

## فرصت استامبول

ایهام بزرگ در فوتبال ایران؛

## تعویق لیگ برتر تا پس از جام جهانی بدون نقشه راه!

در پی آسیب به بناهای ارزشمند تاریخی اصفهان در جنگ اخیر؛

## آغاز نهضت مرمت آثار تاریخی

تقدیم به دختران سرزمینم؛

## از مشق‌های ناتمام میناب تا برخوردن دوباره از رنج

ملودی دحانی



سیاست

### تاثیر استرس بر بدن

<b>قلب</b>	<b>سر</b>
افزایش فشار خون، ضریان قلب و کلسترول، افزایش خطر حملات قلبی	مشکلاتی مانند خشم، افسردگی، زود رنجی، عدم داشتن انرژی و تمرکز، حمله هراس و اضطراب
<b>تناسلی</b>	<b>روده</b>
کاهش تولید تستوسترون و استرادیول و در نتیجه کاهش باروری، کاهش تمایلات جنسی	کاهش جذب مواد غذایی، کاهش متابولیسم و تولید آنزیم، افزایش خطر بیماری روده التهابی
<b>پوست</b>	<b>ماهیچه</b>
آکنه، پسوریازیس، اگزما، درماتیت، جوش و خارش پوستی	درد، التهاب، تنش، کاهش تراکم استخوان، گرفتگی در شانه‌ها و کمر
<b>پانکراس</b>	<b>معدة</b>
افزایش ترشح انسولین و در نتیجه افزایش خطر دیابت چاقی و آسیب به عروق	زخم معده، آلرژی به غذا، گرفتگی معده، رفلاکس، تهوع و نوسانات وزنی

لیف‌لاین ایرانی  
پژوهان ایرانی

رئیس مجلس شورای اسلامی در گفت و گوی تلویزیونی با مردم عنوان کرد:

# همسویی میدان، مذاکره و خیابان

۲۷

WWW.NASLEFARDA.NET | Email:online@naslfarda.net | @naslefardaonline | ۹۹۸۲۰۰۹۶۱۳

سرمقاله

بازگشایی و انسداد تنگه

هرمز:

تحلیل خیانت آمریکایی

سامان سفالگر / گروه تحریریه  
Naslefarda@gmail.com

به تازگی شاهد بودیم که ایران از بازگشایی تنگه هرمز و آزادی عبور و مرور از این تنگه راهبردی تا پایان آتش بس با آمریکا خبر داد. رویدادی که سید عباس عراقچی وزیر خارجه ایران هم به آن اشاره داشته است. با این همه کمتر از ۲۴ ساعت بعد به دلیل بدعهدی‌های آمریکا ایران بار دیگر تنگه هرمز را مسدود کرد. در این میان، باید این مسأله را مورد توجه قرار داد که در جریان بازگشایی محدود تنگه هرمز، آمریکایی‌ها و به طور خاص رئیس‌جمهور این کشور دو دستور کار خائنه را در برنامه داشتند. اول اینکه تنها اندکی پس از اعلام خبر بازگشایی تنگه هرمز، ایران ربط دهد و تصویری پیروز را از خود به جهانیان ارائه کند. این در حالی است که بازگشایی تنگه هرمز از سوی کشورمان بر پایه شروطی صورت گرفته بود. به عنوان مثال ایران این بازگشایی را مشروط به عمل کردن دشمنان به تعهداتشان کرده بود یا اینکه کشتی‌های تجاری باید از کریدورهای معرفی شده از سوی ایران عبور کنند و یا اینکه هیچ کشتی نظامی حق عبور از تنگه هرمز را ندارد. در عین حال ایران عملاً علناً تسلط خود بر تنگه هرمز را بیش چشم‌جهانیان قرار داد و بنیان‌های مستحکمی برای دریافت عوارض از عبور در تنگه هرمز ایجاد نموده است. از این رو ژست گرفتن‌های ترامپ به عنوان یک بازیگر پیروز و موفق در مواجهه با ایران را نباید باور کرد. او در نبرد با ایران به بن بست رسید و شکست خورد و مجبور به آتش بس شد. همین که به شروط ایران تن نداد نیز موجب شد تا بار دیگر تنگه هرمز بسته شود. در این چهار چوب ترامپ عملاً روایت‌هایی را تبلیغ و ترویج می‌کند که هیچ تناسبی با واقعیت‌های میدانی ندارند. از این رو نباید آنها را باور کرد. نکته دوم اینکه دونالد ترامپ و تربیون‌های تبلیغاتی همسو با جبهه دشمنان ایران سعی دارند با طرح مواضع حداکثری و غیرواقعی علیه کشورمان به نوعی حلاوت و شیرینی اقتدار ملی که در مدت اخیر زیر زبان مردم کشورمان آمده را تلخ کنند. به هر حال اینکه دشمنان نتوانستند به دستور کارهای مطلوب خود علیه ایران جامه عمل بپوشانند و مقاومت قابل توجه مردم کشورمان را شاهد بودند موضوع کمی نیست. اصلی‌ترین چالش دشمنان با ایران این است که کشورمان به یک قدرت ایده‌محور تبدیل شده است. قدرتی که می‌تواند از ایران یک الگو در جهان بسازد.

وقتی خودباوری در میان مردم ایران تقویت شود این اصلی‌ترین موتور محرک تبدیل ایران به یک قدرت مطرح در سطح بین‌المللی است. حال در این وضعیت دشمنان در برهه‌های زمانی مختلف دست به هر کاری می‌زنند تا این حس خودباوری و موفقیت‌ایرانی را تضعیف کنند و تصویری غیرواقعی را از آن پیش چشم جهانیان ترسیم کنند. این در حالی است که عملکرد ایران در خلال جنگ رمضان و پس از آن سراسر افتخار و پیروزی و غرور بوده و کشورمان به اذعان حتی رسانه‌ها و تحلیل‌گران غربی و البته صهیونیست پیروزی واقعی تحولات اخیر بوده است.

رئیس هیأت مرکزی نظارت بر انتخابات خبر داد:

## تعویق انتخابات شوراها تا پایان جنگ



سخت‌گوی دولت در نشست خبری مطرح کرد:

## احتمال افزایش رقم کالابرگ

پتروشیمی و فولاد اشاره کرد و ادام داد: دولت برآوردهایی از خسارت‌های وارد شده به زنجیره‌های مختلف از جمله صنعت خودروسازی، فولاد و صنایع پتروشیمی و پلیمری انجام داده است. وی توضیح داد: بررسی این موضوع با همکاری سه وزارتخانه نفت، امور اقتصادی و دارایی و صنعت، معدن و تجارت در حال انجام است تا ضمن ارزیابی خسارت‌ها، از آسیب دیدن زنجیره‌های تولید و اشتغال پایدار جلوگیری شود. مهاجرانی با تأکید بر این که برخی آسیب‌ها به‌ویژه در حوزه فولاد و پتروشیمی قابل توجه بوده است، افزود: تلاش دولت بر این است که ادامه فعالیت زنجیره‌های تولیدی با کمترین آسیب ممکن دنبال شود. سخت‌گوی دولت به وضعیت خانوارهایی که در حملات اخیر خانه‌های خود را از دست داده‌اند اشاره کرد و گفت: هزاران خانواده در این حوادث آسیب دیده‌اند و دولت برای اسکان موقت آنان تمهیداتی در نظر گرفته است. مهاجرانی خاطر نشان کرد: ستاد بازسازی فعالیت خود را آغاز کرده و دولت نیز برای تأمین کالاهای اساسی، وسایل ضروری و بازسازی منازل آسیب‌دیدگان برنامه‌ریزی و تمهیدات لازم را در نظر گرفته است.

گزارش تصویری

میناب، ۵۰ روز بعد

پنجاه روز از تجاوز آمریکا و رژیم صهیونیستی به مدرسه شجره طیبه در میناب می‌گذرد. با وجود گذشتن این ایام اما هنوز هم آندوه و غزا در مدرسه تخریب‌شده و مزار شهدای پاک این حادثه تروریستی پیداست. در پی حمله هوایی (شنبه، ۹ اسفند) به شهرستان میناب استان هرمزگان، دبستان «شجره طیبه» هدف قرار گرفت و ۱۶۸ نفر شامل دانش‌آموزان، کادر آموزشی و والدین دانش‌آموزان شهید شدند.



ثبت و سفارش آنلاین آگهی مفقودی کلیه مدارک

www.agahinaslefarda.ir

عدم نیاز به مراجعه حضوری

ارسال رایگان روزنامه به آدرس شما

شماره تماس: ۰۹۳۰۱۶۳۸۳۴۶