برگزاری صدمین سالگرد ارکستر فیلارمونیک ارمنستان در تخت جمشید

بر اســاس تصمیم وزیر میراث فرهنگی و اســتاندار فارس، روز ۱۵ شهریورماه محوطه جهانی تخت‌جمشــید میزبان یکی از مهم‌ترین رویدادهای فرهنگی ســال‌های اخیر خواهد بود.به گزارش خبرگزاری مهر، در نشست بین سیدرضا صالحی‌امیری وزیر میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی و حسینعلی امیری استاندار فارس، برگزاری صدمین سالگرد تأسیس ارکستر فیلارمونیک ارمنستان با میزبانی ایران و در محوطه جهانی تخت‌جمشید مورد گفت‌وگو و هماهنگی قرار گرفت؛ رویدادی کم‌نظیر که نماد همگرایی فرهنگی و پیام‌آور صلح و دوستی میان ملت‌های ایران و ارمنستان خواهد بود.توافق اجرای این کنسرت در پی سفر اخیر سفیر ارمنستان به استان فارس و دیدار او با استاندار فارس حاصل شد؛ دیداری که زمینه‌ساز گسترش همکاری‌های فرهنگی و برگزاری این رویداد مهم شد.

جمع آوری گونه های جانوری وحشی از بازار پرندگان

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان تهران از کشف و جمع آوری تعدادی گونه جانوری وحشی در جریان عملیات دوره ای نظارت بر مراکز خرید و فروش پرندگان، از جمله بازار پرندگان خلیج فارس خبر داد.به گزارش خبرگزاری مهر، فرهاد زندی فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان تهران، با بیان اینکه در عملیاتی نیروهای یگان موفق به کشف یک قلاده میمون، یک قلاده راکون، دو قطعه خارپشت، یک قطعه زاغ گردن بور و دو بطانه سنجاب شدند، بیان داشت: این گونه‌ها پس از جمع آوری به منظور نگهداری و تیمار به مرکز بازپروری حیات وحش پارک پردیسان منتقل شــدند.وی ادامه داد: همچنین در جریان این عملیات، ۲۰ قطعه سار و سه قطعه کبک که قابلیت بازگشت به طبیعت داشتند، طی صورتجلسه ای در زیستگاه طبیعی خود رهاسازی شدند. زندی خاطرنشان کرد: حفاظت از گونه‌های جانوری وحشی وظیفه‌ای همگانی است و هر گونه نگهداری، خرید و فروش و یا قاچاق بدون مجوز قانونی تخلف محسوب می‌شود.

یافته‌ها

فوایدتاریکی

پریسا جمدی/گروه تحریریه
news@naslefarda.net

طبیعت نوعی درمان اســت، حتی وقتی در تاریکی باشید. فعالیت‌های «طبیعت تاریک» از جمله تماشــای ســتارگان و پیاده‌روی در نور مهتاب احساس همبستگی و شگفتی در شــما ایجاد می کند و مزایای سلامت روانی زیادی دارد.

قطعا تا به‌حال در مورد فواید ماندن در زیر نور خورشید شنیده‌اید، چراکه بدن از این طریق مقداری ویتامین D تولید می کند.

اما آیا در مورد فواید بودن در تاریکی هم چیزی شــنیده‌اید؟ طبق نتایج حاصل از تحقیقات، بودن در تاریکی هم برای سلامتی مفید است.

چیزی که از تحقیقات مشخص است

یادتان می آید چه زمانی برای تماشای شب و ستارگان به بیرون از خانه رفته‌اید؟ احساسی که در آن زمان داشته‌اید را خاطرتان هست؟

نتایج حاصل از مطالعات اخیر گواه چگونگی مزایای این احساسات بر سلامت روان می‌باشد. طبیعت معمولا منبع شگفتی است، احساسی که در زمان نگاه کردن به آسمان پر از ستاره با آن روبرو می‌شوید. نتایج حاصل از یک بررسی تحقیقاتی در ســال ۲۰۲۲ حاکی از آن است که تجربه این احساس برای بهبود موارد زیر مفید است:

-تعاملات اجتماعی و سلامت روانی
-سطوح اضطراب، استرس، افسردگی و PTSD
-سلامت جسمانی
-علائم اختلالات خوابایمنی
-سلامت قلب
-طول عمر

فعالیت‌های طبیعت تاریک

فعالیت‌های طبیعــت تاریک نوعی اکوتراپی است که بر قدرت شفابخش طبیعت متمرکز است.

علاوه بر تماشای ستارگان، برای گذراندن وقت با طبیعت در تاریکی می‌توانید پیاده‌روی شبانه یا پیاده‌روی در مهتاب و روشن کردن آتش را نیز امتحان کنید.

سخن پایانی

درعین حال که گذراندن وقــت در آفتاب و طبیعت برای ســلامتی مفید است، بودن در تاریکــی و ارتباط با طبیعــت در تاریکی نیز می‌تواند برای سلامتی مفید است.

فعالیت‌های طبیعت تاریک، مثل تماشــای ستارگان، پیاده‌روی در مهتاب، یا پیاده‌روی شبانه، دارای اثرات اکوتراپی می‌باشد، که شامل بهبود سلامت روان اســت. در نتیجه توصیه می کنیم بعد از صرف شــام به یک پیاده‌روی شبانه بروید و از تاریکی لذت ببرید.

رفلاکس معده چگونه دندان‌ها را تهدید می‌کند

یک دندانپزشک گفت: رفلاکس معده باعث اســیدی شــدن محیط دهان و در نتیجه افزایش خطر پوسیدگی دندان‌ها می‌شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، مریم صادقی‌پور، در برنامه «اینجا طبیب» با اشاره به ارتباط مســتقیم رفلاکس معــده و پوســیدگی دندان‌ها، بر ضرورت مراقبت‌های ویژه دهان و دندان در افراد مبتلا به این اختلال گوارشی تأکید کرد.وی درباره راه‌های پیشــگیری از پوسیدگی دندان در افراد مبتلا به رفلاکس معده گفت: رفلاکس معده باعث اســیدی شــدن محیط دهان می‌شــود و این حالت اسیدی، به مرور زمان موجب سایش مینای دندان و افزایش ریسک پوسیدگی می‌شود.

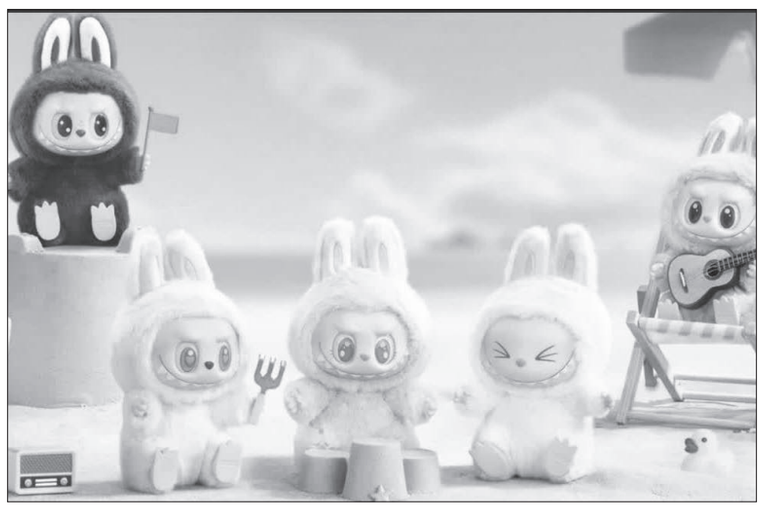
صادقی‌پور، با بیان اینکــه اولین قدم برای پیشــگیری، شناســایی علــت رفلاکس و مدیریت آن با کمک متخصص گوارش است، افزود: تا زمانی که رفلاکس کنترل نشــود، محیط دهان در معرض آســیب مداوم قرار دارد. بنابرایــن مراجعه به پزشــک گوارش برای درمان ریشــه‌ای این مشکل ضروری است.وی در ادامه توصیه‌هایی برای مراقبت بیشتر از دندان‌ها در این افراد ارائه داد و گفت: افرادی کــه رفلاکس معده دارنــد باید آب بیشتری بنوشند، از آدامس‌های بدون قند برای تحریک بزاق استفاده کنند، زبان خود را حتماً مسواک بزنند و به‌طور منظم تحت نظر دندان‌پزشک باشند.

این دندانپزشــک در پایان اظهار کرد: این مراقبت‌هــا نقش مهمــی در کاهش اثرات اســیدی محیط دهان دارند و می‌توانند از آسیب به مینای دندان و بروز پوسیدگی‌های شدید جلوگیری کنند.

این عروسک؛ دوست یا دشمن دنیای کودکان؛

لبوبو؛ موجودی عجیب، غریب، مشکوک و محبوب!

مریم یادگاری/گروه تحریریه
news@naslefarda.net



چند سالی است که تب عروســکی به نام لابوبو در میان کودکان ایرانی بالا گرفته اســت. عروســکی با چهره‌ای فانتزی، چشم‌های درشــت و رنگ‌های پر زرق‌وبرق که خیلی زود از ویترین مغازه‌هــا به اتاق خواب کودکان راه پیدا کرد.

جذابیت ظاهری یا بازی با ذهن کودک

لابوبو در نگاه نخست، نماد شادی و بازی است، اما در پس این محبوبیت، پرسش‌های جدی‌تری درباره اثرات تربیتی، روانی و حتی فرهنگی آن نهفته اســت. بی‌تردید لابوبو به دلیل طراحی متفاوت و ظاهر بامزه‌اش، تخیل کودک را تحریک می کنــد. کودک هنگام بازی با این عروسک داستان‌سرایی می کند و احساس مراقبت و همدلی را تمریــن می کند. اما آیا همــه ماجرا همین است؟ البته کارشناسان هشــدار می‌دهند که جذابیت اغراق‌شده این عروســک می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات دیگری نیز شــود. والدین نیز تجربه‌های متفاوتی دارند. برخی از آرامش و سرگرمی کودکشان با لابوبو خرسندند، اما بسیاری دیگر از فشــار اقتصادی خرید عروسک‌ها و لوازم جانبی آن گلایه می کنند.

تضادی از معصومیت و ترس

لابوبو، عروســکی کوچک با چهره‌ای عجیب و تضادی از معصومیت و ترس، این روزها از ویترین مغازه‌ها تا دنیای مد و شــبکه‌های اجتماعی جولان می‌دهد؛ اما پشــت این محبوبیت جهانی، پرسش‌های جدی درباره مصرف‌گرایی، مدگرایــی افراطی و تأثیــر روانی آن بر کودکان و نوجوانان نهفته است.

لابوبو تنها یک عروسک نیست، محصولی است از ترکیب هوشمندانه بازاریابی، رســانه‌های اجتماعی و فرهنگ مصرف‌گرای امروز. این عروسک که نخستین بار توسط هنرمندی در هنگ‌کنگ خلق و با همکاری کمپانی پاپ مارت به تولید انبوه رسید، در مدت کوتاهی توانست به پدیده‌ای جهانی بدل شود. جذابیت آن نه صرفاً در طراحی عجیبش، بلکه در شیوه عرضه محدود و جعبه کور است که مصرف‌کننده را وادار می کند بارها و بارها خرید کند تا به مدل دلخواه برسد.

این روند، به‌ویژه در میــان نوجوانان و جوانان، نوعی تب مدگرایی و کلکسیون‌ســازی ایجاد کرده است که اغلب هزینه‌های سنگینی به خانواده‌ها تحمیل می کند. قیمت برخی نســخه‌های لابوبو به صدها و حتــی هزاران دلار می‌رســد و همین موضوع، فاصله طبقاتی در مصرف را برجسته‌تر می‌سازد.

محبوبیت لابوبو بیش از آنکه نشــانه خلاقیت فرهنگی باشد، بازتابی از ضعف الگوهای بومی در تولید اسباب‌بازی و عروســک اســت. در حالی که بازار ایران سرشــار از ظرفیت‌های فرهنگی و شخصیت‌های داستانی ریشه‌دار است، اما نبود ســرمایه‌گذاری جدی در این حوزه، باعث شده عروســکی وارداتی با چهره‌ای نه چندان دلنشین، جایگزین اسباب‌بازی‌های هویتی و بومی ما شود.

وابستگی عاطفی و خطر انزوا

از سوی دیگر، ظاهر این عروسک ترکیبی از ترس و لطافت، محل بحث روان‌شناســان کودک شده است. برخی کارشناسان معتقدند که ترویج چنین کاراکترهایی می‌تواند به شکل‌گیری حس دوگانگی یا حتی عادی‌سازی تصاویر ترسناک در ذهن کودکان بینجامد.دکتر نسرین احمدی، روان‌شــناس کودک در اصفهــان، در این‌باره می‌گوید: این عروسک‌ها بیش از آنکه بر مبنای نیاز واقعی کودک طراحی شوند، محصول یک بازار مصرفی هستند. تبلیغات پررنگ، کودکان را به ســمت وابســتگی سوق می‌دهد و والدین را به خریدهای مکرر و گاه پرهزینه وادار می کند. در این شرایط، کودک به‌جای تقویت روابط واقعی و خلاقیت‌های اصیل، به یک شیء تجاری وابسته می‌شود. یکی دیگر از آســیب‌ها، جایگزین شدن رابطه کودک با عروسک به جای تعامل با همسالان است.

وی خاطرنشان کرد: کودکانی که زمان زیادی را با لابوبو یا عروسک‌های مشابه سپری می کنند، ممکن است کمتر به سمت بازی‌های گروهی یا ارتباط واقعی با دیگر کودکان بروند. این امــر در درازمدت می‌تواند زمینه‌ســاز انزوا، ضعف مهارت‌های اجتماعی و حتی وابســتگی عاطفی ناسالم شود.

استانداردهای زیبایی غیرواقعی

احمدی افــزود: چهره اغراق‌شــده و غیرواقعی لابوبو نیز نگرانی دیگری است. کودکان در سنین پایین معیارهای زیبایی و هویــت را از پیرامون خود می گیرند و ظاهر فانتزی این عروسک می‌تواند باعث شکل‌گیری معیارهای نادرســت شــود. در حقیقت لابوبو تنها یک عروسک نیست، نمادی است از چالش‌های امروز دنیای کودکی؛ جایی که مرز میان بازی ســالم و بازار مصرفی روزبه‌روز باریک‌تر می‌شــود. در این میان، نقش والدین و مربیان در مدیریت این مرز حیاتی اســت؛ تا کودکان نه اسیر مصرف‌گرایی شــوند و نه از لذت تخیل و شادی محروم بمانند.

رویکردی آگاهانه از آسیب‌های احتمالی

دکتر الهام کریمی، کارشناس مشاوره کودک، نیز تأکید می کند: وقتی کودکان مدام با عروسکی مواجه می‌شوند که هیچ شباهتی به انسان واقعی ندارد، ممکن است ناخودآگاه زیبایی یا حتی هویت را بر اساس همین الگو بسنجند. این مسئله بعدها می‌تواند در شکل‌گیری اعتمادبه‌نفس و تصویر ذهنی آنان از خود اثر منفی بگذارد.

وی ادامه داد: با وجود این نگرانی‌ها، می‌توان با رویکردی آگاهانه از آسیب‌های احتمالی پیشگیری کرد؛ به‌طوریکه والدین با محدود کردن زمان بازی با عروسک می‌توانند تأثیرگذار باشــند، چرا که اســتفاده بیش از حد از یک عروســک خاص می‌تواند منجر به وابستگی شود و بهتر است والدین برای زمان بازی محدودیت قائل شوند. در واقع، والدین می‌توانند کودک را تشویق کنند که لابوبو را وارد بازی‌های جمعی با دوستان یا خواهر و برادر کند تا تعامل اجتماعی تقویت شود.

والدین؛ میان شادی و فشار روانی

کریمی افزود: فراهم کردن ابزارهای بازی متنوع مانند لگو، پازل و بازی‌های فکــری، ذهن کودک را پویا نگه می‌دارد. وی متذکر شد: والدین نیز می‌توانند درباره دنیای واقعی، زیبایی‌های طبیعی و ارزش‌های انسانی با کودک صحبت کنند تا عروسک به الگوی مطلق تبدیل نشود.

خبر ویژه

موجودی آب برای ۹ میلیون، مصرف برای ۲۰ میلیون!

تهران در آستانه تشنگی بزرگ

با وجود هشــدارها درباره بحران شدید آب و کاهش ذخایر سدهای تهران، جمعیت «تهران آبی» دو برابر ظرفیت منابع آبی آن شــده و ادامه ساخت‌وساز بی‌ضابطه، تاب‌آوری این منطقه را به مرز فروپاشی رسانده است.

چند سالی است که مسئولان صنعت آب هشدار می‌دهند تهران دیگر ظرفیت بارگذاری جمعیت جدید را ندارد. با این حال، وزارت راه و شهرداری‌ها همچنان مجوز ساخت‌وساز و حتی بلندمرتبه‌سازی را در نقاط مختلف «تهران آبی» صادر می‌کنند؛ منطقه‌ای که شامل تهران، البرز و بخش‌هایی از قزوین است. اکنون، در شــصت‌وهفتمین سال آبی کشور، دومین سال ســخت خشکســالی رقم خورده و پنج سال گذشته نیز دوره‌های کم‌آبی پیاپی را پشت سر گذاشته‌ایم. فشار آب به پایین‌ترین حد رسیده و بسیاری از شهروندان بدون پمــپ یا مخزن به‌ســختی می‌توانند به آب شــرب دسترسی پیدا کنند؛ تا جایی که مدیرعامل آبفا تأکید کرده است: «صرفه‌جویی یک اجبار است.»

اما اگر بخواهیم هر کدام از ســدهای پنج‌گانه را به صورت جداگانه بررسی کنیم سد طالقان با وجود کاهش ۱۰۰ میلیون متر مکعبی ذخیره آب وضعیت نسبتاً بهتری دارد چرا که امسال از ابتدای ســال آبی تا کنون تنها ۱۹۵ میلیون متر مکعب ذخیره آبی دارد در حالی که این عدد سال گذشته به ۲۹۳ میلیون متر مکعب می‌رسید.

امار و ارقام گواه وضعیت نامناسب آبی ما هستند چرا که سد امیرکبیر سال گذشته کاهش یک سومی ذخایر آبی را داشته است به طوری که حجم ذخایر آبی این سد در سال گذشته به ۱۳۹ میلیون متر مکعب می‌رسید در حالی که اکنون تنها ۴۲ میلیون متر مکعب پرشدگی دارد.

حال بد سدهای تهران با بررسی سد لار و ماملو خود را نمایان می‌کند ســدهایی که وزیر نیرو هم نسبت به خشک شدن آنها هشدار داده بود و در حال حاضر سد ماملو کاهش ۵۰ درصدی ذخایر خود را نسبت به سال گذشته تجربه می‌کند، زیرا در حال حاضر ۲۱ درصد پرشدگی دارد در حالی که سال گذشته در همین بازه زمانی حجم ذخایر آبی این سد به ۴۱ میلیون متر مکعب می‌رسید.

سد لار هم وضعیت مناسبی ندارد و با ۴۰ میلیون متر مکعب بیش از نیمی از ذخایر خود را از دســت داده است چرا که سال گذشته حجم پرشدگی سد لار ۵۹ میلیون متر مکعب می‌رسید. سد لتیان هم امسال تنها ۲۹ میلیون متر مکعب پر شــدگی دارد و نزدیک به نیمی از ذخایر خود را از دست داده است چرا که سال گذشته حجم پرشدگی سد لتیان ۴۶ میلیون متر مکعب می‌رسید.

این بحران در حالی رخ می‌دهد که همچنان تراکم‌فروشی و صدور مجوزهای ساختمانی ادامه دارد. وزارت نیرو طرحی برای مهار این رونــد ارائه کرده، چرا کــه تأمین آب برای جمعیت رو به افزایش دیگر ممکن نیست. عیسی بزرگ‌زاده، سخنگوی صنعت آب، گفت: تهران آبی فقط توان میزبانی از ۸ تا ۹ میلیون نفر را دارد، اما اکنون باید نیاز آبی حدود ۲۰ میلیون نفر را تأمین کند.

به گفته او، تمامی این جمعیت از منابع آبی مشترک استفاده می‌کنند، و کم‌آبی در یک نقطه، به سرعت سایر مناطق را نیز درگیر می‌کند. بنابراین، باید کل محدوده تهران آبی شامل تهران، البرز و بخش‌هایی از قزوین در سیاســت‌گذاری‌ها مدنظر قرار گیرد.

بزرگ‌زاده تأکید کرد: راهکار وزارت نیرو، ممنوعیت مطلق ساخت‌وساز نیســت، بلکه هدایت ساخت‌وسازها به سمت توسعه پایدار اســت. هر پروژه‌ای که نیاز به بارگذاری آبی دارد، باید ابتدا اثبات کند که منبع آب آن تأمین شده است.» این «اثبات آب» بر اساس شرایط هر استان متفاوت و بعضاً مبتنی بر منابع آب ســطحی یا زیرزمینی قابل برداشــت خواهد بود. او افزود: هزینه این فرآیند تنها حدود ۲ درصد به هزینه ساخت اضافه می‌کند.

سخنگوی صنعت آب با اشاره به طرح‌های آمایش سرزمینی پیش و پس از انقلاب گفت: متأســفانه این طرح‌ها به‌طور کامل اجرا نشد. تجربه جهانی نشان می‌دهد در اقلیم‌های خشک و نیمه‌خشک، شکل‌گیری کلان‌شهرها تنها زمانی پایدار است که در کنار دریا قرار داشته باشند.

بر اساس این گزارش، دستگاه‌های مسئول باید پیش از صدور مجوز ساخت، امکان تأمین آب را بررسی کنند. اگر آب کافی موجود نیست، باید سراغ راهکارهایی مانند بازچرخانی یا تولید آب رفت، نه آنکه با رویکرد درآمدی، بلندمرتبه‌سازی را پیش بگیرند. در غیر این صورت، مرزهای تاب‌آوری و ظرفیت محیط‌زیستی تهران آبی بیش از پیش فرو خواهد ریخت.

در بررسی علل وقوع تصادفات مشخص شد:

جمعه؛ خطرناک‌ترین روز هفته

یلدا توکلی/گروه تحریریه
news@naslefarda.net

خیابان‌های شــهر هر روز بیشــتر شــاهد حضور زنان موتورسوار است، زنانی که بدون داشتن گواهینامه معتبر رانندگی، اقدام به تردد می کنند، پدیده‌ای که از یک سو نشان‌دهنده تغییرات اجتماعی و افزایش حضور زنان در عرصه‌های عمومی است و از ســوی دیگر، به‌عنوان یک تخلف قانونی، می‌توانــد پیامدهای خطرناکی برای خود رانندگان و سایر شهروندان به همراه داشته باشد.

موتورسیکلت سواران و بیشترین سهم در میان جانباختگان

ســرهنگ علی اصغــر زارع رئیس پلیــس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی اســتان اصفهان است وی در این خصوص و در پاســخ به نســل فردا اذعان داشت: موتورسیکلت سوار چه زن باشد و چه مرد در صورتی که گواهینامه رانندگی نداشته باشد تخلف کرده است و برای ساماندهی موتورسیکلت سواران در سال جاری طرح‌های ویژه‌ای در دســتور کار اســت، پلیس به تنهایی قادر به مدیریت کامل این حوزه نیست و همکاری سایر دستگاه‌ها و خانواده‌ها نیز ضروری اســت. امید است موتورسیکلت سواران با پلیس تعامل داشته باشند، قوانین را رعایت کنند، از رفتارهای غلط رانندگی خودداری کنند تا شاهد حوادث رانندگی در این حوزه نباشیم. وی ادامه داد: در حال حاضر از نظر نوع کاربران ترافیک، موتورسیکلت‌ســواران با ۴۷ درصد بیشترین سهم را در میان جانباختگان دارند.

توجه نکــردن به جلــو مهم‌ترین علت تصادفات درون‌شهری

وی اظهار داشــت: پلیس راهنمایی و رانندگی اصفهان موفق شــده طی ۳ ســاله اخیر در حوزه تصادفات درون شهری روند کاهشی را داشته باشد و سال ۱۴۰۳ نسبت به سال ۱۴۰۲ وقوع تصادفات درون شهری ۵ و نیم درصد کاهش داشت. سرهنگ زارع با اشاره به علل بروز تصادف‌ها اضافه کرد: توجه نکردن به جلــو با ۳۹ درصد، مهم‌ترین علت تصادفات درون‌شهری استان است که به طور عمده ناشــی از اســتفاده از تلفن همراه هنگام رانندگی است. رعایت نکردن سرعت مجاز با ۱۷ درصد و رعایت نکردن حق تقدم بــا ۱۰ درصد، در رتبه‌های بعــدی قرار دارند. بیشترین ساعات وقوع تصادفات نیز بین ساعت ۱۲ ظهر تا ۱۵ بعدازظهر است و روز جمعه با ۱۷ درصد از تصادفات، خطرناک‌ترین روز هفته محسوب می‌شود.

رئیس پلیس راهور اســتان اصفهان با تاکید بر اینکه در پنج‌ماهه نخست سال جاری، ۳ میلیون و ۶۷۰ هزار فقره اعمال قانون در سطح شــهرهای استان ثبت شده است، افزود: ۳۸۰ دستگاه خودرو که بیش از ۳۰ کیلومتر بالاتر از سرعت مجاز حرکت می کردند و تخلفات تکراری داشتند، شناســایی، توقیف و به مراجع قضائی معرفی شــدند، همچنین ۱۳۷ دستگاه خودرو که به‌صورت عمدی پلاک خود را مخدوش کرده بودند، شناسایی و به مراجع قضائی ارجاع شدند. وی تصریح کرد: خودروهایی که بیش از ۳۰ کیلومتر بر ساعت از ســرعت مقرره تخطی داشته باشند توسط دوربین‌های کنترل ســرعت شناسایی و توقیف خواهند شــد، همچنین رانندگان آنها به مراجع قضائی معرفی می‌شوند، همچنین افرادی که پلاک خودروی خود را مخدوش می کنند نیز بدانند این اقدام عواقب قانونی به دنبال دارد و برخورد قاطع با آنها خواهد شــد. سرهنگ زارع از تداوم اجرای طرح زوج و فرد در هســته مرکزی شهر اصفهان خبر داد و خاطر نشان کرد: این طرح فقط در تعطیلات رسمی در تقویم اجرا نمی‌شود و تعطیلات غیررسمی شامل این طرح نمی‌شود، شهروندان مراقب باشند در ایام تعطیلات غیررســمی وارد محدوده طرح نشوند که اعمال قانون خواهند شد.

توقف دوبله و مسدود کردن مسیر راست‌گردها از مشکلات جدی ترافیکی

این مقــام انتظامی تصریح کرد: در تصادفات خســارتی کم‌تر از ۵۳ میلیون تومان نیاز به کروکی پلیس نیست با مراجعه طرفین به بیمه و داشتن مدارک قانونی می‌توانند خسارت دریافت کنند که از شهروندان تقاضا می‌شود در این مواقع از تماس با پلیس خودداری کنند و مســتقیماً به نمایندگی بیمه مربوطه مراجعه کنند. زارع با اشاره به بعضی رفتارهای غلط رانندگــی تاکید کرد: توقف دوبله و مسدود کردن مسیر راســت‌گردها از مشکلات جدی ترافیکی اصفهان است که علاوه بر زشت کردن چهره شهر، موجب ایجاد گره‌های ترافیکی می‌شــود. وی از آمادگی کامل برای ایام پایانی شهریور و بازگشایی مدارس خبر داد و گفت: برنامه‌هایی همچون ساماندهی سرویس مدارس، اجرای طرح پلیس مدرسه و هماهنگی با آموزش‌وپرورش و شهرداری اصفهان در حال انجام است.

گزارش

ششمین ماه ۹ هزار نفر را کشته

و هفتمین ماه ۸۶۰۰ نفر را!

شهریور و مهر؛ ماه مرگبار جاده‌ها

دریاوفایی/گروه تحریریه
news@naslefarda.net

ماه شهریور به عنوان یکی از مرگبارترین ماه‌ها در تصادفات جاده‌ای ایران شناخته می‌شود. آمارهای رسمی پزشکی قانونی نشان می‌دهد که حدود ده درصد از کل تلفات سالانه تصادفات رانندگی در این ماه رخ می‌دهد. طی پنج ســال گذشته، از ۹۱ هزار جان‌باخته تصادفات جاده‌ای، بیش از ۹ هزار نفر فقط در شهریور از دست رفته‌اند که این نشان می‌دهد اهمیت توجه به ایمنی جاده‌ای در شهریور بسیار بالاست. اصفهان، به عنوان یکی از استان‌های پرجمعیت و پرتردد کشور، سهم قابل توجهی از این تلفات را به خــود اختصاص داده اســت. موقعیت جغرافیایی این استان به عنوان هاب حمل و نقل کشــور، حجم بالای مسافران تابستانی و گردشگران، شدت ترافیک جاده‌های استان را افزایش می‌دهد.

افزایش سفرها؛ فشار بر جاده‌های اصفهان

ماه شهریور همزمان است با بازگشت دانش‌آموزان به مدارس و پایان تعطیلات تابستانی که موجب افزایش تصادفات جاده‌ای می‌شــود. جاده‌های اصفهان مانند مســیرهای نجف‌آباد-اصفهان و اصفهان-کاشان از پرترددترین جاده‌های کشور هســتند که با عبور هزاران خودرو در روز، تحت فشار زیاد قرار دارند. این حجم بالای تردد، همراه با مسائل فنی جاده و رفتارهای ناایمن رانندگان، زمینه بروز تصادفات مرگبار را فراهم می‌کند.

مشکلات زیرساختی؛ عامل مهم افزایش حوادث

یکی از مشکلات جدی جاده‌های اصفهان، ضعف زیرســاخت‌هایی اســت که باعث افزایش خطر حوادث می‌شود. کمبود روشنایی کافی در شب، نبود یا فرسودگی گاردریل‌ها، و نقاط حادثه‌خیز ناشی از نقایص هندســی جاده از جمله عوامل زیرساختی مهم هستند که ایمنی را کاهش داده و آمار تصادفات را بالا می‌برنــد. این موضوع در کنار سرعت‌های غیرمجاز و عدم رعایت قوانین رانندگی توســط برخی رانــندگان، وضعیت را بحرانی‌تر می‌کند.

علل مرگ در تصادفات رانندگی؛ بررسی علمی

مطابق گزارش‌های پزشکی قانونی، عمده‌ترین علت مرگ در تصادفــات رانندگی در اصفهان و کشور، شکستن‌های متعدد استخوان‌ها با سهم تقریبی ۳۶ درصد است که نشان‌دهنده ضربات ناشــی از تصادفات شدید اســت. ضربه به سر با رقمی نزدیک به ۳۲ درصــد، دومین عامل مهم مرگ و میر است که اهمیت استفاده از کلاه ایمنی و کمربند ایمنی را به شــدت برجسته می‌کند. علاوه بر این، خون‌ریزی شدید و سایر آسیب‌ها نیز سهم قابل توجهی در مرگ و میر دارند و نشان می‌دهند که شدت حوادث چقدر بالاست.

پیامدهای اقتصــادی و اجتماعی تصادفات

تصادفات رانندگی تنها به از دســت دادن جان انسان‌ها محدود نمی‌شود بلکه تبعات اقتصادی و روانی سنگینی را بر خانواده‌ها و جامعه تحمیل می‌کند. در استان بزرگی مانند اصفهان که سهم زیادی از فعالیت‌های اقتصادی کشــور را دارد، از دســت رفتن نیروی کار و هزینه‌های پزشکی گسترده، مشکلات بیشــتری برای خانواده‌ها و همچنین اقتصاد منطقه ایجــاد می‌کند. تأثیر روانی تصادفات و داغدار شــدن خانواده‌ها یکی دیگر از پیامدهای دردناک این مسئله است.

نبود فرهنگ رانندگی موجب عدم رعایت قوانین ایمنی

کارشناسان مطرح استان اصفهان، عوامل مختلفی را در افزایش تصادفات شهریور مؤثر دانسته‌اند. دکتر مهدی رضایی، رئیس پزشکی قانونی استان، معتقد است که نبود فرهنگ صحیح رانندگی و عدم رعایت قوانین ایمنی، همرا با افزایش حجم تردد، موجب افزایش تلفات شــده و توصیه‌های جدی درباره استفاده از تجهیزات ایمنی را مطرح می‌کند.

ضعف زیرساخت‌ها و نیاز به اصلاح و ارتقاء کیفیت جاده‌ها عامل مهمی است

مهندس علی نجفی، کارشناس ایمنی ترافیک، ضعف زیرساخت‌ها و نیاز به اصلاح و ارتقاء کیفیت جاده‌ها را یکی از دلایل اصلی تصادفات می‌داند و بر اهمیت نصب گاردریل‌های اســتاندارد و بهتر شدن علائم راهنمایی تاکید دارد.

نقش آموزش‌های مستمر، کنترل سرعت و استفاده از تکنولوژی‌های نوین ضروری است

سرهنگ حسین کریمی کارشناس ترافیک نیز بر نقش آموزش‌های مستمر، کنترل بیشتر سرعت و اســتفاده از تکنولوژی‌های نوین در مدیریت ترافیک تاکید کرده و بی‌توجهی به قوانین را عامل اصلی وقوع تصادفات معرفی می‌کند.

اهمیت آموزش‌هــای ترافیکی و فرهنگ‌سازی

از دیــدگاه کارشناســان، فرهنگ‌ســازی و آموزش‌هــای مســتمر نقــش کلیــدی در کاهــش تصادفات دارد. رســانه‌ها، مــدارس و آموزش‌وپرورش می‌توانند بــا ایجاد برنامه‌های آموزشی گسترده، اهمیت اســتفاده از کمربند ایمنی و کلاه محافظتی را به مردم متذکر شوند.