی از طریق شارژ بُن کارت بیماران مسلول ، خاص و نیازمند، اجرای طرح‌های غربالگری سرطان و ارائه خدمات تخصصی سلامت از جمله بر نامه‌های شاخص این نهاد بوده است.

مدیر کل کمیته امداد گلستان ادامه داد: در قالب یک برنامه گسترده پیشگیرانه، ۴۸ هزار و ۲۲۴ مورد غربالگری برای شناسایی علائم انواع سرطان از جمله سرطان پستان و سایر بیماری‌های مرتبط در میان مددجویان انجام شد که نقش مؤثری در تشخیص زودهنگام و افزایش احتمال موفقیت درمان دارد.

وی همچنین از اجرای طرح غربالگری دهان و دندان برای کودکان زیر ۱۴ سال خبر داد و افزود: این طرح با هدف پیشگیری از پوسیدگی دندان، ارتقای سلامت دهان بویژه دندان شماره ۶ و اصلاح الگوهای تغذیه‌ای در سنین رشد به اجرا درآمد. بابائی ارائه خدمات بینایی‌سنجی به مددجویان را از دیگر اقدامات مهم این نهاد برشمرد و اظهار کرد: این خدمات با هدف شناسایی و درمان به‌موقع مشکلات بینایی و تنبلی چشم، جلوگیری از افت تحصیلی دانش‌آموزان و بهبود کیفیت زندگی مددجویان ارائه شده است.وی از برگزاری دو هزار و ۵۱۱ کلاس آموزشی با موضوعاتی همچون تغذیه سالم، بهداشت روان، پیشگیری از بیماری‌های واگیردار و ارتقای سبک زندگی سالم خبر داد و گفت: در کنار این برنامه‌ها، بسته‌های بهداشتی نیز میان خانواده‌های نیازمند توزیع شده است.

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان تأکید کرد: تمرکز بر غربالگری‌های گسترده به‌ویژه در حوزه سرطان و همچنین خدمات پیشگیرانه ویژه کودکان، علاوه بر ارتقای سطح سلامت مددجویان، موجب کاهش هزینه‌های سنگین درمانی در آینده خواهد شد و گامی مؤثر در جهت کاهش نابرابری‌های سلامت در میان اقشار آسیب‌پذیر جامعه به شمار می‌رود.

مشارکت ۳۷ هزار دانش‌آموز در برنامه‌های هفته سلامت

مدیر کل دفتر سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به ضرورت حفاظت از محیط زیست و ترویج فرهنگ مسئولیت‌پذیری اجتماعی، گفت: بیش از ۳۷ هزار سفیر سلامت دانش‌آموزی در فعالیت‌های آموزشی و ترویجی مشارکت داشتند. به گزارش ایرنا از وزارت آموزش و پرورش، اعظم گودرزی با ارائه گزارشی از عملکرد برنامه‌های هفته سلامت، اظهار کرد: مطابق روزشمار ابلاغی، در سراسر کشور، برنامه‌های آموزشی به دلیل

ارسال است.

مدیر کل دفتر سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اقدامات انجام‌شده در حوزه بهداشت دهان و دندان، تصریح کرد: ۳۲ کلینیک سیار دندانپزشکی در مناطق هدف مستقر شده و خدمات پیشگیری دندانپزشکی را به دانش‌آموزان در این هفته ارائه دادند همچنین هزار و ۱۲ فضای بهداشتی در مدارس کشور افتتاح و به بهره‌برداری رسید.

مشارکت ۳۷ هزار دانش‌آموز در برنامه‌های هفته سلامت
گودرزی به اقدامات زیست‌محیطی اشاره کرد و گفت: در راستای

جامعه Society

NasleFarda.net

naslefardaonline

naslefardaonline

صندوق امداد ولایت، مامن نوین خیرین و تبلور بانکداری

پرداخت ۱۵۰ هزار فقره تسهیلات به محرومان

یلدا توکلی / گروه تحریریه

tavakoli.yalda11@gmail.com

صندوق قرض الحسنه امداد ولایت به عنوان یکی از بازوهای اصلی و توانمند معیشتی در ساختار کمیته امداد امام خمینی فعالیت می‌کند. این نهاد مالی سال‌هاست که با تکیه بر شعار محوری بانکداری بدون ربا، به عنوان گره‌گشای اصلی مشکلات محرومان و دهک‌های پایین جامعه شناخته شده است. هدف از تأسیس این صندوق، ایجاد یک الگوی نوین و کارآمد از خدمات مالی بود که در آن تجمع منابع دولتی و خیرین به نفع نیازمندان صورت گیرد. در این مدل از بانکداری حمایتی، کرامت انسانی نیازمندان و حفظ عزت نفس آن‌ها بر هر موضوع دیگری اولویت دارد. در همین راستا، سید مجتبی حجازی که مدیر امور شعب این صندوق در استان اصفهان را بر عهده دارد، با حضور در استودیو نسل فردا، در گفتگوی اختصاصی ما با به تشریح دقیق دستاوردها و افق‌های پیش روی این نهاد پرداخته‌است.

مورری بر میراث ماندگار صندوق از آغاز تا امروز

فعالیت رسمی صندوق امداد ولایت از سال ۱۳۹۵ و پس از اخذ مجوزهای لازم از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران آغاز شد. سید مجتبی حجازی با نگاهی به اهداف اولیه تأسیس این نهاد می‌گوید که دو هدف عمده یعنی تجمع منابع مالی سازمانی و جذب منابع خیرین برای برآورده کردن نیازهای فوری مددجویان در دستور کار قرار گرفت. کمیته امداد به‌طور مستقیم با دهک‌های پایین جامعه در ارتباط است و صندوق امداد ولایت به عنوان بانک عامل، نقشی کلیدی در این زمینه بر عهده‌ای ایفا می‌کند. طبق آمارهای ارائه‌شده، این صندوق از ابتدای تأسیس تاکنون موفق به پرداخت نزدیک به ۱۵۰ هزار فقره وام در سطح استان اصفهان شده است که این حجم از تسهیلات، نشان‌دهنده عمق نفوذ و اثرگذاری این بانک عامل در بهبود وضعیت زندگی و معیشت محرومان منطقه است.

تعامل با بخش صنعت و خیرین در قالب مسئولیت اجتماعی

حجازی بر نقش پررنگ بخش خصوصی و صنایع در تأمین اعتبار تأکید ویژه‌ای دارد.

منابع مالی این صندوق از مسیرهای بسیار متنوعی تأمین می‌شود تا پایداری خدمات تضمین گردد. بخشی از این منابع شامل سپرده‌گذاری‌های مستقیم

خود کمیته امداد است و بخش دیگر از طریق ۵۰۰ مرکز نیکوکاری وابسته به این نهاد تأمین می‌شود. همچنین تمامی حساب‌های درآمدی، حساب‌های مددجویان و حتی فرآیند واریز یارانه و مستمری‌های معیشتی مددجویان در این صندوق متمرکز شده‌است. وی معتقد است که ورود صنعت به عرصه مسئولیت اجتماعی می‌تواند تحولی بزرگ در محرومیت‌زدایی ایجاد کند. به عنوان نمونه، تنها در سال گذشته و در قالب طرحی به نام قرض ماندگار، نزدیک به ۲۳ میلیارد تومان منابع مالی از سوی خیرین بزرگوار و شرکت‌های بزرگ صنعتی جذب شده است که تمامی این وجوه به‌طور مستقیم در سرفصل پرداخت وام به نیازمندان قرار گرفته‌است.

تسهیلات متنوع، از گره‌گشایی معیشتی تا اشتغال‌زایی پایدار

وی اذعان داشت: خدمات مالی صندوق امداد ولایت صرفاً به پرداخت‌های معیشتی محدود نمی‌شود و تمامی ابعاد زندگی یک خانواده نیازمند را پوشش می‌دهد. این تسهیلات در سرفصل‌های مختلفی تعریف شده‌اند که شامل وام‌های حمایتی برای ازدواج، تسویه بدهی‌ها و درمان بیماری‌ها است. همچنین وام‌های اشتغال و خودکفایی با هدف توانمندسازی مددجویان پرداخت می‌شود تا آن‌ها بتوانند به استقلال مالی برسند. بخش دیگری از این خدمات به حوزه مسکن و تعمیرات منازل اختصاص دارد. علاوه بر این، نخبگان

و دانشجویان تحت حمایت نیز از وام‌های فرهنگی بهره‌مند می‌شوند. حتی در حوزه‌های معنوی نیز صندوق ورود کرده است، به طوری که در سال گذشته نزدیک به ۴۰ میلیارد تومان تسهیلات برای سفر زیارتی اربعین به علاقمندان پرداخت شد. در مجموع عملکرد سال گذشته نشان می‌دهد که بیش از ۱۵ هزار و ۴۰۰ فقره وام به ارزش تقریبی ۴۲۰۰ میلیارد ریال به نیازمندان استان اصفهان اعطا شده است.

ویژگی‌های منحصر به فرد تسهیلات و حذف سود بانکی

حجازی در بخش دیگری از صحبت‌های خود به تفاوت‌های بنیادین این صندوق با سایر بانک‌ها اشاره کرد. سقف تسهیلات پرداختی در این صندوق ۱۰۰ میلیون تومان است، اما نکته کلیدی در نحوه محاسبه کارمزدها نهفته است. برای وام‌هایی که مبلغ آن‌ها تا ۱۰ میلیون تومان یا همان ۱۰۰ میلیون ریال است، کارمزد کاملاً سفر در صد منظور می‌شود. برای مبالغ بالاتر از این سقف نیز تنها ۳ درصد کارمزد برای کل دوره بازپرداخت دریافت می‌گردد که با استانداردهای بانکداری رایج بسیار فاصله دارد. یکی دیگر از مزایای اخلاقی این صندوق، نبود جریمه دیر کرد است. همچنین برای آرامش خاطر خانواده‌ها، تمامی وام‌ها به هزینه خود کمیته امداد بیمه می‌شوند تا اگر برای وام‌گیرنده حادثه‌ای پیش آمد، این بدهی به بازماندگان او منتقل نشود و بار مالی جدیدی برای خانواده ایجاد

حفاظت از محیط زیست و ترویج فرهنگ مسئولیت‌پذیری اجتماعی، ۸۵۰ اصله نهال توسط دانش‌آموزان در پوشش نهال امید غرس شد که این اقدام تأثیر بسزایی در نهادینه‌سازی فرهنگ حفظ محیط زیست در میان نسل جوان داشته است. وی خاطر نشان کرد: برنامه‌های هفته سلامت بارویکرد مشارکت‌محوری و باهدف توانمندسازی دانش‌آموزان در حوزه‌های مختلف سلامت جسمی، روانی و زیست‌محیطی اجرا شد و نتایج مثبت این برنامه‌ها در ارتقای شاخص‌های مستند حوزه سلامت ملموس بود.

سه‌شنبه ۱۹ خرداد ۱۴۰۵

سال سی‌ونهم | شماره ۷۸۸۸

۹ ژوئن ۲۰۲۴ | ۲۳ ذی الحجه ۱۴۴۷

تسهیل در نظام ضمانت و راه‌اندازی صندوق ضمانت

وی به این نکته نیز اشاره کرد که تأمین ضامن همیشه یکی از بزرگترین موانع پیش‌روی نیازمندان برای دریافت وام بوده است. صندوق امداد ولایت با درک این موضوع، راهکارهای هوشمندانه‌ای را اتخاذ کرده است. برای مددجویان مستمری‌گیر، همان مبلغ مستمری ماهیانه به عنوان ضمانت وام پذیرفته می‌شود تا نیاز به ضامن نباشد. برای سایر افراد نیز تلاش شده است تا با حداقل ضمانت‌های ممکن همکاری شود. همچنین کمیته امداد با تأسیس صندوق ضمانت، گام بزرگی برای حمایت از زنان سرپرست خانوار برداشته است. این صندوق نه تنها برای وام‌های خود امداد ولایت، بلکه برای تسهیل دریافت وام از سایر بانک‌های دولتی نیز برای زنانی که مشکل ضامن دارند، ضمانت‌نامه صادر می‌کند.

توسعه شعب دیجیتال و دسترسی سراسری

مدیریت امور شعب این صندوق در استان اصفهان ادامه داد: در بحث دسترسی به خدمات، صندوق امداد ولایت تلاش کرده است تا حضور فیزیکی و مجازی خود را به حداکثر برساند. شعبه مرکزی این صندوق در اصفهان و در خیابان چهارباغ عباسی مستقر است، اما نیازی به حضور تمامی ساکنان استان در مرکز نیست. در تمامی ۳۷ اداره کمیته امداد در شهرستان‌های مختلف استان، باجه‌های فعال صندوق مستقر شده‌اند تا خدمات را در محل به مردم ارائه دهند. همچنین با نگاهی به آینده و ضرورت تحول دیجیتال، پیشخوان مجازی صندوق به نشانی اینترنتی **www.sqv.ir** راه‌اندازی شده است که تقریباً تمامی خدمات بانکی از جمله افتتاح حساب و درخواست تسهیلات را به‌صورت غیرحضوری به مشتریان و خیرین ارائه می‌دهد.

دعوت از خیرین در طرح‌های مختلف
وی افزود: صندوق امداد ولایت با اتصال به شبکه شتاب کشور، اکنون تمامی خدمات بانک کامل شامل کارت‌های بانکی و اینترنت‌بانک را به مشتریان خود ارائه می‌دهد. حجازی در پایان بر این نکته تأکید کرد که خیرین می‌توانند از چهار روش مختلف شامل سپرده‌گذاری عادی، مشارکت در طرح قرض ماندگار، هم‌فرازی برای پرداخت تسهیلات به دهک‌های خاص و یا پرداخت وام‌های نانی، در این مسیر خیرخواهانه با صندوق همراه شوند تا ریشه فقر در استان با سرعت بیشتری خشکیده شود.

شرایط خاصی را پشت سر گذاشته و جنگی را تجربه کرده است. دانش‌آموزان و خانواده‌های آنان، چه به شکل مستقیم و چه غیر مستقیم، درگیر آثار این جنگ بوده‌اند. آسیب‌های ناشی از جنگ و فشارهای روانی تحمیل‌شده بر دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان واقعاً قابل توجه بوده است.»
به اعتقاد این فعال حوزه آموزش، امروز دیگر بحث اصلی خوب یا بد بودن تأثیر معدل نیست. او می‌گوید: «امروز بحث درباره تأثیر آن بر داوطلبان مناطق محروم یا نظر داوطلبان نیست. مسئله امروز این است که در شرایط ویژه کنونی، دستگاه‌ها و نهادهای مختلف کشور در حال ارائه بسته‌های تسهیل‌گرانه هستند.»
امرابی برای توضیح این موضوع به تصمیمات سایر نهادها اشاره می‌کند: از تسهیل برخی محدودیت‌های بانکی گرفته تا تمدید زمان دفاع از پایان‌نامه‌ها و رساله‌های دانشگاهی. به گفته او، مهم‌طور که در بخش‌های مختلف کشور سیاست‌های حمایتی و تسهیل‌گرانه در نظر گرفته شده، لازم است درباره مطالبه دانش‌آموزان نیز بازنگری صورت گیرد.

او همچنین از برخی اخبار غیر رسمی درباره بررسی مجدد این موضوع خبر می‌دهد و می‌گوید وزارت آموزش و پرورش نیز به موضوع ورود کرده است. هر چند امرابی تأکید می‌کند با برخی شیوه‌های اعتراضی و تجمعات اخیر موافق نیست و آنها را در شرایط فعلی کشور به صلاح نمی‌داند، اما معتقد است صدای دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان باید شنیده شود و شورای عالی انقلاب فرهنگی درباره این مطالبه تصمیم‌گیری کند.

امرابی در پایان، نظر شخصی خود را نیز بیان می‌کند: «نظر شخصی بنده، اعمال تأثیر مثبت معدل برای پایه یازدهم است. البته موضوع به اعتراضات ارتباطی ندارد و مسئله اصلی این است که از منظر علمی و منطقی بررسی شود که آیا با فرصت باقی‌مانده، می‌توان انتظار تأثیر قطعی معدل پایه یازدهم را از داوطلبان داشت یا خیر. ما باید به این پرسش پاسخ دهیم.»

خبر روز

مدیر کل کمیته امداداستان گلستان

خبر داد،

۴۰ هزارو ۶۵۶ خدمت درمانی به مددجویان گلستان در سال ۱۴۰۴ ارائه شد

نسل فردا / گروه تحریریه

news@naslefarda.net

۳۸ میلیارد ریال بابت خرید تجهیزات درمانی مددجویان هزینه شد.

مدیر کل کمیته امداد گلستان از ارائه ۶۰ هزار و ۶۵۶ خدمت درمانی و خرید تجهیزات درمانی و توانبخشی و پوشش هزینه های درمانی ویژه بیماران تحت حمایت با اعتباری بالغ بر ۳۸ میلیارد ریال در سال گذشته خبرداد.

عیسی بابائی مدیر کل کمیته امداد استان گلستان، گفت: این نهاد در سال گذشته ۴۰ هزار و ۶۵۶ خدمت درمانی و حمایتی به مددجویان تحت حمایت ارائه نموده است.

مدیر کل کمیته امداد گلستان اظهار کرد: در سال گذشته ۲۷۳ میلیارد و ۹۲۶ میلیون ریال برای تهیه اقلام پزشکی، تجهیزات توانبخشی و پوشش هزینه‌های دارویی، پاراکلینیکی، هزینه شیمی درمانی و رادیوتراپی بیماران صعب‌العلاج، مددجویان هزینه شده است.

وی بابیان اینکه بخش عمده این اعتبارات صرف خرید تجهیزات و اقلام ضروری برای بیماران زمین گیر و مبتلا به بیماری‌های خاص شده، تصریح کرد: خرید تخت طبی ویژه بیماران (تخت موج) برای جلوگیری از زخم بستر، ویلچر برای تسهیل جابجایی افراد کم‌توان، دستگاه اکسیژن‌ساز برای بیماران تنفسی، انواع سرم و محلول تزریقی بیماران شیمی‌درمانی، تأمین هزینه رادیوتراپی، تأمین پوششینه، شیمی‌درمانی، تأمین لوازم مصرفی یکبار مصرف و هزینه پانسمان زخم‌های مزمن از مهمترین این اقلام بوده است.

بابائی تأکید کرد: این اقدامات با مشارکت خیرین، مراکز نیکوکاری، بنیادهای خیریه و با هدف کاهش بار مالی خانواده‌های آسیب‌پذیر و جلوگیری از تحمیل هزینه‌های سنگین در مان انجام شده است. مدیر کل کمیته امداد گلستان خاطر نشان کرد: اولویت اصلی ما حفظ جان و بهبود کیفیت زندگی مددجویان مبتلا به بیماری‌های صعب‌العلاج است.

یافته‌ها

مصرف انبه و افزایش سطح قند خون

پرساجمدی / گروه ترجمه

news@naslefarda.net

انبه به دلیل وجود قندهای طبیعی باعث افزایش قند خون می‌شود. وقتی کربوهیدرات مصرف می‌کنید، فرآیند گوارش آنها را به گلوکز تجزیه می‌کند که سلول‌ها برای تأمین انرژی نیازمند آن هستند.

• پس از تجزیه، گلوکز وارد جریان خون خواهد شد.

• هرچه یک ماده غذایی قند یا کربوهیدرات بیشتری داشته باشد، سطح گلوکز که آن را وارد جریان خون می‌کند نیز بیشتر می‌شود.
• هر فنجان انبه حاوی تقریباً ۲۲ گرم قند است، اما حاوی فیبر بالایی است، در هر فنجان ۲٫۶ گرم فیبر.

• از آنجایی که اکثر کربوهیدرات‌های انبه قند هستند، بعد از مصرف این میوه قند خون افزایش می‌یابد.

با این وجود، از آنجایی که فیبر در نحوه تجزیه بدن و استفاده از گلوکز نیز نقش دارد، این افزایش‌ها آنگذرها که تصور می‌شود خطرناک نیست:

• عملکرد فیبر: فیبر غذایی باعث ایجاد مدهای ژل مانند در معده و روده می‌شود. در نتیجه سیستم گوارش بدن کند می‌شود و باعث آزاد شدن تدریجی قند در جریان خون خواهد شد.
از آنجایی که انبه فیبر و قند دارد، می‌تواند باعث افزایش قند خون شود، اما نه به سرعت غذاهای قندی که حاوی قند نیستند.

• شاخص گلیسمی: این عوامل آنه را در انتهای پایین شاخص گلیسمی قرار می‌دهند، خوراکی‌ها بر اساس تأثیری که بر قند خون دارند یک رتبه ۱۰۰-۶۰ دارند. رتبه انبه ۴۱ تا ۶۰ است.

• اعتدال: به دلیل معدل بودن بدن، این افراد قندی که نمی‌خواهند دچار افزایش قند خون شوند، خطری به همراه ندارد. اما به خاطر داشته باشید که اعتدال در مصرف بسیار مهم است.

برخی از آنتی اکسیدان‌ها باعث افزایش حساسیت به انسولین، فرآیندی که در آن انسولین باعث تنظیم سطح قند خون می‌شود، خواهند شد.

انبه بسیار مغذی است و سرشار از چندین ویتامین و مواد معدنی می باشد که بدن برای عملکردهای مختلف نیازمند آن است.

مثلاً یک فنجان انبه حاوی ۲۰ درصد از نیاز روزانه بدن به مس و ۱۸ درصد از ارزش روزانه (DV) فولات را تأمین می‌کند. دیگر مواد مغذی موجود در ۱ فنجان انبه خام به شرح زیر است:

• پروتئین: ۱٫۴ گرم

• ویتامین C: ۶۷ درصد از ارزش روزانه

• ویتامین E: ۱۰ درصد از ارزش روزانه

• ویتامین K: ۶۴ درصد ارزش روزانه

• ویتامین B6: ۱۵ درصد ارزش روزانه

• نیاسین: ۷ درصد ارزش روزانه

• ریبوفلاوین: ۵ درصد ارزش روزانه