پزشک خانواده آماده اجرای سراسری شد

معاون بهداشت وزارت بهداشت از اجرای برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع خبر داد و گفت: این برنامه در چارچوب برنامه هفتم توسعه و با تأکید ریاست جمهوری در حال اجراست.علیرضا رئیسی در گفت‌وگوی تلویزیونی اظهار داشت: در حال حاضر ۳۰ میلیون نفر از جمعیت روستایی و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر تحت پوشش سطح اول پزشک خانواده قرار دارند. چالش اصلی، اتصال این سطح به سطوح دوم (کلینیک‌های تخصصی) و سوم (بیمارستان‌ها) است. وی از برگزاری اجلاس روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی در هفته جاری خبر داد و افزود: دستورالعمل‌های اجرایی این برنامه به زودی به دانشگاه‌ها ابلاغ خواهد شد. زیرساخت‌های لازم از جمله اتصال سامانه‌های سطح یک و دو فراهم شده و پزشکان خانواده، مراقبان سلامت، متخصصان و سایر کادر درمان در سطوح مختلف آماده ارائه خدمات هستند.

وضعیت مهاجران غیرقانونی در ایران: چالش‌ها و راهکارها

ایران میزبان حدود ۶ میلیون تبعه خارجی است که از این تعداد، ۴ میلیون نفر فاقد مدارک قانونی هستند. در سال جاری، بیش از یک میلیون و ۱۴۰ هزار مهاجر غیرمجاز از کشور خارج شده‌اند که ۷۰ درصد آن‌ها به صورت داوطلبانه بازگشته‌اند. با این حال، هنوز حدود ۳ میلیون تبعه غیرقانونی در کشور حضور دارند که ساماندهی آن‌ها نیازمند برنامه‌ریزی دقیق است. وزیر کشور تأکید کرده که ایران ظرفیت پذیرش مهاجران غیرمجاز را ندارد و بر لزوم تشکیل «سازمان ملی مهاجرت» برای مدیریت این چالش تأکید کرده است. پلیس نیز با جدیت به شناسایی و بازگرداندن اتباع غیرمجاز ادامه می‌دهد. کارشناسان معتقدند حل این بحران نیازمند همکاری دولت افغانستان و نهادهای بین‌المللی است، ضمن اینکه حفظ کرامت انسانی مهاجران در این روند ضروری است. با وجود اقدامات انجام‌شده، مدیریت وضعیت چند میلیون مهاجر باقی‌مانده همچنان چالشی پیچیده با ابعاد امنیتی، اقتصادی و اجتماعی است.

یافته‌ها

فواید شگفت‌انگیز آناناس برای سلامتی

پریسا جمدی / گروه ترجمه
news@naslefarda.net

آناناس یک میوه استوایی سرشار از بروملین است، آنزیمی که مزایای سلامتی احتمالی زیادی از جمله توانایی در کاهش التهاب و حمایت از هضم سالم به همراه دارد.

۱. کمک به هضم بهتر

تصور می‌شود که آناناس دارای اثرات مثبتی بر هضم غذا می‌باشد. این خاصیت ناشی از فیبر و آنزیم‌های گوارشی موجود در آن باشد.

طبق نتایج حاصل از یک مطالعه آزمایشگاهی، آب آناناس به افزایش عملکرد پری بیوتیک در دستگاه گوارش شبیه سازی شده انسان (GI) کمک می‌کند.

با کمک به عملکرد پری بیوتیک‌ها، آب آناناس باعث افزایش پروبیوتیک‌ها (یا «باکتری‌های خوب») در دستگاه گوارش و بهبود هضم و سلامت روده می‌شود.

۲. کمک به تسکین درد

بروملین به تسکین درد کمک می‌کند. طبق شواهد موجود، بروملین باعث کاهش التهاب و افزایش گردش خون در محل آسیب و در نتیجه کاهش درد می‌شود.

نتایج حاصل از برخی تحقیقات حاکی از آن است که بروملین به مدیریت درد در برخی شرایط از جمله استئوآرتریت، نوروپاتی (درد عصبی) و آسیب‌های ورزشی کمک می‌کند.

بعلاوه، بروملین برای درد و التهاب ناشی از جراحی نیز مفید است. در برخی تحقیقات نشان داده شده که بروملین به کاهش تورم بعد از عمل و در نتیجه کاهش درد کمک می‌کند.

کاهش خطر ابتلا به کبد چرب

کلسترول بالا (هیپرکلسترولمی) یک عامل خطر برای بیماری کبد چرب بشمار می‌آید. آناناس به کاهش این خطر کمک می‌کند.

طبق نتایج حاصل از یک مطالعه روی موش‌ها، آناناس خواص آنتی اکسیدانی و کاهش دهنده کلسترول دارد.

بهبود گردش خون و جریان خون

رگ‌های خونی (شریان‌ها، سیاهرگ‌ها و مویرگ‌ها) سیستم عروقی بدن را تشکیل می‌دهند. سلامت عروق برای گردش خون و جریان خون واجب است.

آناناس تجمع کلسترول و چربی در عروق خونی را کاهش داده و در نتیجه به بهبود سلامت عروق کمک می‌کند.

کمک به کاهش التهاب

طبق مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی، آناناس به کاهش التهاب کمک می‌کند. بروملین (ماده فعال زیستی موجود در آناناس) در مطالعات مختلف لوله آزمایش، باعث مهار التهاب شده است. با این‌وجود، دانشمندان از چگونگی تأثیر بروملین بر مهار التهاب آگاهی ندارند.

ارزش غذایی آناناس

آناناس به روش‌های مختلفی به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل قابل استفاده است. می‌توانید آن را به صورت خام، کبابی یا برشته استفاده کنید. معمولا در اسموتی‌ها، بستنی‌ها، محصولات پخته شده، سالسا، نوشیدنی‌ها و غیره موجود است.

آناناس سرشار از درشت مغذی‌ها، ریز مغذی‌ها (ویتامین‌ها و مواد معدنی) و فیبر می‌باشد. بعلاوه، حاوی ترکیبات فعال زیستی مانند بروملین می‌باشد.

ارزش غذایی هر ۱۰۰ گرم (یک دوم فنجان) آناناس به شرح زیر است:

- کالری: ۵۰
- کربوهیدرات: ۱۳,۱ گرم
- پروتئین: ۰,۵۴ گرم
- چربی کل: ۰,۱۲ گرم
- کل قندها: ۹,۸۵ گرم
- فیبر: ۱,۴ گرم
- کلسیم: ۱۳ میلی گرم
- آهن: ۰,۲۹ میلی گرم
- ویتامین C: ۴۷,۸ میلی گرم
- ویتامین A: ۵۸ واحد بین المللی (IU)
- پتاسیم: ۱۰۹ میلی گرم
- منگنز: ۰,۹۳ میلی گرم
- منیزیم: ۱۲ میلی گرم
- فولات: ۱۸ میکروگرم
- کولین: ۵,۵ میلی گرم

منبع: Source: https://www.verywellhealth.com/pineapple-benefits-and-nutrition-۱۱۷۶۰۰۱۶

مدیر کل نوسازی مدارس استان اصفهان:

ضرورت ورود مردم به طرح نهضت عدالت آموزشی

یلدا توکلی / گروه تحریریه
tavakoli.yalda11@gmail.com

در حالی که صدها دانش‌آموز در کشور هنوز روی نیمکت‌های فرسوده و در کلاس‌های نا ایمن درس می‌خوانند،اما پروژه‌های نوسازی مدارس با هدف ساخت آینده‌ای امن‌تر و پربارتر برای نسل فردا، شتاب گرفته است و تردیدی نیست که سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش و ساخت و تجهیز مدرسه، سرمایه‌گذاری برای آینده کشور است و تلاش‌های بی‌وقفه این مجموعه شایسته قدردانی و حمایت است. به مناسبت روز خبرنگار، جمعی از اصحاب رسانه به دعوت اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اصفهان، از تعدادی پروژه آموزشی در حال ساخت و ساخته شده بازدید کردند.

ارتقای کیفیت فضاهای آموزشی

این برنامه که با هدف آشنایی خبرنگاران با روند فعالیت‌ها و چالش‌های نوسازی مدارس برگزار شد، فرصتی فراهم آورد تا نقش مهم این سازمان در ارتقای کیفیت فضاهای آموزشی بیش از پیش روشن شود.در این بازدید، خبرنگاران ضمن مشاهده نزدیک از مراحل ساخت و مرمت مدارس، با اقدامات فنی، برنامه‌ریزی‌های دقیق و تلاش بی‌وقفه مسئولان و کارکنان این حوزه آشنا شدند. بخشی از این برنامه نیز به یک سفر تفریحی و صمیمی اختصاص داشت که لحظاتی خوش و به یاد ماندنی برای اهالی رسانه را رقم زد.اصحاب رسانه با قدردانی از این دعوت و برنامه‌ریزی، بر این نکته تأکید کردند که نوسازی مدارس نه تنها زیرساخت آموزش را تقویت می‌کند، بلکه امید و انگیزه را در میان دانش‌آموزان و فرهنگیان زنده نگه می‌دارد.

طرح نهضت عدالت آموزشی

ناصر فتحی مدیر کل نوسازی مدارس استان اصفهان است وی که در این سفر خبرنگاران را همراهی می کرد و میزبان اصلی آنها بود مشارکت مردم را مهم‌ترین محور موفقیت در اجرای طرح ها دانست و گفت: در بسیاری از شهرستان‌ها، مردم با تأمین مصالحی چون سنگ، سیمان، میلگرد، و حتی زمین و ماشین‌آلات ساخت‌وساز، نقش تعیین کننده‌ای در پیشبرد پروژه‌ها ایفا کرده‌اند. وی با تأکید بر ضرورت ورود مردم به طرح نهضت عدالت آموزشی، اعلام کرد که بیش از نیمی از پروژه‌های فعال نوسازی مدارس استان تحت این طرح اجرا می‌شوند. وی افزود: طرح نهضت عدالت آموزشی با مسئولیت اصلی استانداران و مشارکت نهادهای مختلف همچون فرمانداری‌ها، ادارات کل نوسازی، آموزش و پرورش، و همچنین مردم در استان‌ها پیاده‌سازی شد. در استان اصفهان در طرح مذکور موضوعاتی نظیر تکمیل مدارس نیمه‌تمام، بازسازی مدارس فرسوده و کاهش تراکم دانش‌آموزی

عکس: نسل فردا

به عنوان مسائل محوری شناسایی شده‌اند.

اجرای ۴۰ پروژه با مسئولیت اجتماعی

فتحی با اشاره به جزئیات اجرایی نهضت عدالت آموزشی در استان اصفهان گفت: در چارچوب این طرح، ۲۲۱ پروژه در سطح استان تعریف شده که برای هر پروژه، تیم اجرایی مجزایی با مسئولیت پیگیری محلی تشکیل شده است. این تیم‌ها از میان دهیاران، بخشداران، معلمان، مدیران مدارس و حتی اولیای دانش‌آموزان انتخاب شده‌اند.وی ادامه داد: برای هر پروژه اطلس مالی و اجرایی تهیه شده که در آن، منابع تأمین اعتبار مشخص گردیده است. برخی از پروژه‌ها توسط خیرین، برخی توسط نهادهای دولتی نظیر بنیاد برکت و بنیاد علوی، و تعدادی نیز از طریق مسئولیت اجتماعی صنایع و کارخانجات محلی تأمین اعتبار می‌شوند.به گفته مدیر کل نوسازی مدارس استان، حدود ۴۰ پروژه با مسئولیت اجتماعی نهادهای دولتی یا کارخانه‌ها تعریف شده‌اند و بسیج، سپاه، و دیگر نهادها نیز در اجرای برخی پروژه‌ها مشارکت دارند.

بهره برداری از چند پروژه همزمان با آغاز سال تحصیلی

فتحی با اشاره به زمان‌بندی بهره‌برداری از پروژه‌ها گفت: از میان ۲۲۱ پروژه تعریف‌شده، ۴۲ پروژه تا پیش از آغاز هفته دولت به بهره‌برداری رسیده و ۶۰ پروژه دیگر نیز تا شهریور و مهر ماه تحویل داده خواهد شد. به این ترتیب، ۹۸ پروژه معادل ۴۵ درصد طرح‌ها، هم‌زمان با آغاز سال تحصیلی جدید در اختیار دانش‌آموزان قرار می‌گیرند. وی تأکید کرد: منابع مالی این طرح از محل اعتبارات مردمی، خیرین، و مشارکت نهادها تأمین شده و برای ۱۲۳ پروژه باقی‌مانده نیز پیش‌بینی‌های لازم صورت گرفته است. این پروژه‌ها شامل مدارس، فضاهای ورزشی، پژوهشی، و مراکز پرورشی هستند که بخش مهمی از نیازهای آموزش و پرورش استان را پاسخ خواهند داد.

بهسازی پناهگاه‌های قدیمی در مدارس

وی همچنین در خصوص وجود پناهگاه مدارس گفت: از این پس در طراحی مدارس جدید، یک طبقه ایمن در نظر گرفته می‌شود که معمولاً در زیرزمین و با دیواره‌های بتنی مقاوم احداث خواهد شد.

همچنین پناهگاه‌های قدیمی که در زمان جنگ ساخته شده‌اند اما اکنون به انبار یا فضاهای متروکه تبدیل شده‌اند، شناسایی و احصا شده‌اند و در دستور کار بهسازی قرار دارند. فتحی اظهار کرد: فعال‌سازی پدافند غیرعامل در مدارس با جدیت در حال پیگیری است و در دو محور اصلی یعنی ایجاد طبقه ایمن و بازسازی پناهگاه‌ها دنبال می‌شود. این اقدام با هدف حفاظت حداکثری از جان دانش‌آموزان در شرایط بحران انجام می‌گیرد.

حضور استاندار و معاونین در شهرستان تویسرکان

عزم نماینده عالی دولت در استان همدان بر تسریع پروژه‌های عمرانی و گردشگری شهرستان تویسرکان

مریم بیگدلو / گروه تحریریه
news@naslefarda.net

با حضور حمید ملانوری‌شمسی استاندار همدان و جمعی از مدیران استانی و شهرستانی، تعدادی از پروژه‌های مهم شهرستان تویسرکان از جمله پروژه نهضت ملی مسکن شهرک حضرت ولیعصر(عج) سرکان، سد مخزنی خرم‌رود، پارک بانوان و باغ مادری گردو مورد بازدید و ارزیابی میدانی قرار گرفت.

در نخستین بخش این سفر، استاندار همدان به همراه محمدمهدی مفتح، نماینده مردم تویسرکان در مجلس شورای اسلامی، معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار، فرماندار تویسرکان و جمعی از مسئولان از پروژه نهضت ملی مسکن شهرک حضرت ولیعصر (عج) سرکان بازدید کرد. در جریان این بازدید، موانع و چالش‌های تکمیل مسکن‌های این شهرک و زیرساخت‌های مورد نیاز همچون آب، برق، گاز و راه‌های دسترسی مورد بحث قرار گرفت.

وی همچنین به کمبود زمین در تویسرکان به دلیل موقعیت کوهستانی منطقه اشاره کرد و افزود: برای حل مشکل تأمین زمین، در جلسه‌ای، زمینی برای احداث دادسرای تویسرکان اختصاص یافت. همچنین در منطقه سرکان ظرفیت مناسبی برای تأمین زمین مسکونی داریم که در حال پیگیری برای تخصیص آن به متقاضیان هستیم.

استاندار همدان با ابراز امیدواری نسبت به آثار مثبت این بازدیدها، گفت: در ۱۰ تا ۱۱ ماه گذشته تحرکات خوبی در استان شکل گرفته و امیدواریم با پیگیری‌های میدانی و تصمیم‌گیری‌های دقیق، بتوانیم پاسخ‌گوی مطالبات مردم باشیم و مسیر توسعه را با شتاب بیشتری دنبال کنیم.

مسئولان بر لزوم تسریع در روند اجرایی پروژه و رفع موانع باقیمانده جهت رفاه ساکنان و تحقق وعده‌های دولت در حوزه مسکن تاکید کردند.

حمید ملانوری استاندار همدان در جریان سفر شهرستانی خود به تویسرکان و در حاشیه بازدید از پروژه‌های مختلف این شهرستان، از عزم جدی مدیریت استان برای پیگیری و تکمیل پروژه‌های عمرانی، اقتصادی، خدماتی و سرمایه‌گذاری در سطح شهرستان‌ها خبر داد.

ملانوری با اشاره به اینکه این بازدیدها در قالب کاروان تدبیر و تلاش برای توسعه انجام می‌شود، گفت: هدف ما از این سفرها، بررسی مسائل شهرستان‌ها از نزدیک و اتخاذ تصمیم‌های قاطع برای حل مشکلات مردم است. ما متعهد شده‌ایم اولویت‌ها را شناسایی و با تمام توان، منابع داخلی و اعتبارات موجود و همچنین با پیگیری جذب منابع جدید، پروژه‌ها را به سرانجام

برسانیم.

استاندار همدان یکی از مهم‌ترین بازدیدهای این سفر را سد خرم‌رود عنوان کرد و گفت: این سد با ظرفیت ذخیره ۸ تا ۹ میلیون مترمکعب، نقش بسیار مهمی در تأمین آب شرب روستای همجوار ایفا خواهد کرد و از تنش آبی این مناطق جلوگیری خواهد شد. همچنین در بخش صنعت، کشاورزی و خدماتی نیز کارکردهای حیاتی دارد.

وی افزود: با پیشرفت قابل‌قبول این پروژه، در تلاش هستیم تا با بهره‌گیری از بارش‌های امسال، آبگیری سد به‌طور کامل انجام شود و امیدواریم تا دهه فجر امسال این پروژه به بهره‌برداری نهایی برسد.

ملانوری افزود: این سد می‌تواند علاوه بر تأمین آب مورد نیاز بخش کشاورزی و صنعت در منطقه، آب شرب مورد نیاز ۵۰ تا ۶۰ روستا را نیز تأمین کند.

وی اظهار کرد: با بهره برداری از این سد امیدواریم تنش‌های آبی در منطقه و شهرستان تویسرکان کاهش پیدا کند. کل اعتبار مورد نیاز برای این پروژه، یک‌هزار و ۵۹۰ میلیارد تومان برآورد شده و هم‌اکنون با پیشرفت فیزیکی ۹۰ درصدی در حال اجراست. هدف از اجرای این پروژه، تأمین آب پایدار برای مصارف صنعتی، شرب، کشاورزی و همچنین ارتقای شرایط زیست‌محیطی منطقه است.

در ادامه این سفر استاندار همدان از پروژه کمربندی شهر سرکان نیز بازدید کرد. این کمربندی به طول ۱۶۰۰ متر و عرض ۲۴ متر در حال احداث است و به گفته استاندار، با پیگیری‌های مستمر نماینده مجلس، فرماندار، شهرداری و اداره کل راه و شهرسازی، عملیات اجرایی آن در حال پیشرفت است. وی عنوان کرد: پروژه احداث این مسیر که با هدف کاهش بار ترافیکی، تسهیل تردد وسایل نقلیه و بهبود دسترسی‌های شهری تعریف شده، تاکنون حدود ۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. اعتبار پیش‌بینی‌شده برای اجرای پروژه مسیر کمربندی شهر سرکان، ۳۳ میلیارد تومان اعلام شده است.

ملانوری مطرح کرد: این پروژه نقش کلیدی در مدیریت ترافیک، به‌ویژه در ورودی و خروجی شهر دارد و دسترسی به واحدهای مسکونی احداث‌شده در قالب نهضت ملی مسکن را آسان‌تر می‌کند. با تأمین اعتبارات لازم، این پروژه نیز تا پایان سال به بهره‌برداری خواهد رسید.

بازدید مسئولان ارشد استان همدان از مجتمع گردشگری تپه ریواسیجان

استاندار همدان همچنین از مجتمع گردشگری تپه ریواسیجان سرکان بازدید کرد و گفت: این پروژه که از سال ۱۳۹۹ در زمینی به وسعت بیش از ۲ هکتار آغاز شده، با سرمایه‌گذاری کل ۵۰ میلیارد تومان در حال اجراست و هم‌اکنون با دستیابی به ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی، مراحل پایانی خود را پشت‌سر می‌گذارد.

وی ادامه داد: این منطقه از نظر اقلیمی و آب‌وهوایی، ظرفیت تبدیل شدن به یک کانون مهم گردشگری را دارد و پروژه مذکور با حمایت‌های لازم، تا پایان سال تکمیل خواهد شد.

وی همچنین به برنامه نصب پنل‌های خورشیدی برای تأمین بخشی از برق این طرح اشاره کرد و افزود: در قالب نیروگاه خورشیدی، تسهیلاتی برای تأمین انرژی پروژه اختصاص می‌یابد. گفتنی است که در جریان این بازدید، مسئولان بر اهمیت تکمیل هرچه سریع‌تر این مجتمع گردشگری، بهره‌برداری بهینه از ظرفیت‌های منطقه و نقش آن در رونق اقتصادی و توسعه گردشگری منطقه‌ای تأکید کردند.

ملانوری با اشاره به ظرفیت بالای محور همدان – تویسرکان برای توسعه گردشگری گفت: این مسیر زیبا و پرتردد به‌ویژه در فصل زمستان مسدود می‌شود که با اجرای طرح‌هایی برای تعریض، ایمن‌سازی و احداث مجتمع‌های خدماتی می‌توان آن را به یکی از قطب‌های گردشگری استان تبدیل کرد.

وی همچنین از مذاکرات با سرمایه‌گذاران بخش خصوصی در این زمینه خبر داد و اعلام کرد که جلسه‌ای برای بررسی این طرح در استانداری برگزار خواهد شد.

بازدید استاندار همدان از پروژه نوسازی شبکه برق‌رسانی شهرستان

استاندار همدان، از روند اجرای پروژه نوسازی شبکه برق‌رسانی در محدوده بلوار شهید بهشتی و خیابان امام حسین (ع) تا ترمینال سرابی بازدید کرد.

در این بازدید، عملیات اجرایی فاز دوم طرح تبدیل شبکه برق هوایی به زمینی، به طول ۱۵۰۰ متر و با اعتباری بالغ بر ۸۰ میلیارد ریال، با هدف افزایش پایداری شبکه، ارتقای ایمنی و بهبود منظر شهری مورد بررسی قرار گرفت.

این سفر یک‌روزه با هدف رصد موانع اجرایی پروژه‌ها و تحقق وعده‌های دولت در بخش مسکن، زنان و خانواده، کشاورزی و تقویت زیرساخت‌های حیاتی تویسرکان انجام شد تا ضمن بررسی روند پیشرفت طرح‌ها، زمینه لازم برای رفاه بیشتر شهروندان شهرستان و توسعه همه‌جانبه منطقه فراهم شود.

در این بازدید میدانی، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار، معاون هماهنگی امور اقتصادی، مدیرکل امور زنان و خانواده‌و سایر مدیران دستگاه‌های اجرایی حضور داشتند. دفتر بازرسی و ارزیابی عملکرد نیز به بررسی دقیق عملکرد دستگاه‌ها پرداخت.

همچنین، مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری همدان در ادامه این سفر، با حضور در پارک بانوان تویسرکان، ضمن تقدیر از بانوان فعال این مجموعه و ارائه گزارشی از استقبال و حضور بانوان، بر ضرورت پیگیری برای ایجاد فضای بزرگ‌تر و سرپوشیده‌تر تأکید کرد تا بانوان شهرستان بتوانند از امکانات ورزشی و رفاهی در محیطی ایمن و مناسب‌تر بهره‌مند شوند. در بخش دیگری از برنامه سفر، سیدمجتبی حسینی، معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار همدان، در رأس هیأتی از مدیران استانی و شهرستانی، از باغ مادری گردوی تویسرکان به عنوان یکی از قطب‌های تولید نهال و گردوی کشور بازدید کرد. در این بازدید، ظرفیت‌های منطقه برای تولید و اصلاح ارقام گردو و نیز تقویت زنجیره ارزش و فرآوری گردو مورد بررسی قرار گرفت.

اخبار روز

واکسن آبله مرغان با زونا متفاوت است ؟

فاطمه براتی / گروه تحریریه
news@naslefarda.net

متخصص عفونی گفت: واکسن آبله مرغان برای پیشگیری از ابتلا به بیماری اولیه و واکسن زونا برای پیشگیری از فعال شدن مجدد ویروس و بروز زونا طراحی شده است.

محمدرضا ناظر در گفت‌وگو با خبرنگار نسل فردا با بیان اینکه واکسن آبله مرغان در ایران به تازگی موجود شده، اظهار کرد: واکسن آبله مرغان و واکسن زونا هر دو برای پیشگیری از بیماری‌های مرتبط با ویروس واریسلا زوستر (VZV) استفاده می‌شوند.

وی ادامه داد: این دو واکسن هدف و زمان‌بندی متفاوتی دارند. واکسن آبله مرغان برای پیشگیری از ابتلا به آبله مرغان (که توسط همان ویروس ایجاد می‌شود) در کودکان و بزرگسالانی که قبلاً آبله مرغان نگرفته‌اند، تزریق می‌شود، اما واکسن زونا، که با نام Shingrix یا Zostavax نیز شناخته می‌شود، برای پیشگیری از زونا (نوعی عفونت عصبی ناشی از فعال شدن مجدد ویروس آبله مرغان در بدن) در بزرگسالان، به ویژه افراد مسن، طراحی شده است.

متخصص عفونی گفت: واکسن آبله مرغان برای پیشگیری از ابتلا به بیماری اولیه و واکسن زونا برای پیشگیری از فعال شدن مجدد ویروس و بروز زونا طراحی شده است.

سوالاتی که احساس خوب را به کودک منتقل می‌کند

نسل فردا / گروه تحریریه
news@naslefarda.net

روانشناس و مشاور کودک گفت: خانواده سوالاتی را باید از کودک بپرسند که احساسات مثبت را برای او به همراه داشته و او را ناراحت نکندو احساسات ناخوشایند را تجربه نکند.

فهیمه شریفی در گفت‌وگو با خبرنگار نسل فردا بابیان اینکه والدین از کودکان هر سوالی را نباید بپرسند، اظهار کرد: سوالاتی باید از کودک پرسیده شود که احساسات مثبت را برای او به همراه داشته و او را ناراحت نکندو احساسات ناخوشایند را تجربه نکند.

وی افزود: والدین از کودک سوال کنند به نظرت چه کسانی دوستت دارند؟ کودک وقتی اسم افراد را عنوان می‌کند، در وجودش احساس دوست داشته شدن می‌کند.

روانشناس و مشاور خانواده گفت: سوال در مورد اینکه چه کارهایی را خوب انجام می‌دهد؟با این سوال کودک توانایی‌هایش را می‌شناسد و احساس اعتماد به نفس ایجاد می‌شود.

وی ادامه داد: پرسش در مورد شکرگذاری و اینکه چه چیزهایی در زندگی وجود دارد که باید شکرگذار باشیم؟ این سوال سبب می‌شود کودک داشته‌هایش فکر کند و به آن‌ها توجه داشته باشد و قدر شناسی کند.

شریفی خاطرنشان کرد: پرسش در خصوص اینکه کودک باادب چه کارهایی را انجام می‌دهد، سبب می‌شود کودک تلاش کند، مواردی که عنوان کرده است را بیشتر رعایت کند

بازداشت ۲ شکارچی غیرمجاز در منطقه آزاد کاشان

آمنه تسلیمی / گروه تحریریه
news@naslefarda.net

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان کاشان از بازداشت دو نفر شکارچی غیرمجاز در منطقه آزاد کاشان خبر داد.

الهیار دولتخواه اظهار کرد: مأموران یگان حفاظت منطقه حفاظت شده قمصر و برزک، هنگام گشت‌زنی برای جلوگیری از شکار و صید غیرمجاز، موفق به بازداشت شکارچیان متخلف شدند.

وی افزود: ماموران یگان حفاظت، متخلفان را هنگام شروع به شکار، دستگیر کرده و پرونده آنها همراه با یک قبضه سلاح، تعدادی فشنگ و دیگر ادوات شکار برای رسیدگی به مرجع قضائی فرستاده شد.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان کاشان بیان کرد: حفاظت از محیط زیست، با کمک و همراهی جامعه محلی میسر می‌شود بنابراین از عموم مردم و دوستدار محیط زیست درخواست داریم در راستای حفظ و نگهداری از حیات وحش، حفظ تنوع زیستی و انفال با این اداره همکاری داشته باشند

وی گفت: اداره حفاظت محیط زیست شهرستان کاشان برنامه‌های مختلفی برای آموزش و آگاهی بخشی به مردم و جلب مشارکت آنها در حفاظت از محیط زیست اجرا می کنند و امیدواریم که حاصل این برنامه‌ها ایران آباد برای نسل‌های حال و آینده باشد.