

اروپا تمدید مکانیسم ماشه را مشروط کرد، ایران هشدار داد

ماشه با شرط و هشدار

خبرنگار وال استریت ژورنال در پستی از مشروط بودن تمدید مهلت فعال سازی مکانیسم ماشه خبر داد. «لارنس نورمن» با انتشار پستی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت کشورهای اروپایی تمدید مهلت مکانیسم ماشه را مشروط به خواسته های مشخصی کرده اند... مشروح این گزارش را در صفحه ۲ بخوانید.

چهارشنبه ۵ شهریور ۱۴۰۴ | ۲۷ آگوست ۲۰۲۵ | ۳ ربيع الاول ۱۴۴۷ | سال سی و چهارم | شماره ۷۷۰۴ | صفحه ۸

WWW.NASLEFARDA.NET | Email:online@naslfarda.net | @naslefardaonline | ۹۹۸۲۰۰۹۶۱۳ | ۱۵۰۰۰ تومان



موجودی آب برای ۹ میلیون، مصرف برای ۲۰ میلیون!

تهران در آستانه تشنگی بزرگ

مدیرعامل گروه فولاد مبار که خبر داد؛

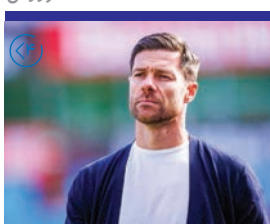
تقسیم اعتبار مالیاتی ۵ همتی فولاد مبار که
با محوریت دانشگاه اصفهان

سیاست



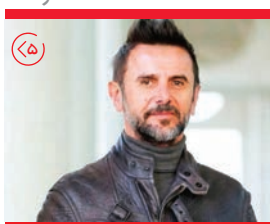
موتس: بر لین فلسطین را
به رسمیت نمی شناسد

ورزش



زلزله هشت ریشتری
ژابی در رختکن رئال!

فرهنگ



پدرانگی بر پرده نقره ای؛
بازی حیایی در اوج
پختگی

ششمین ماه ۹ هزار نفر را کشته و هفتمین ماه ۸۶۰۰ نفر را!

شهریور و مهر؛ ماه مرگبار جاده ها

ماه شهریور به عنوان یکی از مرگبار ترین ماه ها در تصادفات جاده ای ایران شناخته می شود. آمار های رسمی پزشکی قانونی نشان می دهد که حدود ده درصد از کل تلفات سالانه تصادفات رانندگی در این ماه رخ می دهد. طی پنج سال گذشته، از ۹۱ هزار جان باخته تصادفات جاده ای، بیش از ۹ هزار نفر فقط در شهریور از دست رفته اند که این نشان می دهد اهمیت توجه به ایمنی جاده ای در شهریور بسیار بالاست. اصفهان، به عنوان یکی از استان های پر جمعیت و پر تردد کشور، سهم قابل توجهی از این تلفات را به خود اختصاص داده است...

رئیس دولت چهاردهم؛ زیر تیغ منتقدین

انتقاد سازنده را جایگزین
تخریب کور کنیم

مریم عمادی | سعید واعظ | سرمقاله

واکاوی شوک جدید انصار... به رژیم صهیونیستی؛

مقاومت اسلامی یمن و افزایش توانمندی های نظامی

رهگیری بودن و توانایی آماج قرار دادن محدوده جغرافیایی وسیع، تهدیدی جدی و بی سابقه علیه امنیت اسرائیل به شمار می روند.

پیام های راهبردی شلیک موشک های کلاهک بارشی شلیک موشک های کلاهک بارشی از سوی مقاومت یمن فقط یک عملیات نظامی ساده نیست، بلکه حامل دو پیام راهبردی مهم است. نخست، این اقدام نشان داد که انصارالله کارتهای برنده زیادی در دست دارد که هنوز به طور کامل وارد بازی نشده اند. نمایان شدن تدریجی این توانمندی ها، اسرائیل را در برابر شوک های بی دریی قرار می دهد و روند استراتژیک جنگ را به نفع جبهه مقاومت تغییر می دهد. دوم، این حملات تأثیر جدی بر فضای داخلی سرزمین های اشغالی نیز دارد. در شرایطی که اعتراضات مردمی علیه سیاست های اسرائیل در نوار غزه و تلفات روزانه نیروهای نظامی آن کشور افزایش یافته، ظهور تهدیدات جدید از سوی مقاومت یمن روحیه جامعه اسرائیلی را تضعیف می کند.

ادامه در صفحه ۲

سامان سفالگر / گروه تحریریه
Naslefarda@gmail.com

مقاومت اسلامی یمن (انصار...) به تازگی ضربه های سنگین و معنادار به رژیم اشغالگر قدس وارد کرده است. برای نخستین بار، حوثی های یمنی در حمایت از ملت و مقاومت فلسطین، موشکی مجهز به کلاهک بارشی به سمت اراضی اشغالی شلیک کردند که با اصابت موفقیت آمیز، اهداف خود را به دقت مورد هدف قرار داد. این رویداد بازتاب گسترده ای در رسانه های منطقه ای و جهانی داشت و کارشناسان امنیتی اسرائیل هشدار دادند که تداوم چنین حملاتی می تواند هزینه های سنگینی را بر رژیم صهیونیستی تحمیل کند. این حمله موشکی نشان دهنده توسعه توانمندی های نظامی مقاومت یمن است. بر اساس اعترافات نهادهای غربی، عبری و منطقه ای، انصار... توانسته است سامانه های موشکی و پهبادی خود را با تکیه بر قابلیت های داخلی گسترش دهد و به سطحی از قدرت برسد که می تواند صحنه های جدیدی از جنگ با رژیم صهیونیستی خلق کند. موشک های کلاهک بارشی که به کار گرفته شده اند، به دلیل غیر قابل

توصیه هایی برای بهبود عملکرد کلیه ها

اینفوگرافیک: پرواک بهرامی

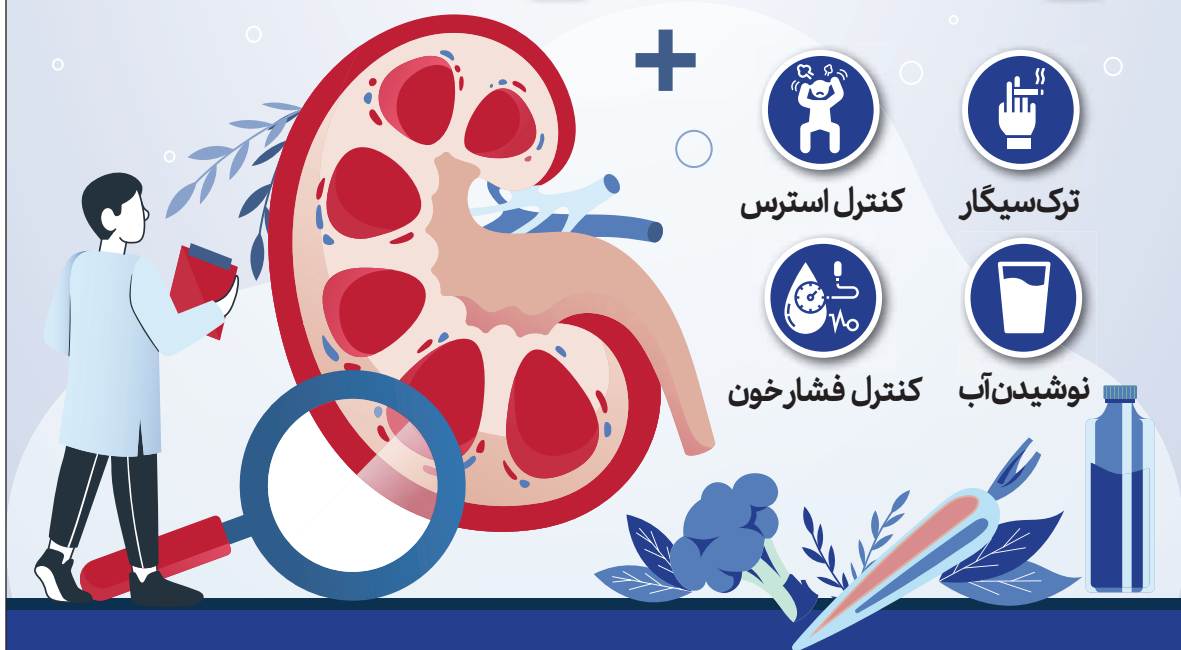
علائم ضعف عملکرد کلیه ها



افزایش کراتینین پروتئین درادرار کبودی های بی دلیل عدم تحمل سرما

توصیه هایی برای بهبود عملکرد کلیه ها

- پیشگیری از کمبود ویتامین D
- ورزش منظم و حفظ وزن سالم
- پیروی از رژیم غذایی کم پروتئین
- کاهش مصرف مسکن مثل ایبوپروفن
- خواب کافی برای ترمیم سلول های کلیه
- کنترل دیابت و سطح قند خون
- مصرف غذاهای مفید مانند توت و سیب
- چکاپ منظم برای تشخیص نارسایی ها



با یک تغییر کوچک حال زمین را بهتر کنیم

با تنظیم دمای کولر روی ۲۵ درجه، می توان هم از هوای خنک و مطبوع لذت برد و هم در مصرف برق صرفه جویی قابل توجهی داشت.



این اقدام ساده:
هزینه برق را کاهش می دهد
به حفظ منابع طبیعی کمک می کند
در کاهش آلودگی محیط زیست مؤثر است